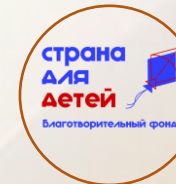




Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Белоярский комплексный центр социального обслуживания населения»



Комплексная программа по формированию навыков самостоятельной жизни детей-инвалидов с ТМНР, НОДА, РАС и другими ментальными нарушениями от 8 до 18 лет на базе отделения социальной реабилитации и абилитации детей с ограниченными возможностями

«Будущее в моих руках»

Вера Александровна
Плаксина
Заведующий отделением



Ханты-Мансийский автономный округ – Югра
г. Белоярский

АКТУАЛЬНОСТЬ



Возможность для каждого
Каждый ребенок заслуживает шанса жить полноценной жизнью, независимо от особенностей развития



Пространство роста
Программа предлагает каждому ребенку возможность раскрыть свои таланты и получить необходимую поддержку



Забота и внимание

Мы создаем условия, где дети чувствуют себя любимыми и нужными в обществе



НАША МИССИЯ



Для ребенка

Трансформация из пассивного объекта опеки
В самостоятельного и активного участника
жизни общества



Для семьи

Снятие критической нагрузки с
родителей, профилактика выгорания
и сохранение ребенка в домашней
среде



Для общества

Подготовка подростков к сопровождаемому
проживанию, как системная альтернатива интернатам

Целевая аудитория

семьи с детьми-инвалидами, в том числе с тяжелыми
множественными нарушениями развития, нарушением
опорно-двигательного аппарата, расстройством
аутистического спектра и другими ментальными
нарушениями (далее ТМНР, НОДА, РАС) от 8 до 18 лет
Проживающие на территории Белоярского района



Цель программы



Развитие бытовых навыков

Обучение самообслуживанию и поддержанию порядка



Социальная адаптация

Формирование коммуникативных и социальных компетенций



Задачи программы

01

Адаптивная образовательная программа

Разработка и внедрение индивидуализированных образовательных планов, направленных на освоение социальных компетенций и навыков самостоятельной жизни

03

Навыки самообслуживания

Обучение детей основам самообслуживания, включая навыки гигиены, приготовления пищи и управления финансами

05

Вовлечение родителей

Проведение семинаров и тренингов для родителей, направленных на поддержку и обучение методам работы с детьми с особыми потребностями

02

Групповые и индивидуальные занятия

Проведение развивающих и коррекционных занятий, направленных на развитие коммуникативных навыков, эмоционального интеллекта и социальных взаимодействий

04

Безопасная среда

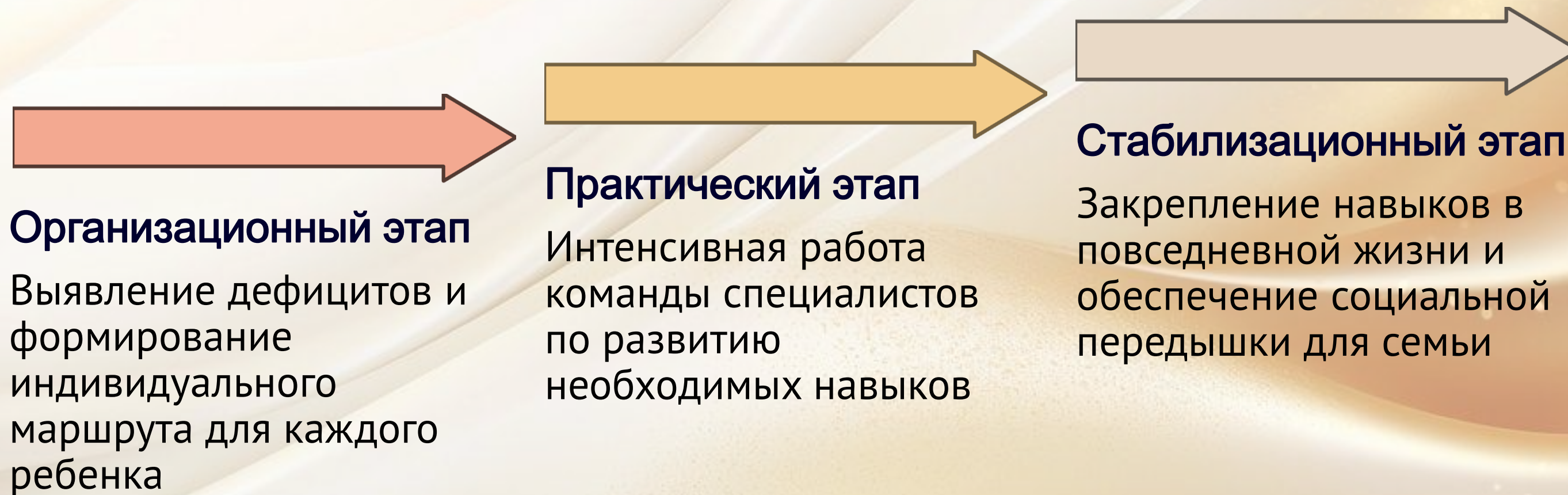
Обеспечение комфортного и безопасного пространства для детей, где они могут свободно взаимодействовать и развиваться

06

Поддержка перехода

Разработка программ, направленных на подготовку детей к самостоятельной (сопровождаемой) жизни, включая тренинги по решению бытовых задач

Путь к самостоятельности: три ключевых этапа программы



Программа реализуется последовательно, решая задачи для максимального развития каждого ребенка

Многогранная поддержка: направления развития



Познавательное развитие

Развитие когнитивных функций и мышления



Кулинарные навыки

Обучение приготовлению простых блюд и работе на кухне



Творческое развитие

Раскрытие индивидуальных способностей через искусство и творчество



Развитие коммуникации

Формирование навыков общения и взаимодействия с окружающими



Социально-бытовая адаптация

Освоение навыков самообслуживания и домашнего быта



Ориентация в социуме

Навыки самостоятельного перемещения и совершения покупок

Ощутимые изменения: влияние программы в цифрах 2025 - 2026 год

900+

**Проведенных
занятий**

Показатель
интенсивной и
систематической
работы наших
специалистов

-40%

**Снижение
тревожности**

Уровень тревожности и
агрессии — улучшение
эмоционального состояния
и поведенческих реакций

100%

**Удовлетворенность
родителей**

Высшая оценка
нашей работы и
подтверждение доверия
со стороны семей



Развитие навыков через кулинарные занятия

1

Моторика и ответственность через совместное приготовление

Кулинарные занятия развивают мелкую моторику и формируют навыки следования инструкциям. Совместная работа в команде улучшает коммуникацию и укрепляет чувство самостоятельности у детей.



2

Психологический эффект маленьких побед

Приготовление каждого блюда — шаг к уверенности. Практические успехи поддерживают мотивацию и способствуют развитию независимых навыков.



Освоение быта: от порядка до ухода за цветами

Практические занятия по бытовой адаптации помогают детям освоить повседневные задачи, которые кажутся обыденными, но имеют огромное значение для самостоятельной жизни



Освоение быта и ухода



НАШИ ЗАНЯТИЯ

Развитие и творчество: каждое движение имеет значение

Путешествие к раскрытию потенциала через мелкую моторику и творческое мышление



Координация
движений
Улучшение мелкой
моторики рук

Эмоциональное
развитие

Уверенность и
самовыражение



Творческое
мышление
Развитие
воображения и идеи

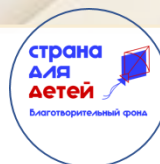


Программа «Будущее в моих руках»



Победитель конкурса

Второй Всероссийский
грантовый конкурс
«Центры новых
возможностей»



Благотворительный
фонд

«Страна для детей» —
организация,
поддерживающая
развитие детей



При поддержке

Уполномоченного при
Президенте РФ по
правам ребенка Марии
Львовой-Беловой

Тиражирование практики





**Семинар-практикум
для родителей
«Особое содружество»**



**Открытие центра
«Будущее в моих
руках»**



**Мастерская
чистоты**



**МК
«Квашение капусты»**



**Сенсомоторная
диагностика**



**МК «Готовим вместе
вкусный бутерброд**



Новое оборудование



**Слышим, говорим,
учимся вместе**