

Ханты-Мансийский автономный округ - Югра

Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Урайский комплексный центр социального обслуживания населения»



**Барина
Юлия Калиновна**

ПСИХОЛОГ



Программа оказания помощи беременным женщинам, находящимся в трудной жизненной ситуации, «Выход есть!»

- ❖ Практика направлена на комплексную помощь беременным женщинам, проживающим в городе Урай Ханты-Мансийского автономного округа - Югры и оказавшимся в трудной жизненной ситуации
- ❖ За 2025 год в ходе реализации практики оказана поддержка 5-ти женщинам, находящимся в ситуации сложного репродуктивного выбора, на базе БУ «Урайский комплексный центр социального обслуживания населения»



Цель и задачи программы «Выход есть!»

❖ **Оказание социально-психологической помощи беременной женщине, находящейся в трудной жизненной ситуации**

- ❖ Оказать психологическую поддержку беременной женщине, находящейся в ситуации репродуктивного выбора
- ❖ Содействовать беременной женщине в преодолении кризисной жизненной ситуации посредством просвещения и консультирования по социально-психологическим, социально-педагогическим, социально-медицинским, социально-трудовым и социально-правовым вопросам, социальной поддержке семей с детьми
- ❖ Организовать эффективное межведомственное взаимодействие для оказания помощи в решении ключевых проблем беременной женщины, находящейся в трудной жизненной ситуации

Первая задача: психологическая помощь и поддержка

01

Обеспечение индивидуального сопровождения для беременных в момент принятия решения о сохранении беременности

02

Формирование позитивного настроения на материнство через консультации и эмоциональную поддержку, для снижения уровня стресса и тревоги у беременных

03

Помощь в осознании ответственности и подготовке к будущей роли матери, укрепляя внутренние ресурсы беременных женщин

Вторая задача: просвещение и консультирование

01

Проведение комплекса консультаций по социально-психологическим и социально-педагогическим вопросам для преодоления кризисной ситуации беременных

02

Информирование о медицинских аспектах беременности и уходе за ребенком, обеспечение доступа беременных к необходимым услугам

03

Юридическая поддержка беременных женщин по вопросам трудового законодательства, с особым акцентом на их права и социальные гарантии

04

Поддержка семей с детьми, направленная на укрепление семейных отношений и адаптацию к новым жизненным условиям

Третья задача: этапы межведомственного взаимодействия



Алгоритм работы с беременными женщинами в кризисной ситуации



Специалисты учреждения и привлеченные партнеры



Психолог отделения

Основной специалист, обеспечивающий индивидуальную психологическую поддержку и мотивационное сопровождение беременных женщин на всех этапах программы



Специалист по работе с семьёй

Организует комплексную помощь семьям, координирует социально-педагогические мероприятия для создания благоприятного окружения



Юрисконсульт

Предоставляет профессиональную юридическую поддержку в вопросах оформления льгот, выплат и правовой защиты участниц программы



Многодетные мамы

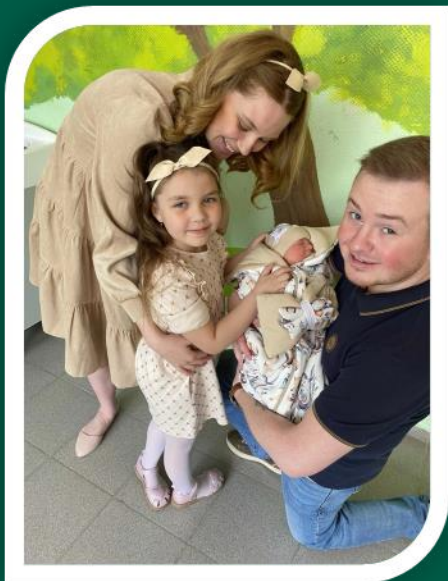
Две наставницы с успешным опытом воспитания детей делятся практическими советами и оказывают эмоциональную поддержку



Привлеченные партнеры

Три представителя различных ведомств города взаимодействуют для комплексного решения жилищных, медицинских и социальных проблем

Основные достижения программы «Выход есть!»



- ❖ 100% женщин успешно преодолели кризис и стали матерями;
- ❖ 100 % женщин сформировали устойчивую мотивацию на ответственное материнство;
- ❖ 100 % рожденных дети растут в кровных семьях;
- ❖ 100 % женщин удовлетворены оказанными услугами;
- ❖ 100% женщин повысили стрессоустойчивость

Проблемы и пути их решения

1.

Проблема:

снижение воспроизводства населения

Решение:

- ❖ психологическая помощь беременным в репродуктивном выборе
- ❖ установка на многодетность
- ❖ помощь в оформлении установленных льгот и выплат

2.

Проблема:

ухудшение характеристик здоровья детей и матерей

Решение:

- ❖ информирование об уходе за новорождённым и здоровом образе жизни беременной женщины
- ❖ формирование основ ответственного родительства
- ❖ правовое просвещение о необходимости медицинской помощи

3.

Проблема:

социальное сиротство

Решение:

- ❖ комплексная реабилитация семьи до рождения ребёнка
- ❖ поддержка и сопровождение женщины в раннем постродовом периоде
- ❖ формирование прочной детско-родительской привязанности

Тиражирование практики

- ❖ Практика размещена на интерактивном ресурсе «Югратека» и рекомендована для дальнейшего распространения в учреждении социальной сферы региона
- ❖ Практика представлялась на региональной информационно-дискуссионной площадке «Опыт социального сопровождения беременных женщин, находящихся в состоянии репродуктивного выбора»
- ❖ На международном конкурсе «Святость материнства – 2025» практика отмечена сертификатом участника



Социальный эффект

1.

Повышение уровня социальной защищённости беременных женщин, находящихся в кризисных ситуациях, и укрепление семейных связей

2.

Обеспечение устойчивых условий для материнства и снижение вероятности возникновения социального сиротства в городе Урае

3.

Реализации практики в работе учреждений социальной сферы других регионов

Расту в Югре!

Практика доказала свою эффективность, укрепляя мотивацию к ответственному материнству и предотвращая социальное сиротство путем организации комплексной и системной поддержки женщин в рамках межведомственного и взаимодействия

