

Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры  
«Когалымский комплексный центр социального обслуживания населения»

Формирование навыков  
самостоятельного и сопровождаемого  
проживания в условиях обучающего  
модуля «тренировочная квартира»



Смыслова Лариса Геннадьевна,  
инструктор по труду отделения  
социальной реабилитации  
и абилитации детей  
с ограниченными  
возможностями

г. Когалым, 2024



## **Цель:**

оказание помощи детям-инвалидам в максимальной реализации своих возможностей при освоении бытовых и трудовых навыков, навыков самообслуживания и гигиены, бытовой безопасности, а также организации собственного досуга и сферы общения

## **Задачи:**

1. Формирование умений ориентироваться в окружающем социуме на бытовом уровне.
2. Формирование знаний, умений и навыков бытового труда.
3. Формирование представления о чистоте и порядке в помещении, на территории Центра, на улицах.
4. Формирование представлений и знаний о нормах культуры поведения, накопление соответствующего опыта.
5. Формирование социального поведения, умение адекватно общаться, обращаться за помощью, соблюдая принятые правила приличия.
6. Отработка навыков самообслуживания и личной гигиены для достижения возможной степени независимости.
7. Развитие и коррекция познавательных функций, эмоционально волевой сферы.
8. Воспитание позитивных качеств личности.
9. Воспитание уважительного отношения к труду людей

Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры  
«Когалымский комплексный центр социального обслуживания населения»

Утверждена  
приказом директора БУ «Когалымский  
комплексный центр социального  
обслуживания населения»  
от 09.01.2020 №14

«Я ВСЁ СМОГУ!»  
программа социальной адаптации детей с ментальными и  
множественными нарушениями средствами технологии  
«тренировочная квартира»

**Разработчики программы:**  
Бирюкова Светлана Александровна,  
заведующий отделением реабилитации и абилитации  
детей с ограниченными возможностями;  
Смыслова Лариса Геннадьевна,  
инструктор по труду отделения реабилитации и  
абилитации детей с ограниченными возможностями

Когалым, 2020

Реализация программы посредством  
предоставления социальных услуг согласно  
ИППСУ



обучение навыкам поведения в быту  
и общественных местах  
(1 раз в неделю)

формирование позитивных интересов,  
в том числе в сфере досуга  
(1 раз в неделю)

социально-бытовая адаптация  
(1 раз в неделю)







ГРЕЧНЕВАЯ КАША



ПРОДУКТЫ



ПОСУДА



ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ДЕЙСТВИЙ ПРИ ПРИГОТОВЛЕНИИ ГРЕЧНЕВОЙ КАШИ



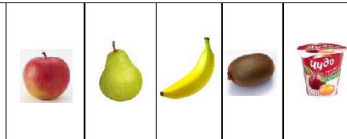
Салаты



ФРУКТОВЫЙ САЛАТ



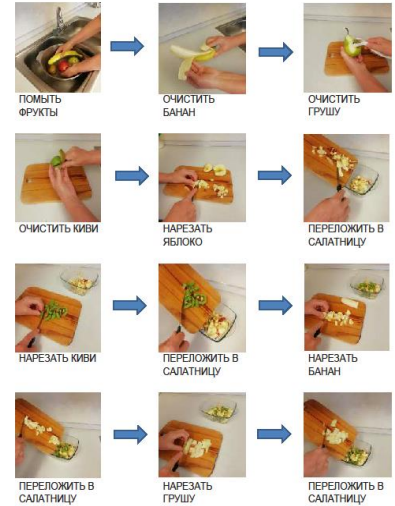
ПРОДУКТЫ



ПОСУДА



ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ДЕЙСТВИЙ ПРИ ПРИГОТОВЛЕНИИ ФРУКТОВОГО САЛАТА













# Обучение навыкам самостоятельного и сопровождаемого проживания прошли **28 несовершеннолетних с ментальными нарушениями**

**Положительная** динамика – 19 детей (высокий уровень овладения навыками самостоятельного проживания у 3 девочек и 1 мальчика старше 15 лет)

**слабоположительная** динамика – 9 детей



# Заседание в клубе выходного дня «Родительская гостиная»



Спасибо  
за внимание!!!

