

**Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа — Югры
“Ханты-Мансийский реабилитационный центр”**



**Раннева
Снежана Анатольевна**
заведующий отделением
сопровождаемого проживания инвалидов

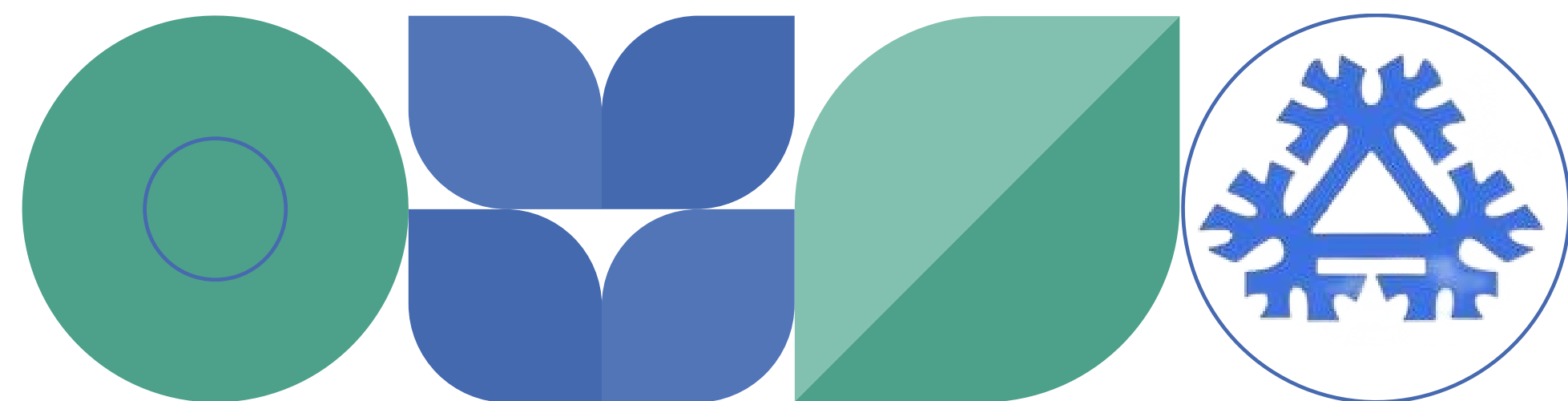


hmrcdpov@admhmao.ru

+7 (3467) 351-060

“Я МОГУ”

**программа по формированию
жизненных умений и навыков
у людей с инвалидностью**





Миссия

Представьте себе мир, где каждый человек имеет шанс преодолеть любые ограничения и раскрыть свою уникальную личность.

Именно такую реальность создает программа «Я могу»

В чем суть программы



Подопечные

Полноценное раскрытие реабилитационного потенциала, улучшение качества их жизни и повышению уровня самостоятельности



Социальный эффект

Изменение социальных условий и формирование жизненно важных навыков у лиц с инвалидностью, способствующих успешной адаптации в обществе



Постоянное развитие

Постоянное развитие помогает нам оставаться конкурентоспособными на рынке социальных услуг в регионе и за его пределами



Ресурсы программы



Материально-техническая база

Благоустроенный дом с приусадебным участком, модуль "кухня", "спальня", "санитарные комнаты", комнаты производственного труда.

Достаточная база игрового и реабилитационного оборудования

Методический фундамент

Более 20 лет практической работы в области социальной реабилитации и абилитации инвалидов

Квалифицированная команда специалистов

Синергия команды специалистов обеспечивает глубокое понимание общих целей и задач, рациональное распределение ролей и высокий уровень качества выполнения каждой задачи

Устойчивая сеть социального партнерства

Объединение усилий профессионалов, общества и государства, создающее прочную основу для полноценного развития и интеграции особенных людей в жизнь



Наши решения:



Уникальность подхода

Концепция индивидуального развития, где каждому участнику уделяется особое внимание. Специалисты работают над формированием конкретных навыков, исходя из особенностей и потребностей конкретного человека

Комплексный подход

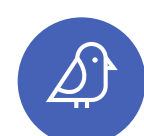
Включает медицинскую, психологическую, педагогическую и социальную поддержку. Специалисты различных профилей работают совместно, создавая индивидуальные программы восстановления и адаптации

Регулярный мониторинг

Постоянный контроль и коррекция программы

Ориентация на будущее

Программа ставит перед собой цель подготовить участников к полноценной интеграции в общество, создавая условия для успешного самостоятельного проживания и повышения качества жизни



Векторы программы

Эта инициатива становится своего рода волшебным ключом, открывающим двери к новым возможностям и свободному самовыражению. Участники программы проходят увлекательное путешествие, полное приключений и открытий, которое начинается в уютной тренировочной квартире, превращенной в пространство экспериментов и творчества



Адаптация в социуме

Направления:

- социально-бытовое ориентирование,
- хозяйственно-бытовой труд,
- оккупациональная терапия,
- гарденотерапия,
- виартерапия, дельфинотерапия,
- школа социальной адаптации,
- профорientация: компьютерная грамотность, мультстудия «Северный ветер», проект «Огород»

Социально-педагогическая, социально-психологическая реабилитация

Направления:

- занятие со специалистом по социально реабилитации,
- занятия с инструктором по труду,
- занятия с психологом,
- сенсомоторное развитие,
- продуктивная деятельность,
- альтернативная коммуникация (карточки PECS, визуальное расписание, языковая программа «Макатон»)

Социально-медицинская реабилитация

Направления:

- массаж,
- консультирование врачами-специалистом,
- физиопроцедуры (водные процедуры, светолечение, электролечение),
- флоатинг (камера сенсорной депривации)

Физическая активность, доступная среда

Направления:

- адаптивная физическая культура,
- оказание технической помощи/ ситуационная помощь



ОХВАТ получателей

Ежегодно более

«Я могу» — это не просто программа, это целая философия, основанная на вере в неограниченный потенциал каждого человека. Эта программа доказывает, что настоящие чудеса возможны, когда мы объединяем усилия и стремимся к лучшему будущему вместе

100

Семей

58

Детей от 14 лет
с инвалидностью и ОВЗ

120

Молодых людей
с инвалидностью до 44 лет

35

Социальных партнеров,
волонтеров





Делимся впечатлениями!

Мой ребенок посещает центр с огромным удовольствием! Квалифицированные специалисты, должный уход, разносторонние мастер-классы. Все направлено на всестороннее развитие и благополучие каждого.

Игнатьева Е.В
22.05.2025



Выражаем огромную благодарность!

за Ваш труд, доброе отношение, понимание и заботу. Спасибо за то, что помогаете не только детям, но и родителям. Благодаря вашим стараниям и персональному подходу, мы находим в себе силы идти дальше и не опускать руки

Штибекова А.Д
26.05.2025



Огромное спасибо за труд!

С самой первой встречи меня тронуло чуткое и внимательное отношение. Была восхищена и удивлена большим объемом интересных мероприятий, которые проводятся на отделении. На самом деле если мероприятия имеют смысл, то наши дети чувствуют себя нужными не только в семье, но и в социуме. Так происходит и в нашем центре.

Мавлиханова З.М
17.06.2025



Сердечное спасибо!

Для своего уже взрослого сына Жени это место, где его всегда ждут! Очень ценно что в городе есть такое место для взрослых с ОВЗ. Очень удобно что в группе каждый день анонсы мероприятий, фотоотчеты. Спасибо большое всем сотрудникам центра за ваш труд, чуткое отношение, понимание и терпение!

Собко О.А
24.06.2025

Отзывы наших подопечных!

Это только малая часть — больше отзывов смотрите в нашей группе VK





Тиражирование практики



Рубрика в официальных
Госпабликах учреждения



Окружные площадки по
обмену опытом работы



Участие в Форуме
«Вместе ради детей»



Полезная программа
для участников
международных и
всероссийских
мероприятий



Сервис лучших
региональных
практик "Югратека"

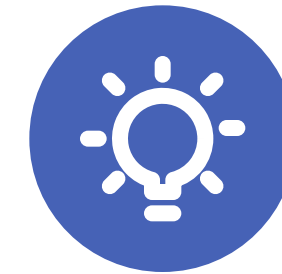


Перспективы программы



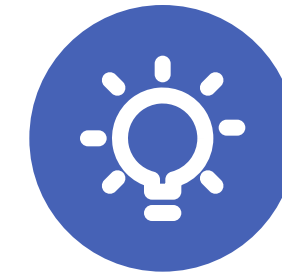
Постоянное развитие

Программа «Я могу» развивается, стремясь улучшить качество жизни людей с инвалидностью путем предоставления им необходимых навыков и поддержки. Эти усилия направлены на создание инклюзивного пространства, где каждый имеет возможность раскрыть свой потенциал и достичь успехов



Индивидуализация подходов

Разработка специализированных проектов для разных возрастных групп



Улучшение материально-технической базы

Развитие инфраструктуры: обустройство дополнительных помещений и производственных зон



Благодарим за внимание 🙌

**Мы рады и открыты
сотрудничеству**



Email

 **hmrcdpov@admhmao.ru**

Телефон

 **+7 (3467) 351-060**

Сайт

 **hmrcd.ru**