

Технологии «Тренировочная квартира» – это специальная развивающая среда для социально-бытовой и социально-средовой адаптации детей с различными видами нарушений.



В нашей квартире смоделированы все жилые зоны в виде квартиры-студии: рабочая зона, спальная зона, кухня, зона отдыха гармонично разместились в одном большом помещении; прихожая и санитарная комната расположены в отдельных помещениях.

Прихожая

В прихожей, кроме индивидуальных шкафов, расположен шкафчик с зеркалом, вешалкой и отделениями для хранения принадлежностей по уходу за верхней одеждой и обувью (щётки, крем для обуви). Ребята здесь учатся ухаживать за своими вещами, правильно раскладывать вещи в шкафу. Такие средства реабилитации как активный захват для предметов, приспособления для надевания обуви и носков, крючок для застёгивания пуговиц и молний, специальные расчёски для волос, облегчают детям процесс одевания.



Кухня

На кухне ребята учатся готовить, мыть посуду, пользоваться бытовой техникой и различными кухонными принадлежностями (в том числе специализированными) и визуальными инструкциями.



Особенностью кухни является наличие «острова», который позволяет всем ребятам и взрослым удобно расположиться во время приготовления пищи. На «острове» и под мойкой предусмотрено место для ребёнка-колясочника.



Рабочее место

Рабочее место включает удобное офисное кресло и рабочий стол с функцией регулировки высоты с помощью рычага, дополненные подставкой под ноги для детей, имеющих проблемы с нижними конечностями. Здесь ребята учатся работать с компьютером и занимаются со специалистами.



Спальня

Зона спальни оборудована компактным шкафом, который имеет все отделения, необходимые для понятия расположения вещей и белья. Кровать, позволяющая ребятам научиться менять постельное бельё и заправлять её, складывать вещи.



Санитарная комната

Санитарная комната оборудована инвалидными раковинами, унитазами, смесителями и поручнями. Душевая кабина с низким поддоном, нескользящими ковриками и стулом для душа помогает легко принять душ маломобильным детям.



Для формирования социально-бытовых навыков в квартире есть стиральная машина, утюг, гладильная доска, пылесос, набор для уборки. Ребята учатся ухаживать за бельём и одеждой, убирать квартиру.



Материал подготовлен
Кравец Е.В.



Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Пыть-Яхский реабилитационный центр
для детей и подростков с ограниченными
возможностями»

Технология

«Тренировочная квартира»

В рамках программы «Особый мир»

СИБУР
ФОРМУЛА
ХОРОШИХ
ДЕЛ

