

СЕНСОРНАЯ ИНТЕГРАЦИЯ

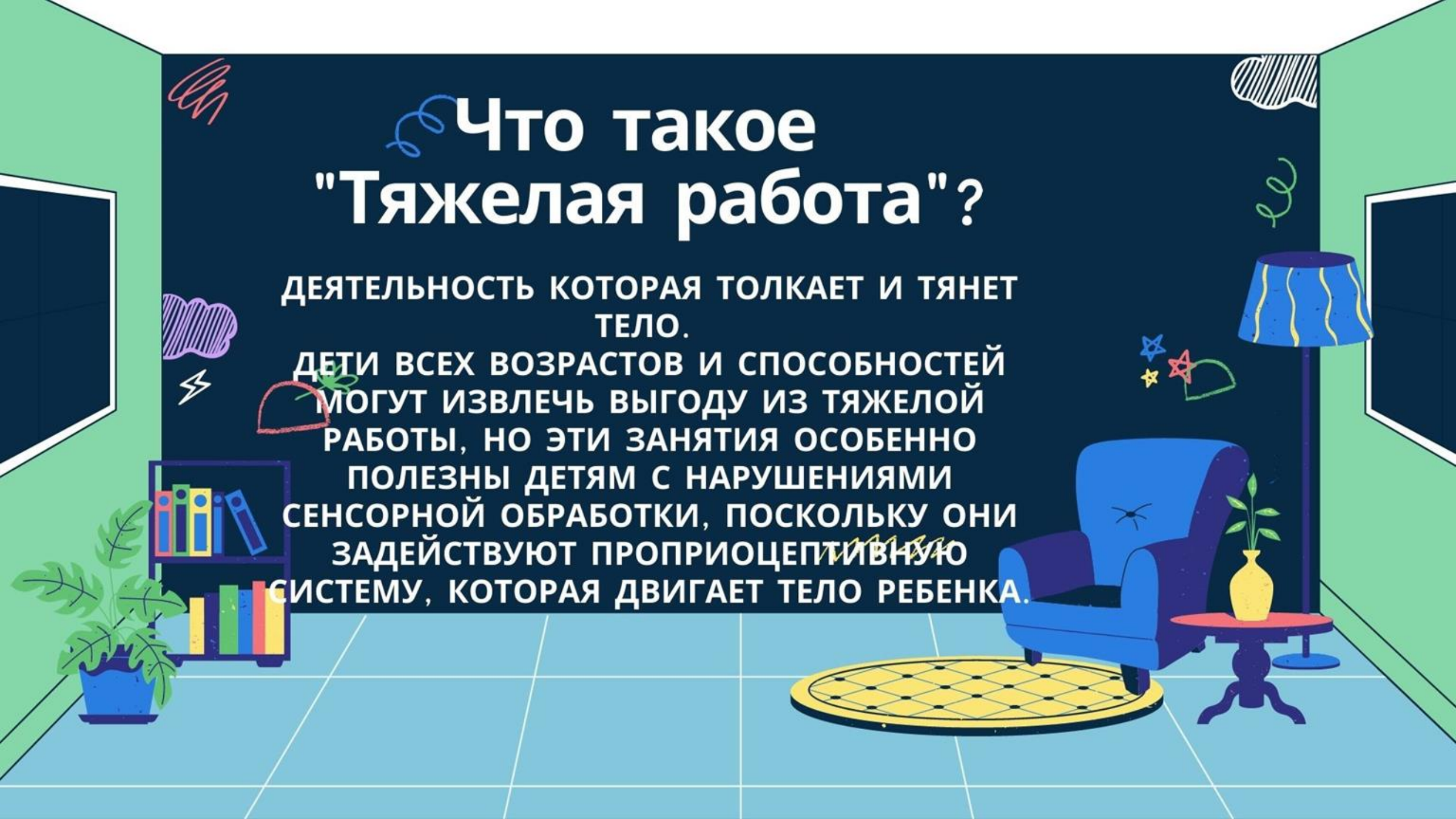
"Тяжелая работа"



Что такое "Тяжелая работа"?

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КОТОРАЯ ТОЛКАЕТ И ТЯНЕТ
ТЕЛО.

ДЕТИ ВСЕХ ВОЗРАСТОВ И СПОСОБНОСТЕЙ
МОГУТ ИЗВЛЕЧЬ ВЫГОДУ ИЗ ТЯЖЕЛОЙ
РАБОТЫ, НО ЭТИ ЗАНЯТИЯ ОСОБЕННО
ПОЛЕЗНЫ ДЕТЯМ С НАРУШЕНИЯМИ
СЕНСОРНОЙ ОБРАБОТКИ, ПОСКОЛЬКУ ОНИ
ЗАДЕЙСТВУЮТ ПРОПРИОЦЕПТИВНУЮ
СИСТЕМУ, КОТОРАЯ ДВИГАЕТ ТЕЛО РЕБЕНКА.



**"Тяжелая работа" оказывает
успокаивающее воздействие на
нервную систему.**

**Помогает ребенку осознать
свое тело.
Так-же ребенок учится
организации и саморегуляции.**



**Ребенку полезно заниматься
тяжелой работой если у него:**

- есть трудности с
равновесием и координацией
движений,

- постоянно жует вещи
(карандаши, одежду и т.д.)
- есть проблемы с
вниманием и
сосредоточенностью



Преимущества "тяжелой работы"



Помогает успокоить и организовать нервную систему. Снижает чувство стресса и тревоги, агрессивного поведения, улучшает саморегуляцию. Уменьшает поведение связанное с поиском, такое как чрезмерное жевание.



Улучшает осознание тела. Дети испытывают трудности с пониманием того, где они находятся по отношению к пространству вокруг своего тела, что может повлиять на их способность сидеть, стоять, бегать и т.д. Тяжелая работа помогает ребенку понять, тем самым облегчая эту деятельность. Уменьшает поведение, направленное на поиск и избегание.



Способствует большей сосредоточенности и вниманию, ребенок может сидеть спокойно и концентрироваться на задании.



Улучшает мышечный тонус. Дети с расстройствами сенсорной обработки (и аутизмом), как правило, имеют низкий мышечный тонус, что приводит к проблемам с силой, гибкостью и выносливостью. Тяжелая работа может помочь укрепить мышцы и двигательные навыки.

Виды тяжелой работы:



Не все дети одинаково реагируют на тяжелую работу, одного – это может успокаивать или привести к стимуляции, вам нужно будет выбрать именно то, что больше всего подходит вашему ребенку.



**ТАСКАТЬ ПРОДУКТЫ В
МАШИНУ И ОБРАТНО**



ВЫТИРАТЬ СТОЛ И ОКНА



**ТОЛКАТЬ ДРУГА ИЛИ БРАТА
НА КАЧЕЛЯХ**



**ТОЛКАТЬ ПРОДУКТОВУЮ
ТЕЛЕЖКУ ПО МАГАЗИНУ**



ПЫЛЕСОСИТЬ



ОТЖИМАТЬ



ПРЫГАТЬ НА БАТУТЕ



КИДАТЬСЯ ПОДУШКАМИ



**СНИМАТЬ ПРОДУКТЫ С
ПОЛКИ И СКЛАДЫВАТЬ
ИХ В ТЕЛЕЖКУ**



**НОСИТЬ И РАЗВЕШИВАТЬ
МОКРОЕ БЕЛЬЕ НА
СУШИЛКУ**



ПЛАВАТЬ



Виды тяжелой работы:



ПРОГУЛКИ С ЖИВОТНЫМИ



ПЕРЕДВИГАТЬ ПРЕДМЕТЫ ПО ПОЛУ
НА ДОСКЕ ДЛЯ СКЕЙТА



ТАСКАТЬ ГРУЗОВИК, НАБИТЫЙ
МЯГКИМИ ИГРУШКАМИ



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ УТЯЖЕЛЁННЫХ ПОДУШЕК
ДЛЯ КОЛЕНЕЙ И УТЯЖЕЛЕННЫХ ОДЕЯЛ



ЛЕЖАТЬ ЖИВОТОМ НА ДОСКЕ ДЛЯ СКЕЙТА
И ТОЛКАТЬ СЕБЯ РУКАМИ ПО ПОЛУ



**ТЯЖЕЛАЯ РАБОТА ПОМОЖЕТ ВАШЕМУ РЕБЕНКУ В
ОСОЗНАНИИ СВОЕГО ТЕЛА, ОРГАНИЗАЦИИ,
САМОРЕГУЛЯЦИИ, ВНИМАНИИ И
КОНЦЕНТРАЦИИ.**

**ПРОБУЙТЕ РАЗЛИЧНЫЕ ИДЕИ, ЧТОБЫ НАЙТИ ТЕ,
КОТОРЫЕ ЛУЧШЕ ВСЕГО ПОДХОДЯТ ДЛЯ ВАШЕГО
РЕБЕНКА, И ПОДДЕРЖИВАЙТЕ ЧТОБЫ ВСЕ БЫЛО
ВЕСЕЛО И УВЛЕКАТЕЛЬНО!**

ПОДГОТОВИЛА МАТЕРИАЛ: ДРОЗДОВА ЯНИНА АНАТОЛЬЕВНА

