



Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского  
автономного округа – Югры  
«Няганский реабилитационный центр»

# Сопровождение семей в рамках реализации родительского клуба «Гармония»

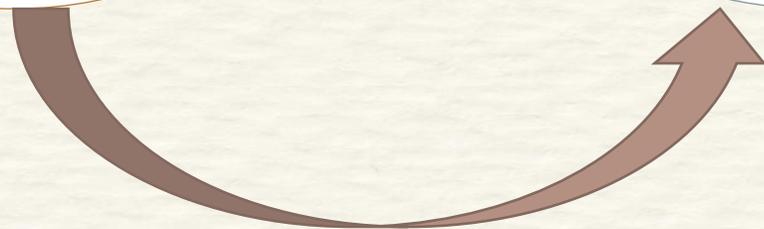
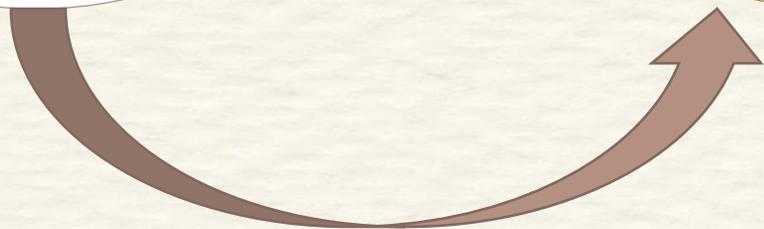
Автор: психолог Филиппова Ксения Аркадьевна

# Проблемы:

Выявление у  
ребенка порока  
развития и  
подтверждение  
инвалидности

Тяжелое  
стрессовое  
состояние  
родителей,  
семья в сложной  
психологической  
ситуации

Выгорание,  
социальная  
изоляция,  
низкое качество  
жизни семьи и  
даже ее распад





С 2021 года совместно  
с АНО «Солнце для всех»  
реализуется деятельность  
Родительского клуба «Гармония»



С целью повышения компетентности родителей в решении проблем по преодолению эмоционального и психического напряжения, а также по оказанию помощи в стрессовых ситуациях, воспитывающих ребенка с ограниченными возможностями здоровья, проведены различные мероприятия: мастер-классы, тренинги, индивидуальные консультации:

2021 год - 8 мероприятий, 15 человек,  
2022 год - 11 мероприятий, 20 человек,  
2023 год - 24 мероприятия, 56 человек.

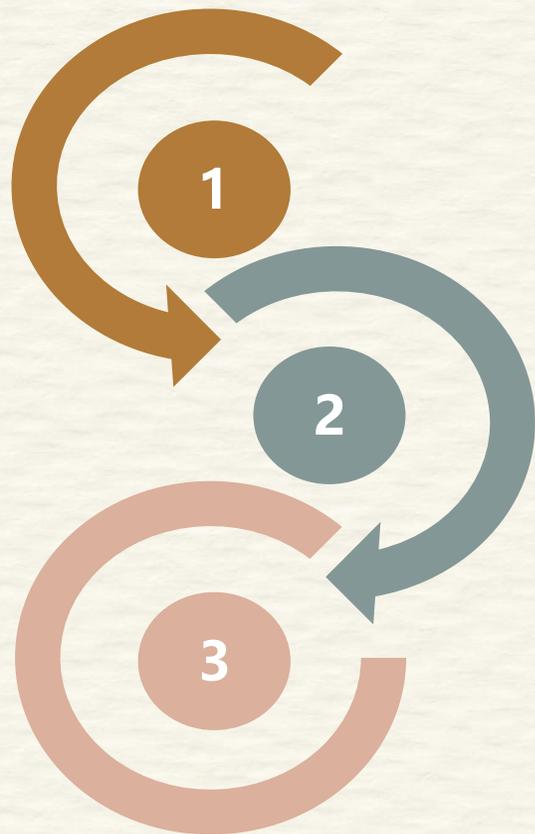


**Цель клуба:** поддержка и укрепление ресурсов родителей, проживающих на территории города Нягани, Октябрьского района, воспитывающих детей с особенностями развития, путем проведения мероприятий проекта «Родительский клуб «Гармония»

## Задачи Клуба:

Создание условий для продуктивного общения, обмена опытом, формирования навыков социальной активности и конструктивности через общность интересов

Организация и проведение мероприятий по улучшению психоэмоционального состояния, повышению компетенций родителей, воспитывающих детей с особенностями развития



Подготовка специалистов к проведению занятий с элементами тренинга, повышение компетентности специалистов

В процессе взаимодействия с родителями, специалисты неоднократно слышали вопрос: **«Где мне взять ресурсы, как родителю? Не хватает сил, что делать?»**. Это и послужило главной причиной разработки нового плана мероприятий для данного проекта



ГРАНТ  
ГУБЕРНАТОРА  
ЮГРЫ



В 2023 году обновленный проект Родительского клуба «Гармония» стал победителем конкурса на грант Губернатора Югры. Автор проекта: психолог БУ «Няганский реабилитационный центр»  
Вольчик Инга Александровна

Родительский клуб «Гармония» как форма поддержки семей, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью, является актуальной не только для родителей, кто изо дня в день напряженно работает над развитием, лечением, реабилитацией ребенка, но и для тех родителей, которые находятся еще на стадии выявления диагноза у своего ребенка





«Родительский клуб «Гармония»  
представляет собой комплекс мероприятий  
направленный на оказание поддержки и  
укрепление ресурсов родителей

## Основные мероприятия :



Проведение информационно-просветительской работы



Проведение индивидуальных и групповых консультации



Проведение мастер-классов

# Информационно -просветительская работа

Информирование родителей о возможности получения психологической помощи и поддержки.

За период реализации информация/приглашения на мероприятия проекта размещаются на официальном сайте учреждения, в социальных сетях «ВКонтакте», в группах «В Гармонии», мессенджерах.

Изготовлен информационный баннер, который установлен в холле учреждения и размещен в социальных сетях



## Родительский клуб «ГАРМОНИЯ»

Поддержка семей, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов



Мероприятия:

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ И ГРУППОВЫЕ ТРЕНИНГИ

МАСТЕР-КЛАССЫ

ВЫЕЗДНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ:

- Парк «Центральный лес культуры и отдыха»
- МАУ ДО МО г. Нягань центр «Патриот»

Методы:

КОУЧ СТРАТЕГИИ

ФОТО-ТЕРАПИЯ

НЕЙРОГРАФИКА

ИГРОПРАКТИКА

РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА, ПСИХОЛОГ



ВОЛЬЧИК ИНГА АЛЕКСАНДРОВНА  
+7 950 539 84 05  
mr.volchik@bk.ru



vk.com/rc\_nyagan



# Индивидуальные и групповые консультации

За 6 месяцев 2024 года проведено 13 индивидуальных консультаций, 7 групповых, охват 55 человек и 3 мастер - класса 28 человек, общий охват 83 человек.

Индивидуальная работа: консультирование с применением коуч стратегии, метафорических ассоциативных карт «Внутренняя опора», «Письмо себе», «Тишина», «Проекция», использование комплектов психологических инструментов «Причины, смыслы, изменения», коучинговая игра «Poins of you».

В групповой работе психологами применяются психологические игры «В Гармонии», «Жизнь как Дом», «Взаимопонимание», «Территория Жизни», «Око судьбы», метод нейрографики (автор Павел Пискарев), фототерапия



# Проведение мастер-классов

Проведены мастер-классы по игропрактикам, флористике, «Вязание без спиц пряжей Ализе Пуффи», актерская терапия, для родителей, воспитывающих детей с особенностями развития на площадках учреждения и социальных партнеров: МАУ ДО г. Нягани «СШ Патриот», парк «Центральный лес культуры и отдыха»



Уникальность проекта заключается в применении не только традиционных методов работы, но и современных научно доказанных подходов, методов, технологий и методик оказания помощи детям и семьям, внедряемых в субъектах Российской Федерации, а именно **коуч стратегии, нейрографика, игропрактика, фото-терапия**



ФОНД ПОДДЕРЖКИ ДЕТЕЙ  
находящихся в трудной жизненной  
ситуации



Институт  
ПРАКТИЧЕСКОЙ  
ПСИХОЛОГИИ  
ВЫСШАЯ ШКОЛА ЭКОНОМИКИ



**ИРАВ**

Санкт-Петербургский Институт  
ранней помощи



**МЕТАМОДЕРН**

ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ ТВОРЧЕСТВА



**НЕЙРОГРАФИКА**

ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ ТВОРЧЕСТВА ПАВЛА ПИСКАРЁВА  
ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ АВТОРА МЕТОДА

Родители проходят курс из 2 индивидуальных консультаций с применением коуч стратегии и 3 групповых тренинга (нейрографика, фото-терапия, трансформационная игра)



В команду родительского клуба «Гармония» вошли 2 психолога с высшим профильным образованием и стажем работы в социальной сфере.

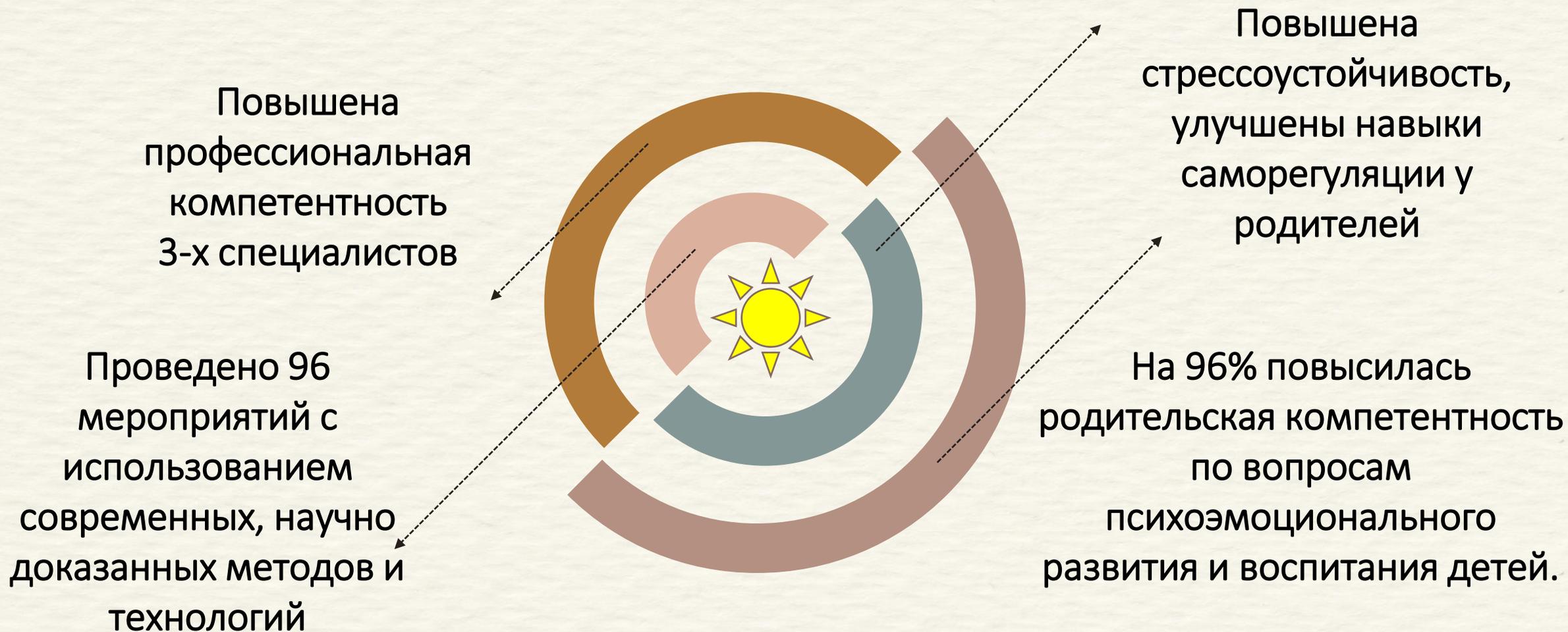
## Мероприятия Клуба помогли родителям :

- Повысить адаптацию к условиям жизни
- Повышение личной эффективности
- Найти ресурсное состояние
- Раскрыть собственный потенциал
- Сохранить психоэмоциональную стабильность
- Улучшить навыки саморегуляции
- Повысить собственную осознанность
- Профилактика эмоционального выгорания
- Улучшение качества жизни семьи
- Снижение чувства социальной изоляции

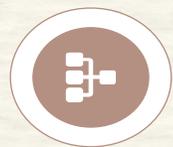
За период реализации мероприятий Родительского клуба «Гармония»  
проведено:

Год	Индивидуальные консультации	Групповые тренинги	Мастер классы	Всего мероприятий	Охват
2021	4	4	2	8	15
2022	2	4	5	11	20
2023	6	12	6	24	56
<b>2024</b> <b>1</b> <b>полугодие</b>	<b>13</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>26</b>	<b>82</b>

# Анализ эффективности мероприятий программы Клуба показал, что за период реализации проекта:



## Наблюдаются изменения в отношении родителей к себе, а именно:



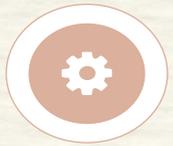
5 родителей приняли решение заняться восстановлением своего здоровья, регулярно посещают спорт зал, бассейн, фитнес;



4 родителями занялись укреплением разрушенных отношений со детьми, вернулись к своим забытым хобби: вязанию, рисованием маслом, ногтевому сервису;



5 родителей преодолели страх и волнение и приняли решения о планировании пополнения семьи;



1 родитель открыл свой многофункциональный комплекс



2 родителя прошли обучение и открыли свои студии по ногтевому сервису.

**Бережное сопровождение родителей на каждом этапе работы является залогом эффективной помощи родителям детей с аутизмом**



**Благодарю за внимание**