

Работа с песком способствует

- улучшению эмоционального состояния;
- -снижению беспокойства и агрессивности;
- снижению нервного возбуждения и тревожности;
- нормализации сна;
- активации мозговой и познавательной деятельности.



При работе с песком имеются и противопоказания

- эпилепсия, если случаются приступы с судорогами и обмороками;
- кожные заболевания;
- порезы и раны на руках;
- синдром дефицита внимания;
- аллергия на песок, пыль;
- туберкулез;
- бронхиальная астма;
- синдром навязчивых движений;
- возраст до 2-х лет (иногда – до 1,5);
- психические расстройства в тяжелой форме, когда ребенок не может контактировать с людьми и окружающим миром.



Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного
округа-Югры
**«Сургутский центр социальной
помощи семье и детям»**

Метод песочной терапии



Цель: преодоление посттравматических реакций.

Задачи:

- Проработать психотравмирующие ситуации на символическом уровне.
- Отреагировать негативный эмоциональный опыт в процессе творческого самовыражения.
- Стабилизировать психоэмоциональное состояние.



Целевая группа:

- несовершеннолетние, оказавшиеся в кризисной ситуации в результате психотравмирующих случаев (жестокое обращение, насилие, пред разводный процесс родителей);
- несовершеннолетние из замещающих семей;
- несовершеннолетние из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации, социально опасном положении;
- родители (законные представители) несовершеннолетних целевой группы.



В работе с целевой группой используются следующие методы:

- элементы сказкотерапии, арт-терапии;
- метод игрового моделирования;
- метод продуктивной деятельности;
- релаксационные методы.

