

Ежедневная работа психологов (с учетом графика) с несовершеннолетними,
прибывших с Донецкой Народной Республики и Луганской Народной
Республики, Украины

(21.07.2022 - 09.08.2022 г.)

№	Психолог ФИО	Группа	Несовершеннолетние ФИО
1	Психолог Курлова Ю.А	Первая группа (квартира 210, 14 человек: из них мальчиков- 9, девочек – 5)	1.Вовкотруб Кирилл Александрович 2.Вовкотруб Валерия Александровна 3.Диденко Иван Анатольевич 4.Глиненко Евгения Владимировна 5.Кравцев Марк Владимирович 6.Шабанов Артём Сергеевич 7.Даричев Николай Александрович 8.Радченко Никита Александрович 9.Образцов Александр Александрович 10.Шатов Артём Олегович 11.Диденко Мария Андреевна 12.Юдкин Иван Александрович 13.Удовенко Ильяна Руслановна 14.Удовенко Диана Руслановна
2	Психолог Шулятьева С.Б.	Вторая группа (квартира 220, всего 12 человек: из них мальчиков – 6, девочек – 6)	1.Погребняков Петр Сергеевич 2.Погребняков Андрей Сергеевич 3.Богданов Богдан Андреевич 4.Терентьева Дарья Дмитриевна 5.Глущенко Павел Юрьевич 6.Тарасенко Мария Александровна 7.Надыкта Никита Юрьевич 8.Надыкта Ярослав Юрьевич 9.Нечепуренко Кристина Андреевна 10.Карпова Милена Андреевна 11.Федорищева Анастасия Андреевна 12.Бобровник Мария Сергеевна
3	Психолог Краснова О.В.	Третья группа (квартира 230, всего 12 человек, из них мальчиков – 9, девочек- 3)	1.Никитский Тимофей Владимирович 2.Белоусов Марк Владимирович 3.Мальков Александр Александрович 4.Мальков Богдан Александрович 5.Зимин Никита Сергеевич 6.Рязанцев Богдан Александрович 7.Трачковская Евгения Романовна

			8.Шкрыль Егор Александрович 9.Шевченко Александр Вадимович 10.Кошубинский Никита Александрович 11.Верба Варвара Андреевна 12.Кучер Адиля Денисовна
4	Психолог Самандеева А.А.	Третья группа (квартира 230, всего 12 человек, из них мальчиков – 9, девочек- 3)	1.Никитский Тимофей Владимирович 2.Белоусов Марк Владимирович 3.Мальков Александр Александрович 4.Мальков Богдан Александрович 5.Зимин Никита Сергеевич 6.Рязанцев Богдан Александрович 7.Трачковская Евгения Романовна 8.Шкрыль Егор Александрович 9.Шевченко Александр Вадимович 10.Кошубинский Никита Александрович 11.Верба Варвара Андреевна 12.Кучер Адиля Денисовна
5	Психолог Жиляева М.И.	Четвертая группа (квартира 240, всего 12 человек, из них мальчиков – 8, девочек – 4)	1.Леднёв Артур Вячеславович 2.Никитин Виктор Александрович 3.Мотина Анастасия Владимировна 4.Мотина Ульяна Владимировна 5.Наумов Стас Дмитриевич 6.Харченко Михаил Игоревич 7.Мамонтов Иван Дмитриевич 8.Коркунов Вадим Александрович 9.Блинов Михаил Александрович 10.Мокрушина София Олеговна 11.Юдина София Сергеевна 12.Поляков Сергей Викторович

План работы психологов с несовершеннолетними, прибывших с Донецкой Народной Республики и Луганской Народной Республики (Украины)

Тематическое планирование коррекционных занятий
для несовершеннолетних от 8 лет до 15 лет
(21.07.2022 - 09.08.2022 г.)

группа № 1 – 210 квартира. Психолог, Курлова Юлия Александровна

Дата проведения мероприятия	Тема занятия	Содержание занятия	Ответственный
21.07.2022 14.00-15.00 (групповое занятие)	Занятие 1. Знакомство; снижение тревоги, создание безопасной, основанной на взаимном доверии атмосферы в группе; введение правил работы в группе. Освоение навыков и приемов релаксации.	Приветствие Установление правил работы группы Упражнение «Поезд» Упражнение «Знакомство». Игра «Составь фразу». Упражнение «Клубок». Упражнение «Успокой свое тело». Упражнение «Очищение от тревог». Релаксация «Дыхательные упражнения». Рефлексия	Психолог Курлова Ю.А.
21.07.2022	Индивидуальные коррекционные занятия		Психолог Курлова Ю.А.
22.07.2022 14.00-15.00 (групповое занятие)	Психологическое обследование: диагностика в игровой форме	Проективная методика «Несуществующее животное» (М.З. Дукаревич). Методика «Человек под дождем» (А. Абрамс. А. Эмчин). Методика определения самооценки (Т.В. Дембо – С.Я. Рубинштейн). Восьмицветовой тест Люшера. Опросник «Самочувствие, активность, настроение» (САН). Шкала явной тревожности для детей СМАС (адаптация А.М. Прихожан).	Психолог Курлова Ю.А.

		Методика «Определение уровня тревожности» (разработан Ч.Д. Спилбергом и адаптирован Ю.Л. Ханиным).	
22.07.2022	Индивидуальные коррекционные занятия		Психолог Курлова Ю.А.
23.07.2022 14.00-15.00 (групповое занятие)	Занятие 2. Снятие психоэмоционального напряжения, мышечного зажима. Повысить доверие к людям. Развить позитивную и конструктивную «Я-концепции», адекватную самооценку	Разминка. Упражнение «Мы с тобой похожи...Мы с тобой отличаемся...». Упражнение «Маска». Упражнение «Волшебная страна чувств». Упражнение «Грузим баржу». Упражнение «Образ Я». Игра «Объясни слово» («Alias») Релаксация «Порхание бабочки», «Полет к звездам». Рефлексия.	Психолог Курлова Ю.А.
23.07.2022	Индивидуальные коррекционные занятия		Психолог Курлова Ю.А.
25.07.2022 14.00-15.00 (групповое занятие)	Занятие 3. Развитие коммуникативных навыков, навыков эмпатии, доброжелательного отношения участников друг к другу Освоение навыков дыхательных упражнений	Разминка. Упражнение «Салат». Упражнение «Дистанция общения». Упражнение «Позиции общения». Игра-упражнение «Побег из тюрьмы». Внутреннее сосредоточение. Диафрагмальное дыхание. Релаксация «Дыхательные упражнения». Игра «Поддержка». Рефлексия.	Психолог Курлова Ю.А.
25.07.2022	Индивидуальные коррекционные занятия		Психолог Курлова Ю.А.
26.07.2022 14.00-15.00 (групповое занятие)	Занятие 4. Снятие психоэмоционального напряжения, мышечного зажима.	Разминка. Упражнение «Одним словом». Игра «Барамелька». Упражнение «4 персонажа». Игра «Котосовы».	Психолог Курлова Ю.А.

	Развитие эмоционального интеллекта. Обучение дыхательным техникам	Упражнение «Мусорное ведро». Упражнение «Руки». Упражнение «Огненное дыхание». Релаксация «Храм тишины». Рефлексия.	
26.07.2022	Индивидуальные коррекционные занятия		Психолог Курлова Ю.А.
27.07.2022 14.00-15.00 (групповое занятие)	Занятие 5. Развить невербальные способы общения, снять напряжение Освоение навыков эмоциональной саморегуляции	Разминка. Игра «Объясни жестами». Упражнение «Прикосновение». Игра «Поменяйтесь местами те, кто...». Игра «Живые картинки». Ресурсные состояния, распознавании тревожных триггеров Упражнение «Место для отступления». Релаксация «Минута тишины». Арт-терапевтическое упражнение «Два цвета». Рефлексия.	Психолог Курлова Ю.А.
27.07.2022	Индивидуальные коррекционные занятия		Психолог Курлова Ю.А.
28.07.2022 14.00-15.00 (групповое занятие)	Занятие 6. Развить навыки группового взаимодействия. Снять эмоционального напряжения. Обучение навыкам эмоциональной саморегуляции	Разминка. Упражнение «Тень». Упражнение «Пожалуйста». Игра «Передай по кругу». Аутотренинг. Игра «Спящие королевы». Арт-терапевтическое упражнение «Круги». Упражнение «Самомассаж». Игра «Угадай, что написано». Упражнение «Моя вселенная». Рефлексия.	Психолог Курлова Ю.А.
28.07.2022	Индивидуальные коррекционные занятия		Психолог Курлова Ю.А.
29.07.2022 14.00-15.00 (групповое занятие)	Занятие 7. Снятие психоэмоционального напряжения, мышечного зажима.	Разминка. Арт-терапия «9 маленьких мандал». Упражнение «Маски».	Психолог Курлова Ю.А.

	Освоить навыки использования личностных ресурсов для преодоления травмирующих ситуаций.	Релаксация «Водопад». Психогимнастика. Упражнение «Росток». Упражнение «Танец заземления». Упражнение «Джаз тела». Рефлексия.	
29.07.2022	Индивидуальные коррекционные занятия		Психолог Курлова Ю.А.
30.07.2022 14.00-15.00 (групповое занятие)	Занятие 8. Совершенствовать вербальные и невербальные средства общения. Повысить эффективность взаимодействия в группе	Разминка. Упражнение «Клубок». Упражнение «Спина к спине». Упражнение «Мусорное ведро». Упражнение «Жизненная прямая». Игра «Ассоциации». Упражнение «Комплименты». Арт-терапевтическое упражнение «Круги». Релаксация «Храм тишины». Рефлексия	
30.07.2022	Индивидуальные коррекционные занятия		Психолог Курлова Ю.А.
01.08.2022 14.00-15.00 (групповое занятие)	Занятие 9. Сплотить группу через телесный контакт. Развить умение безоценочно относиться друг к другу. Снять мышечное напряжение	Разминка. Упражнение «Покажи эмоцию». Игра «Интервью». Упражнение «Очередь». Игра «Счет без 3 и 8». Упражнение «Путаница». Игра «Рисунок с поводырем». Релаксация «Водопад». Арт-терапевтическое упражнение «Маски». Рефлексия.	Психолог Курлова Ю.А.
01.08.2022	Индивидуальные коррекционные занятия		Психолог Курлова Ю.А.
02.08.2022 14.00-15.00 (групповое занятие)	Занятие 10. Снятие психоэмоционального напряжения, мышечного зажима.	Разминка. Упражнение «Счет без 4 и 9». Упражнение «Нож и масло». Упражнение «Продолжи фразу». Игра «Жизнь».	Психолог Курлова Ю.А.

	Выработать стратегии преодоления трудных жизненных ситуаций	Релаксация «Полет высоко в небе». Упражнение «Тень». Релаксация «Воздушный шарик». Упражнение «Моргалочки». Рефлексия.	
02.08.2022	Индивидуальные коррекционные занятия		Психолог Курлова Ю.А.
03.08.2022 14.00-15.00 (групповое занятие)	Занятие 11. Сформировать стратегии преодоления трудных жизненных ситуаций, позитивные установки на окружающему миру. Повысить коммуникативную компетентность и самооценку участников.	Разминка. Упражнение «Поймай палец». Упражнение «Отношение к объекту». Упражнение «Подарок». Игра «Колечко». Упражнение «Позитивные качества». Упражнение «Узнай чувство». Упражнение «Замороженный». Релаксация «Необычная радуга». Рефлексия.	Психолог Курлова Ю.А.
03.08.2022	Индивидуальные коррекционные занятия		Психолог Курлова Ю.А.
04.08.2022 14.00-15.00 (групповое занятие)	Занятие 12. Снизить уровень тревожности, актуализировать эмоциональные и когнитивные компоненты переживаний, сновидений. Поиск внутреннего ресурса.	Разминка. Игра «Летел лебедь». Упражнение «Антивремя». Игра «Вася-Вася». Упражнение «А я еду, а я рядом». Упражнение «Путаница». Игра «Телеграф». Релаксация «Лесная прогулка». Арт-терапевтическое упражнение «Сказка об обложке сновидений». Рефлексия.	Психолог Курлова Ю.А.
04.08.2022	Индивидуальные коррекционные занятия		Психолог Курлова Ю.А.
05.08.2022 14.00-15.00 (групповое занятие)	Занятие 13. Снятие психоэмоционального напряжения, мышечного зажима.	Разминка. Упражнение «Бип». Упражнение «Сиамские близнецы».	Психолог Курлова Ю.А.

	Совершенствовать вербальные и невербальные средства общения, повысит эффективность взаимодействия детей в группе	Упражнение «Узнай по рукопожатию». Игра «Шуршунчики». Упражнение «Маятник». Игра «Активити». Релаксация «Дыхательное упражнение». Коллективный рисунок «Наш город». Рефлексия.	
05.08.2022	Индивидуальные коррекционные занятия		Психолог Курлова Ю.А.
08.08.2022 14.00-15.00 (групповое занятие)	Психологическое обследование: диагностика в игровой форме.	Восьмицветовой тест Люшера. Опросник «Самочувствие, активность, настроение» (САН). Методика «Определение уровня тревожности» (разработан Ч.Д. Спилбергом и адаптирован Ю.Л. Ханиным).	Психолог Курлова Ю.А.
08.08.2022	Индивидуальные коррекционные занятия		Психолог Курлова Ю.А.
09.08.2022 14.00-15.00 (групповое занятие)	Занятие 14. Способствовать осознанию собственных желаний и возможных направлений развития, сформировать смысло- жизненную ориентацию	Разминка. Упражнение «Сосчитать до 10». Упражнение «Тактильное письмо». Упражнение «Я на перекрестке дорог». Упражнение «Мир, в котором я хочу жить». Упражнение «Подарок». Упражнение «Броуновское движение». Релаксация «Цветок». Рефлексия.	Психолог Курлова Ю.А.
09.08.2022	Индивидуальные коррекционные занятия		Психолог Курлова Ю.А.

группа № 2 – 220 квартира. Психолог, Шулятьева Светлана Борисовна

Дата, время	Мероприятие	Содержание	Ответственный
21.07.2022 14.00-15.00 (групповое занятие)	Занятие 1. Знакомство. Создать благоприятную психологическую атмосферу, знакомство с участниками группы	Знакомство, введение правил работы в группе. Разминка. Игра «Поезд». Упражнение «Знакомство». Игра «Социальные истории». Упражнение «Атомы и молекулы». Игра «Кривляки». Релаксация «Дыхательные упражнения». Рефлексия.	Психолог Шулятьева С.Б.
22.07.2022 14.00-15.00 (групповое занятие)	Занятие 2 Снять психоэмоциональное напряжения, снять мышечные зажимы. Повысить доверие к людям	Разминка. Упражнение «Пожалуйста». Упражнение «Мы с тобой похожи...Мы с тобой отличаемся...». Игра «Составь фразу». Упражнение «Сосчитать до 10». Игра «Кривляки». Игра «Угадай, что написано». Релаксация «Полет к звездам». Упражнение «Волшебная страна чувств». Рефлексия.	Психолог Шулятьева С.Б.
22.07.2022- 27.07.2022 (индивидуальные занятия)	Комплексная диагностика для разработки индивидуального плана психологической коррекции и психологического сопровождения	Проективный тест «Несуществующее животное». Рисуночный тест «Человек под дождём». Методика определения самооценки, Т.В. Дембо – С.Я. Рубинштейн. Восьмицветовой тест Люшера. Опросник «Самочувствие, активность настроение» (САН). Детская шкала проявлений тревожности, А.М. Прихожан. Методика «Определение уровня тревожности», Спилбергер.	Психолог Шулятьева С.Б.
25.07.2022 14.00-15.00 (групповое занятие)	Занятие 3 Развить коммуникативные навыки, навыки эмпатии, доброжелательного отношения участников друг к другу	Разминка. Упражнение «Салат». Упражнение «Дистанция общения». Игра «Живые картинки». Упражнение «Позиции общения». Игра-упражнение «Побег из тюрьмы».	Психолог Шулятьева С.Б.

		Релаксация «Дыхательные упражнения». Игра «Поддержка». Рефлексия.	
индивидуальные занятия с детьми			
26.07.2022 14.00-15.00 (групповое занятие)	Занятие 4 Развить невербальные способы коммуникаций, снять напряжение	Разминка. Упражнение «Тень». Игра «Передай по кругу». Игра «Объясни жестами». Упражнение «Прикосновение». Игра «Поменяйтесь местами те, кто...». Игра «Спящие королевы». Релаксация «Минута тишины». Арт-терапевтическое упражнение «Два цвета». Рефлексия.	Психолог Шулятьева С.Б.
индивидуальные занятия с детьми			
27.07.2022 14.00-15.00 (групповое занятие)	Занятие 5 Развить навыки группового взаимодействия; снять эмоциональное напряжение	Разминка. Упражнение «Здравствуйте те, кто...». Упражнение «Снежный ком». Игра «Друг к дружке». Игра «Кто я? Что я?». Упражнение «Повернуться в одну сторону». Упражнение «Вавилонская башня». Релаксация «Тихое озеро». Упражнение «Рисунок страха». Рефлексия.	Психолог Шулятьева С.Б.
индивидуальные занятия с детьми			Психолог Шулятьева С.Б.
28.07.2022 14.00-15.00 (групповое занятие)	Занятие 6 Сплотить группу, через телесный контакт, развить умение безоценочно относиться друг к другу, снять мышечное напряжение	Разминка. Упражнение «Клубок». Упражнение «Покажи эмоцию». Игра «Интервью». Игра «Счет без 3 и 8». Упражнение «Путаница». Игра «Рисунок с поводырем». Релаксация «Водопад». Арт-терапевтическое упражнение «Маски». Рефлексия.	Психолог Шулятьева С.Б.
индивидуальные занятия с детьми			
29.07.2022 14.00-15.00	Занятие 7 Развить и повысить коммуникативную	Разминка. Упражнение «Поймай палец».	Психолог Шулятьева С.Б.

(групповое занятие)	компетентность, повысить самооценку участников	Упражнение «Отношение к объекту». Упражнение «Антивремя». Упражнение «Подарок». Игра «Ассоциации». Упражнение «Тень». Релаксация «Воздушный шарик». Упражнение «Комплименты». Рефлексия.	
индивидуальные занятия с детьми			Психолог Шулятьева С.Б.
30.07.2022 14.00-15.00 (групповое занятие)	Занятие 8 Снизить уровень тревожности, актуализировать эмоциональные и когнитивные компоненты переживаний, сновидений, поиск внутреннего ресурса	Разминка. Игра «Летел лебедь». Игра «Вася-Вася». Упражнение «А я еду, а я рядом». Упражнение «Путаница». Игра «Телеграф». Релаксация «Лесная прогулка». Арт-терапевтическое упражнение «Сказка о бабочке сновидений». Рефлексия.	Психолог Шулятьева С.Б.
индивидуальные занятия с детьми			
01.08.2022 14.00-15.00 (групповое занятие)	Занятие 9 Выработать стратегии преодоления трудных жизненных ситуаций	Разминка. Упражнение «Счет без 4 и 9». Упражнение «Нож и масло». Упражнение «Очередь». Упражнение «Продолжи фразу». Игра «Жизнь». Релаксация «Полет высоко в небе». Упражнение «Моргалочки». Упражнение «Спина к спине». Рефлексия.	Психолог Шулятьева С.Б.
индивидуальные занятия с детьми			
02.08.2022 14.00-15.00 (групповое занятие)	Занятие 10 Развить позитивную и конструктивную «Я-концепцию», адекватную самооценку	Разминка. Упражнение «Грузим баржу». Упражнение «Подарок». Упражнение «Образ Я». Игра «Летел лебедь». Игра «Объясни слово» («Alias») Релаксация «Порхание бабочки». Упражнение «Моя вселенная». Рефлексия	Психолог Шулятьева С.Б.
индивидуальные занятия			
03.08.2022 14.00-15.00	Занятие 11 Способствовать осознанию собственных желаний и	Разминка. Упражнение «Тактильное письмо».	Психолог Шулятьева С.Б.

(групповое занятие)	возможных направлений развития, формировать смысложизненную ориентацию	Упражнение «Я на перекрестке дорог». Упражнение «Мир, в котором я хочу жить». Упражнение «Броуновское движение». Релаксация «Цветок». Рефлексия.	
индивидуальные занятия с детьми			
04.08.2022 14.00-15.00 (групповое занятие)	Занятие 12 Развить эмоциональный интеллект, снизить уровень тревожности, снять психо-эмоциональное напряжение	Разминка. Упражнение «Одним словом». Игра «Барамелька». Упражнение «4 персонажа». Игра «Котосовы». Упражнение «Мусорное ведро». Релаксация «Храм тишины». Арт-терапевтическое упражнение «Круги». Рефлексия.	Психолог Шулятьева С.Б.
04.08.2022 – 09.08.2022 (индивидуальные занятия)	Выявить актуальность психоэмоционального состояния и уровня ситуативной тревожности после проведения коррекции. Оценка динамики и анализ эффективности	Проективный тест «Несуществующее животное». Рисуночный тест «Человек под дождём». Методика определения самооценки, Т.В. Дембо – С.Я. Рубинштейн. Восьмицветовой тест Люшера. Опросник «Самочувствие, активность настроение» (САН). Детская шкала проявлений тревожности, А.М. Прихожан. Методика «Определение уровня тревожности», Спилбергер. Анализ эффективности, проведенных мероприятий.	Психолог Шулятьева С.Б.
05.08.2022 14.00-15.00 (групповое занятие)	Занятие 13 Выработать стратегии преодоления трудных жизненных ситуаций, освоить навыки использования личностных ресурсов для преодоления травмирующих ситуаций, формировать позитивную установку на отношение к окружающему миру	Разминка. Упражнение «Узнай по рукопожатию». Игра «Колечко». Упражнение «Жизненная прямая». Упражнение «Позитивные качества». Упражнение «Узнай чувство». Упражнение «Замороженный». Рекомендации. Релаксация «Необычная радуга». Рефлексия.	Психолог Шулятьева С.Б.
индивидуальные занятия с детьми			

06.08.2022 14.00-15.00 (групповое занятие)	Занятие 14 Совершенствовать вербальные и невербальные средства общения, повысит эффективность взаимодействия детей в группе	Разминка. Упражнение «Бип». Упражнение «Сиамские близнецы». Игра «Шуршунчики». Упражнение «Маятник». Игра «Активити». Релаксация «Дыхательное упражнение». Коллективный рисунок «Наш город». Рефлексия.	Психолог Шулятьева С.Б.
--	--	---	----------------------------

группа № 3 – 230 квартира. Психологи, Краснова О.В.

Самандеева А.А.

Дата проведения мероприятия	Тема занятия	Содержание занятия	Ответственный
21.07.2022 14:00–15:00 (групповое занятие)	Занятие 1. Знакомство с участниками группы; снижение тревоги, создание безопасной, основанной на взаимном доверии атмосферы в группе; введение правил работы в группе.	Приветствие Упражнение «Знакомство». Разминка. Игра «Поезд». Упражнение «Атомы и молекулы». Игра «Кривляки». Релаксация «Дыхательные упражнения». Рефлексия	Психологи Краснова О.В. Самандеева А.А.
21.07.2022	Индивидуальные коррекционные занятия		Психологи Краснова О.В. Самандеева А.А.
22.07.2022 14:00–15:00 (групповое занятие)	Психологическое обследование: диагностика в игровой форме (проводиться в отрядах, закрепленными за психологами)	Проективная методика «Несуществующее животное» (М.З. Дукаревич). Методика «Человек под дождем» (А. Абрамс. А. Эмчин). Методика определения самооценки (Т.В. Дембо – С.Я. Рубинштейн). Восьмицветовой тест Люшера. Опросник «Самочувствие, активность, настроение» (САН). Шкала явной тревожности для детей СМАС (адаптация А.М. Прихожан). Методика «Определение уровня тревожности» (разработан Ч.Д.	Психологи Краснова О.В. Самандеева А.А.

		Спилбергом и адаптирован Ю.Л. Ханиным).	
22.07.2022	Индивидуальные коррекционные занятия		Психологи Краснова О.В. Самандеева А.А
23.07.2022 14:00–15:00 (групповое занятие)	Занятие 2. Снятие психоэмоционального напряжения Повысить доверие к людям	Разминка. Упражнение «Пожалуйста». Игра «Составь фразу». Упражнение «Сосчитать до 10». Игра «Угадай, что написано». Релаксация «Полет к звездам». Рефлексия.	Психологи Краснова О.В. Самандеева А.А
23.07.2022	Индивидуальные коррекционные занятия (по результатам диагностики)		Психологи Краснова О.В. Самандеева А.А.
25.07.2022 14:00–15:00 (групповое занятие)	Занятие 3 Развитие коммуникативных навыков, навыков эмпатии, доброжелательного отношения участников друг к другу	Разминка. Упражнение «Салат». Упражнение «Дистанция общения». Игра «Живые картинки». Упражнение «Позиции общения». Релаксация «Дыхательные упражнения». Игра «Поддержка». Рефлексия	Психологи Краснова О.В. Самандеева А.А
25.07.2022	Индивидуальные коррекционные занятия (по результатам диагностики)		Психологи Краснова О.В. Самандеева А.А
26.07.2022 14:00–15:00 (групповое занятие)	Занятие 4 Развитие невербальных способов коммуникаций, снятие напряжения	Разминка. Упражнение «Тень». Игра «Передай по кругу». Игра «Объясни жестами». Упражнение «Прикосновение». Игра «Поменяйтесь местами те, кто...». Игра «Спящие королевы». Релаксация «Минута тишины». Арт-терапевтическое упражнение «Два цвета». Рефлексия.	Психологи Краснова О.В. Самандеева А.А
26.07.2022	Индивидуальные коррекционные занятия (по результатам диагностики)		Психологи Краснова О.В. Самандеева А.А

27.07.2022 14:00–15:00 (групповое занятие)	Занятие 5 Развитие навыков группового взаимодействия; снятие эмоционального напряжения	Разминка. Упражнение «Здравствуйте те, кто...». Упражнение «Снежный ком». Игра «Друг к дружке». Игра «Кто я? Что я?». Упражнение «Повернуться в одну сторону». Упражнение «Вавилонская башня». Релаксация «Тихое озеро». Упражнение «Рисунок страха». Рефлексия	Психологи Краснова О.В. Самандеева А.А
27.07.2022	Индивидуальные коррекционные занятия (по результатам диагностики)		Психологи Краснова О.В. Самандеева А.А
28.07.2022 14:00–15:00 (групповое занятие)	Занятие 6 Сплочение группы, через телесный контакт, развитие умения безоценочно относиться друг к другу, снятие мышечного напряжения	Разминка. Упражнение «Клубок». Упражнение «Покажи эмоцию». Игра «Интервью». Игра «Счет без 3 и 8». Упражнение «Путаница». Игра «Рисунок с поводырем». Релаксация «Водопад». Арт-терапевтическое упражнение «Маски». Рефлексия.	Психологи Краснова О.В. Самандеева А.А
28.07.2022	Индивидуальные коррекционные занятия (по результатам диагностики)		Психологи Краснова О.В. Самандеева А.А
29.07.2022 14:00–15:00 (групповое занятие)	Занятие 7 Развитие и повышение коммуникативной компетентности, повышение самооценки участников	Разминка. Упражнение «Поймай палец». Упражнение «Отношение к объекту». Упражнение «Антивремя». Упражнение «Подарок». Игра «Ассоциации». • Упражнение «Тень». Релаксация «Воздушный шарик». Упражнение «Комплименты». Рефлексия	Психологи Краснова О.В. Самандеева А.А
29.07.2022	Индивидуальные коррекционные занятия (по результатам диагностики)		Психологи Краснова О.В. Самандеева А.А

30.07.2022 14:00–15:00 (групповое занятие)	Занятие 8 Снижение уровня тревожности, актуализация эмоционального компонента переживаний, сновидений, поиск внутреннего ресурса	Разминка. Игра «Летел лебедь». Игра «Вася-Вася». Упражнение «А я еду, а я рядом». Упражнение «Путаница». Игра «Телеграф». Релаксация «Лесная прогулка». Арт-терапевтическое упражнение «Сказка о бабочке сновидений». Рефлексия.	Психолог Краснова О.В.
30.07.2022	Индивидуальные коррекционные занятия (по результатам диагностики)		Психолог Краснова О.В.
01.08.2022 14:00–15:00 (групповое занятие)	Занятие 9 Выработать стратегии преодоления трудных жизненных ситуаций	Разминка. Упражнение «Счет без 4 и 9». Упражнение «Нож и масло». Упражнение «Очередь». Упражнение «Продолжи фразу». Игра «Жизнь». Релаксация «Полет высоко в небе». Упражнение «Моргалочки». Упражнение «Спина к спине». Рефлексия	Психологи Краснова О.В. Самандеева А.А
01.08.2022	Индивидуальные коррекционные занятия (по результатам диагностики)		Психологи Краснова О.В. Самандеева А.А
02.08.2022 14:00–15:00 (групповое занятие)	Занятие 10 Развитие позитивной и конструктивной «Я-концепции», адекватной самооценки	Разминка. Упражнение «Грузим баржу». Упражнение «Подарок». Упражнение «Образ Я». Игра «Летел лебедь». Игра «Объясни слово» («Alias»). Релаксация «Порхание бабочки». Упражнение «Моя вселенная».	Психологи Краснова О.В. Самандеева А.А
02.08.2022	Индивидуальные коррекционные занятия (по результатам диагностики)		Психологи Краснова О.В. Самандеева А.А

03.08.2022 14:00–15:00 (групповое занятие)	Занятие 11 Способствование осознанию собственных желаний и возможных направлений развития, формирование смысложизненной ориентации	Разминка. Упражнение «Тактильное письмо». Упражнение «Я на перекрестке дорог». Упражнение «Мир, в котором я хочу жить». Упражнение «Броуновское движение». Релаксация «Цветок». Рефлексия.	Психологи Краснова О.В. Самандеева А.А
03.08.2022	Индивидуальные коррекционные занятия (по результатам диагностики)		Психологи Краснова О.В. Самандеева А.А
04.08.2022 14:00–15:00 (групповое занятие)	Занятие 12 Развитие эмоционального интеллекта, снижение уровня тревожности, снятие психоэмоционального напряжения	Разминка. Упражнение «Одним словом». Игра «Барамелька». Упражнение «4 персонажа». Игра «Котосовы». Упражнение «Мусорное ведро». Релаксация «Храм тишины». Арт-терапевтическое упражнение «Круги». Рефлексия.	Психологи Краснова О.В. Самандеева А.А
04.08.2022	Индивидуальные коррекционные занятия (по результатам диагностики)		Психологи Краснова О.В. Самандеева А.А
05.08.2022 14:00–15:00 (групповое занятие)	Занятие 13 Выработка стратегии преодоления трудных жизненных ситуаций, освоение навыков использования личностных ресурсов для преодоления травмирующих ситуаций, формирование позитивной установки на отношение к окружающему миру	Разминка. Упражнение «Узнай по рукопожатию». Игра «Колечко». Упражнение «Жизненная прямая». Упражнение «Позитивные качества». Упражнение «Узнай чувство». Упражнение «Замороженный». Рекомендации. Релаксация «Необычная радуга». Рефлексия	Психологи Краснова О.В. Самандеева А.А
05.08.2022	Индивидуальные коррекционные занятия (по результатам диагностики)		Психологи Краснова О.В. Самандеева А.А
06.05.2022	Занятие 14	Разминка. Упражнение «Бип».	

14:00–15:00 (групповое занятие)	Совершенствовать вербальные и невербальные средства общения, повысит эффективность взаимодействия детей в группе	Упражнение «Сиамские близнецы». Игра «Шуршунчики». Упражнение «Маятник». Игра «Активити». Релаксация «Дыхательное упражнение». Коллективный рисунок «Наш город». Рефлексия.	Психолог Самандеева А.А.
06.05.2022	Индивидуальные коррекционные занятия (по результатам диагностики)		Психолог Самандеева А.А.
08.08.2022 14:00–15:00 (групповое занятие)	Психологическое обследование: диагностика в игровой форме (проводиться в отрядах, закрепленными за психологами)	Проективная методика «Несуществующее животное» (М.З. Дукаревич). Методика «Человек под дождем» (А. Абрамс. А. Эмчин). Методика определения самооценки (Т.В. Дембо – С.Я. Рубинштейн). Восьмицветовой тест Люшера. Опросник «Самочувствие, активность, настроение» (САН). Шкала явной тревожности для детей СМАС (адаптация А.М. Прихожан). Методика «Определение уровня тревожности» (разработан Ч.Д. Спилбергом и адаптирован Ю.Л. Ханиным).	Психологи Краснова О.В. Самандеева А.А
08.08.2022	Индивидуальные коррекционные занятия (по результатам диагностики)		Психологи Краснова О.В. Самандеева А.А
09.08.2022 14:00–15:00 (групповое занятие)	Занятие 15 Предоставление индивидуальных рекомендаций по результатам прохождения курса и заключительной диагностики	Обсуждение результатов. Получение обратной связи. Предоставление общих и индивидуальных рекомендаций	Краснова О.В. Самандеева А.А
09.08.2022	Индивидуальные коррекционные занятия (по результатам диагностики)		Психологи Краснова О.В. Самандеева А.А

Группа № 4 – 240 квартира. Психолог, Жилиева Марина Ивановна

Дата проведения мероприятия	Тема занятия	Содержание занятия	Ответственный
21.07.2022 14.00 - 15.00 (групповое занятие)	Занятие 1. Знакомство; снижение тревоги, создание безопасной, основанной на взаимном доверии атмосферы в группе; введение правил работы в группе.	Приветствие Установление правил работы группы Знакомство Упражнение на знакомство «Остров дружбы» Рефлексия	Психолог Жилиева М.И.
21.07.2022	Индивидуальные коррекционные занятия		Психолог Жилиева М.И.
22.07.2022 14.00 - 15.00 (групповое занятие)	Психологическое обследование: диагностика в игровой форме (проводиться в отрядах, закрепленными за психологами)	Проективная методика «Несуществующее животное» (М.З. Дукаревич). Методика «Человек под дождем» (А. Абрамс. А. Эмчин). Методика определения самооценки (Т.В. Дембо – С.Я. Рубинштейн). Восьмицветовой тест Люшера. Опросник «Самочувствие, активность, настроение» (САН). Шкала явной тревожности для детей СМАС (адаптация А.М. Прихожан). Методика «Определение уровня тревожности» (разработан Ч.Д. Спилбергом и адаптирован Ю.Л. Ханиным).	Психолог Жилиева М.И.
25.07.2022 г. 14.00 - 15.00 25.07.2022 г. (групповое занятие)	Занятие 2. Снять психоэмоциональное напряжения, снять мышечные зажимы. Повысить доверие к людям	Разминка. Упражнение «Пожалуйста». Упражнение «Мы с тобой похожи».	Психолог Жилиева М.И.

25.07.2022 г.	Индивидуальные коррекционные занятия (по результатам диагностики)		Психолог Жилиева М.И
26.07.2022 г. 14.00 - 15.00 (групповое занятие)	Занятие 3. Развить коммуникативные навыки, навыки эмпатии, доброжелательного отношения участников друг к другу	Упражнение «Дистанция общения». Игра «Живые картинки». Игра-упражнение «Побег из тюрьмы». Релаксация «Дыхательные упражнения». Рефлексия.	Психолог Жилиева М.И
26.07.2022 г.	Индивидуальные коррекционные занятия (по результатам диагностики)		Психолог Жилиева М.И
27.07.2022 г. 14.00 - 15.00 (групповое занятие)	Занятие 4. Развить невербальные способы коммуникаций, снять напряжение	Разминка. Упражнение «Тень». Игра «Объясни жестами». Упражнение «Прикосновение». Игра «Спящие королевы». Арт-терапевтическое упражнение «Два цвета». Рефлексия.	Психолог Жилиева М.И
27.07.2022 г.	Индивидуальные коррекционные занятия (по результатам диагностики)		Психолог Жилиева М.И
28.07.2022 г. 14.00 - 15.00 (групповое занятие)	Занятие 5. Развить навыки группового взаимодействия; снять эмоциональное напряжение	Разминка. Упражнение «Здравствуйте те, кто...». Игра «Кто я? Что я?». Упражнение «Вавилонская башня». Упражнение «Рисунок страха». Релаксация «Тихое озеро». Рефлексия.	Психолог Жилиева М.И
28.07.2022 г.	Индивидуальные коррекционные занятия		Психолог Жилиева М.И

	(по результатам диагностики)		
29.07.2022 г. 14.00 - 15.00 (групповое занятие)	Занятие 6. Снизить уровень тревожности, актуализировать эмоциональные и когнитивные компоненты переживаний, сновидений, поиск внутреннего ресурса	Разминка. Игра «Летел лебедь». Упражнение «Путаница». Игра «Телеграф». Релаксация «Лесная прогулка». Арт-терапевтическое упражнение «Сказка о бабочке сновидений». Рефлексия.	Психолог Жиляева М.И
29.07.2022 г.	Индивидуальные коррекционные занятия (по результатам диагностики)		Психолог Жиляева М.И.
30.07.2022 г. 14.00 - 15.00 (групповое занятие)	Занятие 7. Развить и повысить коммуникативную компетентность, повысить самооценку участников	Разминка. Упражнение «Счет без 4 и 9». Упражнение «Очередь». Релаксация «Полет высоко в небе». Упражнение «Спина к спине». Рефлексия.	Жиляева М.И.
30.07.2022 г.	Индивидуальные коррекционные занятия (по результатам диагностики)		Жиляева М.И.
01.08.2022 г 14.00 - 15.00 (групповое занятие)	Занятие 8. Снизить уровень тревожности, актуализировать эмоциональные и когнитивные компоненты переживаний, сновидений, поиск внутреннего ресурса	Игра «Вася-Вася». Упражнение «А я еду, а я рядом». Упражнение «Путаница». Игра «Телеграф». Релаксация «Лесная прогулка». Арт-терапевтическое упражнение «Сказка о бабочке сновидений». Рефлексия.	Жиляева М.И.
01.08.2022 г	Индивидуальные коррекционные занятия (по результатам диагностики)		Психолог Жиляева М.И.

02.08.2022 г. 14.00 - 15.00 (групповое занятие)	Занятие 9. Способствовать осознанию собственных желаний и возможных направлений развития, формировать смыложизненную ориентацию	Разминка. Упражнение «Тактильное письмо». Упражнение «Я на перекрестке дорог». Упражнение «Мир, в котором я хочу жить». Упражнение «Броуновское движение». Релаксация «Цветок». Рефлексия.	Психолог Жиляева М.И.
02.08.2022 г.	Индивидуальные коррекционные занятия (по результатам диагностики)		Психолог Жиляева М.И.
03.08.2022 г. 14.00 - 15.00 (групповое занятие)	Занятие 10. Выработка стратегии преодоления трудных жизненных ситуаций, освоение навыков использования личностных ресурсов для преодоления травмирующих ситуаций, формирование позитивной установки на отношение к окружающему миру	Упражнение «Позитивные качества». Упражнение «Узнай чувство». Упражнение «Замороженный». Рекомендации. Релаксация «Необычная радуга». Рефлексия	Психолог Жиляева М.И.
03.08.2022 г.	Индивидуальные коррекционные занятия (по результатам диагностики)		Психолог Жиляева М.И.
04.08.2022 г. 14.00 - 15.00 (групповое занятие)	Занятие 11. Развить позитивную и конструктивную «Я-концепцию», адекватную самооценку	Разминка. Упражнение «Грузим баржу». Упражнение «Подарок». Упражнение «Образ Я». Игра «Летел лебедь». Игра «Объясни слово» («Alias»).	Психолог Жиляева М.И.
04.08.2022 г.	Индивидуальные коррекционные занятия (по результатам диагностики)		Психолог Жиляева М.И.
05.08.2022 г. 14.00 - 15.00	Занятие 12. Развить эмоциональный интеллект, снизить уровень	Разминка. Упражнение «Одним словом». Игра «Барамелька».	Психолог Жиляева М.И.

(групповое занятие)	тревожности, снять психо-эмоциональное напряжение	Упражнение «4 персонажа». Игра «Котосовы». Упражнение «Мусорное ведро». Релаксация «Храм тишины». Арт-терапевтическое упражнение «Круги». Рефлексия.	
05.08.2022 г.	Индивидуальные коррекционные занятия (по результатам диагностики)		Психолог Жилиева М.И.
06.08.2022 г. 14.00 - 15.00 (групповое занятие)	Занятие 13. Выработать стратегии преодоления трудных жизненных ситуаций, освоить навыки использования личностных ресурсов для преодоления травмирующих ситуаций, формировать позитивную установку на отношение к окружающему миру	Разминка. Упражнение «Узнай по рукопожатию». Игра «Колечко». Упражнение «Жизненная прямая». Упражнение «Позитивные качества». Упражнение «Узнай чувство». Упражнение «Замороженный». Рекомендации. Релаксация «Необычная радуга». Рефлексия.	Психолог Жилиева М.И.
06.08.2022 г.	Индивидуальные коррекционные занятия (по результатам диагностики)		Психолог Жилиева М.И.
08.08.2022 г. 14.00 - 15.00 (групповое занятие)	Психологическое обследование: диагностика в игровой форме (проводиться в отрядах, закрепленными за психологами).	Проективная методика «Несуществующее животное» (М.З. Дукаревич). Методика «Человек под дождем» (А. Абрамс. А. Эмчин). Методика определения самооценки (Т.В. Дембо – С.Я. Рубинштейн). Восьмицветовой тест Люшера. Опросник «Самочувствие, активность, настроение» (САН). Шкала	Психолог Жилиева М.И.

		явной тревожности для детей СМАС (адаптация А.М. Прихожан). Методика «Определение уровня тревожности» (разработан Ч.Д. Спилбергом и адаптирован Ю.Л. Ханиным).	
09.08.2022 г. 14.00 - 15.00 (групповое занятие)	Занятие 14. Совершенствовать вербальные и невербальные средства общения, повысит эффективность взаимодействия детей в группе	Разминка. Упражнение «Бип». Упражнение «Сиамские близнецы». Игра «Шуршунчики». Упражнение «Маятник». Игра «Активити». Релаксация «Дыхательное упражнение». Коллективный рисунок «Наш город». Рефлексия.	Психолог Жиляева М.И.
09.08.2022 г.	Индивидуальные коррекционные занятия (по результатам диагностики)		Психолог Жиляева М.И.