



**ДЕПАРТАМЕНТ СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ  
ХАНТЫ-МАНСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ**



**БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ХАНТЫ-МАНСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ  
«РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ СОЦИАЛЬНОГО**

**ЛУЧШИЕ  
ПРАКТИКИ  
СОЦИАЛЬНОГО  
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА  
ЮГРЫ В СФЕРЕ  
СОЦИАЛЬНОГО  
ОБСЛУЖИВАНИЯ  
НАСЕЛЕНИЯ**

**ИНФОРМАЦИОННОЕ  
ИЗДАНИЕ**

**2023  
ИСТОРИИ  
В ЛИЦАХ**

## СОДЕРЖАНИЕ

Лучшая практика социального предпринимательства: «Доверительное пространство «Семейный круг».....	4
Лучшая практика социального предпринимательства: «Специальный хоккей для детей с ментальными/ интеллектуальными нарушениями».....	8
Лучшая практика социального предпринимательства: «Родительский клуб».....	15
Лучшая практика социального предпринимательства: «Семейный фестиваль «Голоса детства» для детей 7-14 лет с нарушениями речевого развития, в том числе с ОВЗ - Логопедический вокал.....	21
Лучшая практика социального предпринимательства: «Буду мамой» курсы подготовки к материнству».....	26
Лучшая практика социального предпринимательства: «Технология «Пилатес» в рамках программы «Университет третьего возраста».....	30
Лучшая практика социального предпринимательства: «Забота, здоровье, уход, профилактика, здоровый образ жизни, активное участие в жизни общества».....	35

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Приоритетным направлением развития любого социального государства является поддержка нуждающихся граждан, оказываемая посредством социальной защиты и социального обслуживания населения. В настоящее время, с целью удовлетворения социальных потребностей в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре создана обширная и разнообразная инфраструктура социального обслуживания, способствующая повышению эффективности поддержки нуждающихся граждан.

Неотъемлемой частью системы социального обслуживания населения с недавнего времени являются некоммерческие организации, способствующие решению социальных проблем общества. Они создаются и функционируют в социальной сфере, являясь важнейшим звеном в системе предоставления услуг населению.

Функционирование сектора негосударственных некоммерческих организаций на территории Ханты-Мансийского автономного округа – Югры способствует развитию социальной сферы, внедрению социальных инноваций, формированию благоприятной инвестиционной привлекательности, сохранению и приумножению образовательного, интеллектуального и духовного потенциала общества.

В настоящий сборник вошли лучшие практики социального предпринимательства автономного округа (далее – практика), направленные на содействие в преодолении гражданами трудной жизненной ситуации, повышения качества жизни людей пожилого возраста, инвалидов и их семей, поддержку детства, профилактику и преодоления вторичного сиротства. Представленный опыт негосударственных поставщиков социальных услуг доказал свою практическую значимость, как в достижении позитивных изменений в жизни благополучателей, так и возможности его тиражирования.

Сборник является 7-ым выпуском и адресован представителям органов государственной власти, местного самоуправления, организациям гражданского общества и социально ориентированного бизнеса, добровольцам.

## ПРАКТИКА

### «ДОВЕРИТЕЛЬНОЕ ПРОСТРАНСТВО «СЕМЕЙНЫЙ КРУГ»



#### ОРГАНИЗАЦИЯ

Местная общественная организация многодетных семей Кондинского района «СОФИЯ»

#### РУКОВОДИТЕЛЬ

Симачкова Надежда Владимировна

#### ГЕОГРАФИЯ

Кондинский район,  
г.п. Междуреченский

#### ЦЕЛЕВАЯ ГРУППА

Семьи, имеющие детей

#### СРОК РЕАЛИЗАЦИИ

С 2021 г.



+79220724641



moomskr\_sofiya@mail.ru



«София Многодетная»

<https://vk.com/sofiya.konda>



Кондинский район,  
г.п. Междуреченский  
ул. Первомайская, д.25

## ЦЕЛЬ

Развитие родительских компетенций, оказание профессиональной социально-психологической помощи семьям

## ЗАДАЧИ

- ◆ Создать условия для организации доверительного пространства «Семейный круг»
- ◆ Сформировать у родителей (лиц, их заменяющих) осознанное отношение к себе, семье и близким
- ◆ Внедрить практику неформальной индивидуально-ориентированной социально-психологической помощи семьям

## МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ

Практика доверительное пространство «Семейный круг» позволяет семьям комфортно, свободно взаимодействовать и обмениваться опытом со специалистами и другими семьями. Ключевыми мероприятиями практики являются услуги психолого-педагогической, методической и консультативной помощи. Лекции, тренинги, групповые занятия, психологические игры, диагностика личности и отношений направлены на формирование у родительской общественности осознанного отношения к себе, близким и родным. Групповые занятия помогают осознать, что его проблемы не уникальны. В ходе участия в психологических играх участники «проживают» различные отношения, роли, могут моделировать свой путь решения проблемы. Проводится диагностика, которая помогает человеку познакомиться со своим психологическим портретом, жизненными установками, возможностями коррекции и работы над нежелательными качествами. Посредством тренинговых занятий и настольных игр осуществляется помощь в формировании осознанного отношения к себе, семье и близким людям.



Учебная программа включает:

- ◆ Лекционные занятия по темам:  
«Возрастные психологические особенности детей разного возраста»;  
«Ведущий вид деятельности детей в разные возрастные периоды».
- ◆ Тренинговые занятия:  
«Коммуникативная компетентность»;  
«Ресурсы личности»;  
«Тайм-менеджмент»;  
«Взаимодействие в семье».
- ◆ Групповые психологические игры:  
«Конфликту нет»;  
«Папами не рождаются»;  
«100 шагов к принятию ребенка».
- ◆ Индивидуальные консультации:  
«Гармонизация семейных отношений»;  
«Гармонизация детско-родительских отношений».



## РЕСУРСЫ

**Материально-технические ресурсы:** помещение, мебель, мультимедийное и компьютерное оборудование для проведения обучающих занятий.

**Методические ресурсы:** дидактические материалы для работы с семьями целевой группы;

наглядно-демонстрационные материалы.



**Кадровые ресурсы:** психологи; социальные работники.

## ФИНАНСИРОВАНИЕ

Грантовая поддержка

## **РЕЗУЛЬТАТЫ**

Охват участников за период с 2021 по 2023 г. составил 54 семьи, в том числе 13 детей:

◆ 2021 – 18 семей, имеющие под опекой несовершеннолетних детей, в том числе 5 детей;

◆ 2022 – 19 семей, имеющие под опекой несовершеннолетних детей, в том числе 3 детей;

◆ 2023 – 17 семей, имеющие под опекой несовершеннолетних детей, в том числе 5 детей;

◆ 100 % благополучателей услуг отмечают наличие положительной динамики в создании психологической комфортной среды в семье;

◆ 54 опекуна получили индивидуальную консультацию;

◆ 5 детей прошли диагностику психологического состояния;

◆ 35 семей, имеющие под опекой несовершеннолетних детей, в том числе 10 детей прошли диагностику психологического состояния;

◆ 36 семей, имеющие под опекой несовершеннолетних детей, в том числе 8 детей прошли индивидуальные занятия по гармонизации эмоционального состояния и гармонизации внутрисемейных отношений;

◆ 17 семей, имеющие под опекой несовершеннолетних детей, в том числе 5 детей прошли индивидуальные занятия по профилактике аддитивного поведения индивидуальные консультации опекунам, настольные психологические игры.

## **ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ**

2022 год – грант Губернатора Ханты - Мансийского автономного округа – Югры в размере (245 122 руб.)

## ПРАКТИКА

### «СПЕЦИАЛЬНЫЙ ХОККЕЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ»



#### ОРГАНИЗАЦИЯ

Социально ориентированная некоммерческая организация региональная спортивная общественная организация Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Федерация хоккея»

#### РУКОВОДИТЕЛЬ

Родионова Анастасия Александровна

#### ГЕОГРАФИЯ

г. Нефтеюганск



+79526917043



fhugra@mail.ru

<https://федерация хоккея.site>



<https://vk.com/fhu186>

<https://t.me/fhugra>



г. Нефтеюганск  
14 микрорайон,  
д. 57, кв. 19

#### ЦЕЛЕВАЯ ГРУППА

- ◆ Дети и подростки-инвалиды
- ◆ Дети с ОВЗ от 4 до 18 лет с диагнозами:
  - тяжелое нарушение речи;
  - задержка психического развития;
  - расстройство аутистического спектра.
- ◆ Волонтеры
- ◆ Родительское сообщество

#### СРОК РЕАЛИЗАЦИИ

С 2021 г.

## ЦЕЛЬ

Создание равных возможностей для всех категорий граждан, обеспечение доступности детям с ментальными/интеллектуальными нарушениями к получению комплексных услуг.

## ЗАДАЧИ

- ◆ Создать условия для социализации, убрать психологические барьеры между детьми и сделать занятия комфортными и интересными;
- ◆ Преодолеть психологический барьер у родителей воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья;
- ◆ Сохранить качество предоставляемых социальных услуг при организации физкультурно-оздоровительных, творческих, досуговых мероприятий;
- ◆ Организовать различные мероприятия, которые способствуют выявлению талантов у детей с ограниченными возможностями здоровья, для дальнейшего сопровождения и развития этих талантов.

## МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ

С 2021 года открыта секция по специальному хоккею для детей и подростков с ОВЗ, имеющими диагнозы:

- ◆ задержка психического развития;
- ◆ расстройства аутистического спектра;
- ◆ Тяжелые нарушения речи.

В рамках реализации практики разработана физкультурно-оздоровительная программа «Равные возможности» в сотрудничестве с врачом психиатром и спортивным врачом, адаптированная для детей с ОВЗ.



Данная практика включает в себя обширный комплекс знаний, являющихся теоретическим фундаментом профессионального образования лиц с ограниченными возможностями здоровья по физической культуре и спорту.

Методическая организация обучения катанию на коньках детей с особенностями развития предполагает:

- ◆ развитие имитационных способностей;
- ◆ стимулирование к выполнению инструкций;
- ◆ формирование навыков произвольной организации движений;
- ◆ развитие коммуникативных функций;
- ◆ коррекцию нарушений опорно-двигательного аппарата;
- ◆ коррекцию и компенсацию психомоторики;
- ◆ коррекцию и развитие общей моторики;
- ◆ воспитание устойчивого интереса к занятиям хоккеем.

Основные принципы построения занятий:

- ◆ непрерывность;
- ◆ индивидуальный подход;
- ◆ создание зоны успешности ребенка, воспитание чувства внутренней свободы, уверенности в своих силах и возможностях, направленность занятий на корректировку поведения и социализацию;
- ◆ использование в работе методов поощрения желательного поведения.

На начальном этапе занятия проводятся в малых группах от 2 до 5 человек, с обязательным присутствием тьютора – персонального помощника ребенка, контролирующего исполнение заданий тренера.

Распределение детей в группы осуществляется в зависимости от психоречевого развития, владение достаточным уровнем академических навыков, умение концентрироваться на выполнении задач, поставленных тренером, достаточный уровень социального взаимодействия.

Возможны перемещения участников из одной группы в другую в зависимости от прогресса и анализа промежуточных результатов тренировочного процесса.

Физкультурно - оздоровительные занятия проходят:

◆ на ледовой площадке, 2 раза в неделю, продолжительностью один академический час.

◆ в спортивном зале, 2 раза в неделю, продолжительностью один академический час.



Проводятся культурно-массовые мероприятия: товарищеские матчи, турниры, веселые старты, квесты, игры, конкурсы для формирования позитивных интересов и воспитания моральных качеств.

Отработана модель регулярного взаимодействия с родительским сообществом, проводятся общие собрания с приглашением специалистов. Создана среда заинтересованного сообщества по внедрению специального хоккея на территории РФ. Проводятся личные встречи и онлайн - встречи с экспертами из разных регионов Российской Федерации.

В мероприятиях принимают участие: муниципалитет, департамент здравоохранения, департамент образования, департамент физической культуры и спорта, благотворительные фонды, малый и средний бизнес, депутаты ХМАО-Югры, родительское сообщество, волонтеры.

Все специалисты организации проходят специальное обучение и регулярно повышают свою квалификацию.

## РЕСУРСЫ

**Материально-технические ресурсы:** помещение, стандартная хоккейная экипировка игрока и хоккейное оборудование для проведения занятий.

**Методические ресурсы:** дидактические материалы для работы с семьями детей целевой группы.

**Кадровые ресурсы:** тренеры, судья, руководитель команды, волонтеры, инструктор-методист по ЛФК и АФК .



## ФИНАНСИРОВАНИЕ

- ◆ Субсидия Ханты-Мансийского автономного округа – Югры;
- ◆ Компенсация за предоставленные социальные услуги получателям социальных услуг (1 600 000 руб.);
- ◆ Иные виды финансирования (гранты, пожертвования - 3 000 000 руб.) .

## РЕЗУЛЬТАТЫ



В результате реализации практики количество занимающихся в секциях по специальному хоккею для детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья с каждым годом увеличивается.

◆ Проведено более 200 занятий на ледовой площадке в инклюзивной среде.

◆ Проведено более 300 занятий ОФП, АФК, ЛФК в спортивном зале и на свежем воздухе.

◆ У 95% участников программы убран психологический барьер между детьми;

◆ 90 % родителей, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья преодолели психологический барьер;

Создан отряд добровольцев «Волонтеры адаптивного хоккея», численность отряда за 2 года увеличилась в 10 раз (46 добровольцев), разработана программа развития и положение отряда.



Для реализации практики привлечены организации крупного и среднего бизнеса: ООО «РН-Юганскнефтегаз»; ООО «ЭКОТОН»; ООО «ЮПТС» и более 20 организаций малого бизнеса.

### **ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗВАНИЕ**

◆ 2021-2023 — Грант Губернатора Югры для НКО «Мы вместе» - (1 493 516 руб.).

◆ 2022 год — «Прорыв Медвежат» - конкурс «Хоккей без барьеров» благотворительный Фонд Тимченко (1 000 000 руб.).

◆ 2022 год — Грант губернатора Югры для физ. лиц на проведение конкурса «Особенные тренажеры для особенных детей», (500 000 руб.).

◆ 2022 год — Грант Губернатора Югры на проведение конкурса «Мы вместе» конкурс для физических лиц (251 800 руб.).

◆ 2022 год — III место на региональном этапе Международной премии «МЫ ВМЕСТЕ»

◆ 2023 год — Грант администрации города Нефтеюганска «История успеха» — конкурс фонда президентских грантов «Бросок хоккеиста с ОВЗ к ментальному и физическому здоровью» (888 508 руб.).

◆ 2023 год — Грант Губернатора Югры для НКО 2023 «Инклюзивное пространство в мире хоккея», (2 773 100 руб.)

### **НАГРАДЫ**

◆ 2021 год — благодарственное письмо Главы города Нефтеюганска за популяризацию хоккея, а также за особый вклад в развитие адаптивного хоккея на территории муниципального образования город Нефтеюганск;

◆ 2021 год — благодарственное письмо председателя Думы города Нефтеюганска за активное участие в благотворительных акциях на территории муниципального образования город Нефтеюганск;

◆ 2022 год — почетная грамота главы города Нефтеюганска за достигнутые успехи в добровольческой (волонтерской) деятельности на территории города Нефтеюганска.

## ПРАКТИКА «РОДИТЕЛЬСКИЙ КЛУБ»



### ОРГАНИЗАЦИЯ

Общество с ограниченной ответственностью «УМНИЧКА-НВ»

### РУКОВОДИТЕЛЬ

Аминова Оксана Рафисовна

### ГЕОГРАФИЯ

г. Нижневартовск

### ЦЕЛЕВАЯ ГРУППА

родители детей-инвалидов и детей с ОВЗ (дети-инвалиды, дети с ОВЗ от 3 до 18 лет).



+7 (3466) 21-61-81



umnvclub@yandex.ru



[https://umnichka-nv.ru/sveden/  
employees/  
https://vk.com/umnichka\\_nv](https://umnichka-nv.ru/sveden/employees/)



г. Нижневартовск  
ул. Ленина, 3Б



### РЕАЛИЗАЦИИ

С 2021 года

## **ЦЕЛЬ**

Повышение психолого-педагогической компетентности родителей в вопросах воспитания, развития и социальной адаптации детей-инвалидов и детей с ОВЗ посредством психолого-педагогического просвещения.

## **ЗАДАЧИ**

- ◆ формировать у родителей позитивное восприятие личности ребёнка с нарушениями развития;
- ◆ расширить видение родителями своих воспитательных функций в отношении ребёнка с ограниченными возможностями здоровья;
- ◆ познакомить родителей с эффективными методами взаимодействия, воспитательными приёмами, необходимыми для коррекции личности ребёнка;
- ◆ формировать у родителей мотивацию к взаимодействию со специалистами школы, участию во встречах клуба;
- ◆ способствовать расширению контактов с социумом, обеспечить возможность общения родителей, имеющих детей со схожими проблемами;
- ◆ оказать помощь в коррекции психологического состояния получателей социальных услуг для адаптации в социальной среде;
- ◆ обучить родственников, имеющих в составе семьи граждан с инвалидностью, детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья навыкам ухода, оказания медицинской и психологической помощи, использования технических средств реабилитации.

## **МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ**

В рамках проекта проводятся групповые и индивидуальные занятия с учетом индивидуальных потребностей и интересов граждан, в том числе обучение родителей навыкам ухода и реабилитации детей, имеющих особенности развития, разрешение семейных конфликтов, профилактику стрессовых состояний.

Форма обучения – лекции, семинары, практикумы. Периодичность занятий – не реже 1 раза в месяц. Продолжительность занятия – 1 академический час. Всего программой предусмотрено 12 учебных часов.

Для достижения цели занятий «Родительского клуба» используются следующие виды деятельности:

- ◆ индивидуальные консультации;
- ◆ групповые дискуссии;
- ◆ тренинг;
- ◆ лекции;
- ◆ анкетирование;
- ◆ круглые столы;
- ◆ арт – терапия.
- ◆ дни семейного отдыха

Содержание программы «Родительского клуба» включает:

- ◆ Обучение принципам общего ухода:
- ◆ методам наблюдения и контроля за состоянием здоровья;
- ◆ навыкам медицинских и психологических манипуляций;
- ◆ профилактике осложнений;
- ◆ принципам правильного позиционирования и перемещения;
- ◆ основам реабилитации;
- ◆ особенностям ухода за детьми-инвалидами и детьми с ограниченными возможностями здоровья.

◆ Изучение психологических аспектов по уходу, разрешение семейных конфликтов, профилактика стрессовых состояний.

◆ Консультирование по использованию технических средств реабилитации.





## РЕСУРСЫ

**Материально-технические ресурсы:** оборудование для проведения обучающих занятий: мультимедийное и компьютерное оборудование.

**Кадровые ресурсы:** психологи; социальные работники.

**Методические ресурсы:** дидактические материалы для работы с гражданами целевой группы; наглядно-

демонстрационные материалы и пособия: информационные стенды, плакаты, анатомические модели, технические средства реабилитации, средства для ухода за детьми-инвалидами и детьми с ОВЗ.



## ФИНАНСИРОВАНИЕ

Субсидия Ханты-Мансийского автономного округа – Югры;

Компенсация за предоставленные социальные услуги получателям социальных услуг;

Доходы от предоставления платных услуг;

Иные виды финансирования.



## РЕЗУЛЬТАТЫ



Общее количество участников:  
2021 год – 20 родителей  
детей-инвалидов и 20 детей  
с ограниченными возможностями  
здоровья, нуждающихся в услугах  
присмотра и ухода;

2022 год – 25 родителей  
детей-инвалидов и 25 детей  
с ограниченными возможностями  
здоровья, нуждающихся в услугах

присмотра и ухода;

2023 год – 35 родителей детей-инвалидов и 35 детей с ограниченными возможностями здоровья, нуждающихся в услугах присмотра и ухода.

Привлечено к реализации практики с 2021 по 2023 год – психолог, 8 волонтеров.

Качественные показатели:

- ◆ у 50 % родителей улучшилось осознание роли семьи и её влияния на формирование личности ребёнка с ОВЗ;

- ◆ повысился уровень знаний о состоянии развития и здоровья детей с ОВЗ, реальных возможностях и механизмах их адаптации в обществе – 75 %;

- ◆ овладели навыками коррекционно-развивающего взаимодействия с ребёнком – 75 % родителей.

- ◆ улучшены коммуникативные навыки – 85 % получателей услуг;

- ◆ стабилизация психоэмоционального состояния – 50 % получателей услуг;

- ◆ нормализовался психологический микроклимат в семье – 87 % граждан-получателей услуг.



Реализация практики способствовала формированию у родителей конструктивных моделей поведения с ребенком-инвалидом, повышению уровня педагогических знаний и умений, степени осведомленности родителей в вопросах воспитания детей с ограниченными возможностями, стабилизации эмоционального состояния детей и родителей. Положительным элементом каждого занятия клуба является доброжелательный настрой, теплые отношения друг к другу, чувство взаимопонимания.

### **ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗВАНИЕ**

◆ 2021 год – грант Администрации города Нижневартовска в размере 500 000 рублей, сумма софинансирования 500 000 рублей, на реализацию проекта «Счастливое детство для всех». Приобретено оборудование и спортивный инвентарь для занятий адаптивной физической культурой;

◆ 2022 год – грант Департамента экономического развития Ханты-Мансийского автономного округа-Югры в размере 500 000 рублей, сумма софинансирования 250 000 рублей. Приобретен комплекс «Синхро-С» для проведения биоакустической нормализации психофизиологического состояния;

◆ 2023 год – участие в конкурсе «Лучший поставщик социальных услуг»



**ПРАКТИКА**  
**СЕМЕЙНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ «ГОЛОСА ДЕТСТВА»**  
**ДЛЯ ДЕТЕЙ 7-14 ЛЕТ С НАРУШЕНИЯМИ РЕЧЕВОГО РАЗВИТИЯ,**  
**В ТОМ ЧИСЛЕ С ОВЗ-ЛОГОПЕДИЧЕСКИЙ ВОКАЛ**



**ОРГАНИЗАЦИЯ**

Автономная некоммерческая организация «Семейный клуб здоровой беременности и раннего развития ребенка «Музыка сердца»

**РУКОВОДИТЕЛЬ**

Шпачук Анна Анатольевна

**ГЕОГРАФИЯ**

г. Пыть-Ях



+79527134749

**ЦЕЛЕВАЯ ГРУППА**

Дети 7-14 лет с нарушением развития речи и их родители, проживающие на территории города Пыть-Ях



mama\_music@bk.ru



[https://vk.com/  
clubmuzikaserdca](https://vk.com/clubmuzikaserdca)

**СРОК РЕАЛИЗАЦИИ**

С 2022 г.



г. Пыть-Ях  
1 микрорайон, д.14А

## ЦЕЛЬ

Развитие благоприятной социально-культурной среды в городе Пыть-Яхе, способствующей раскрытию творческого потенциала, коррекции речевых нарушений у детей и детей с ограниченными возможностями здоровья.

## ЗАДАЧИ

◆ разработать и внедрить программу по логопедическому вокалу для коррекционных занятий с детьми, имеющих речевые нарушения, в том числе с ограниченными возможностями здоровья.

◆ подготовить, организовать и провести Семейный фестиваль «Голоса детства», посвященный международному дню музыки, посредством занятий логопедическим вокалом с целью раскрытия творческого потенциала и коррекции нарушений речевых функций детей, проживающих в городе Пыть-Яхе.

## МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ

В рамках реализации проекта с 15 детьми с нарушениями речевого развития, в том числе с ограниченными возможностями здоровья проводятся занятия с применением логопедического вокала.

Формы обучения:

◆ индивидуальные и групповые занятия;

◆ репетиции в центре;

◆ репетиции на сцене ДК Россия, итоговое выступление на фестивале «Голоса детства».



Программа подготовки включает в себя множество упражнений по следующим направлениям:

◆ артикуляционная гимнастика;

◆ дыхательная гимнастика;

◆ музыкально-ритмическая гимнастика на развитие и укрепление мелкой и крупной моторики;

◆ музыкально-ритмические игры для оттачивания чувства ритма;

◆ вокально-речевые упражнения;

◆ декламация;

◆ игры на музыкальных инструментах.

◆ Занятия проводятся в группах до 5 человек или индивидуально в соответствии с тематическим планом. Периодичность занятий – 2 раза в неделю, не реже 8 раз в месяц.

Продолжительность занятия:

◆ индивидуально – 30 минут;

◆ в группе 40 минут.

К работе направления по логопедическому вокалу привлекаются педагогические работники центра «Музыка сердца».



## РЕСУРСЫ

**Материально-технические ресурсы:** оборудование для проведения обучающих занятий: мультимедийное и компьютерное оборудование, фортепиано, детские музыкальные и шумовые инструменты, настенное зеркало (2х3 м), микрофоны на стойках.

**Кадровые ресурсы:** вокалист, логопед, дефектолог, психолог.

**Методические ресурсы:** дидактические пособия и материалы для работы с детьми целевой группы.



## ФИНАНСИРОВАНИЕ

Грант главы города Пыть-Ях на реализацию проекта «Семейный фестиваль «Голоса детства» для детей 7-14 лет с нарушениями речевого развития в том числе с ОВЗ» в размере 230 000 руб.

## РЕЗУЛЬТАТЫ

2022 году 15 человек приняли участие в семейном фестивале «Голоса детства».

В 2023 году 15 детей готовятся к семейному фестивалю «Голоса детства».



К реализации проекта привлечены 15 волонтеров и 3 социальных партнера.

Качественными показателями является:

- ◆ развитие и укрепление дыхания, артикуляции, чувства ритма, интонирования, крупной и мелкой моторики, вестибулярного аппарата, мышечного каркаса;
- ◆ улучшение общих показателей здоровья;
- ◆ расслабление нервной системы в результате длительных нагрузок и упражнений;

◆ уверенное поведение в обществе, улучшение поведения, сглаживание перепадов настроения, приобретение организованности, улучшение общего эмоционального фона;

◆ улучшение внутрисемейного психологического фона;

◆ получение дипломов участия в фестивале «Голоса детства».

## **ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗВАНИЕ**

2022 год — грант главы города Пыть-Ях на реализацию проекта «Семейный фестиваль «Голоса детства» для детей 7-14 лет с нарушениями речевого развития в том числе с ОВЗ» ( 230 000 руб.).

## ПРАКТИКА «БУДУ МАМОЙ» - ПОДГОТОВКА К МАТЕРИНСТВУ



### ОРГАНИЗАЦИЯ

Автономная некоммерческая организация «Семейный клуб здоровой беременности и раннего развития ребенка «Музыка сердца»

### РУКОВОДИТЕЛЬ

Шпачук Анна Анатольевна

### ГЕОГРАФИЯ

г. Пыть-Ях

### ЦЕЛЕВАЯ ГРУППА

Беременные женщины, дети, молодые семьи, многодетные семьи

### СРОК РЕАЛИЗАЦИИ

С 2022 г.



+7 9527134749



maama\_music@bk.ru



[https://vk.com/  
clubmuzikaserdca](https://vk.com/clubmuzikaserdca)



г. Пыть-Ях  
1 микрорайон, д.14А

## ЦЕЛЬ

Проведение курсов подготовки к материнству, направленных на гармонизацию развития ребенка с помощью музыки и укрепление эмоциональной связи между членами семьи в период ожидания рождения ребенка.

## ЗАДАЧИ

◆ Подготовить беременных женщин к материнству

◆ укрепить здоровье мамы и малыша

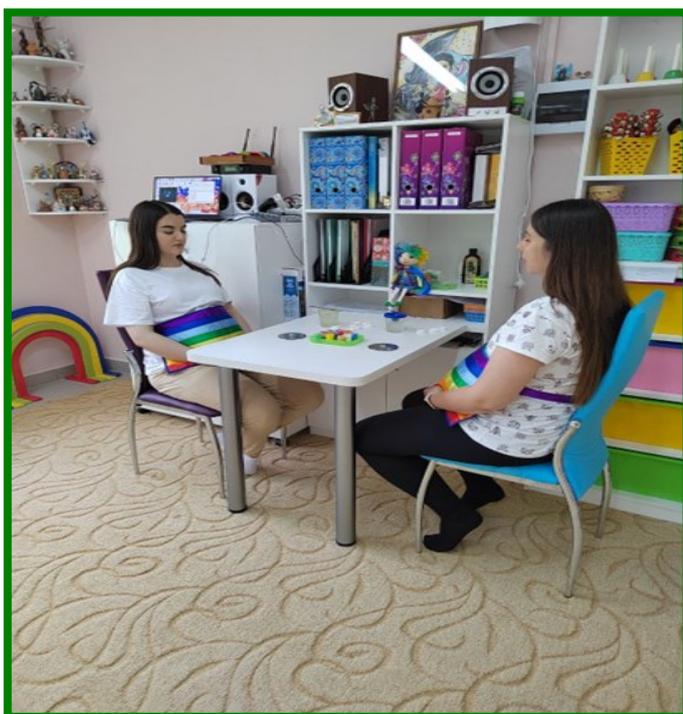
◆ скорректировать эмоциональный фон беременных женщин

◆ подготовить к родам без страха



## МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ

Практика «Буду мамой» направлена на подготовку к материнству,



укреплению здоровья мамы и малыша, заботу, коррекцию эмоционального фона беременных женщин.

Практика способствует укреплению и поддержке социально-исторического института семьи в городе Пыть-Яхе с помощью методики «Сонатал», а также привлечению внимания общественности к актуальности и важности развития эмоционального интеллекта ребенка до его рождения

и приобретению родителями навыков общения с новорожденными с самых первых дней его жизни.

В результате реализации практики:

- ◆ подготавливают матерей к общению с ребенком еще до его рождения;
- ◆ устанавливают духовную близость между мамой и ребенком;
- ◆ улучшают самочувствие и настроение мамы во время беременности;
- ◆ нормализуют физическое и психическое состояние беременной женщины;
- ◆ повышают устойчивость к погодным изменениям;
- ◆ снижают риск внутриутробной избыточной гипоксии плода с помощью специальной системы озвученного дыхания;

Обучение проводится в группах до 5 человек или индивидуально в соответствии с планом курса.

Периодичность занятий – 1 раз в неделю, не реже 4 раз в месяц.

Продолжительность занятия – 2 часа.

К работе направления «Буду мамой» привлекаются педагогические работники центра «Музыка сердца».



## РЕСУРСЫ

**Материально-технические ресурсы:** оборудование для проведения обучающих занятий: мультимедийное и компьютерное оборудование, фортепиано, детские музыкальные и шумовые инструменты, настенное зеркало (2х3 м).

**Кадровые ресурсы:** педагог-сонатолог.

**Методические ресурсы:** дидактические пособия и материалы для работы с целевой группой.

## **ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Реализация сертификатов на оплату социальных услуг по оказанию помощи беременным женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации «Буду мамой».

## **РЕЗУЛЬТАТЫ**

Количественные показатели:

Охват участников (2022-2023 гг.) - 6 беременных женщин, оказавшихся в трудной жизненной ситуации.

Привлечен 1 социальный партнер.

## **КАЧЕСТВЕННЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ:**

- ◆ 100% женщин отметили улучшения уровня эмоционального фона;
- ◆ будущие мамы эмоционально готовы к материнству и родовой деятельности;
- ◆ будущие мамы получили навыки общения с малышом с первых дней его жизни и элементарным приемам педагогического воспитания.

## **ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ**

- ◆ Участники Международного конкурса «Святость материнства - 2023»

**ПРАКТИКА**  
**ТЕХНОЛОГИЯ «ПИЛАТЕС» В РАМКАХ ПРОГРАММЫ**  
**«УНИВЕРСИТЕТ ТРЕТЬЕГО ВОЗРАСТА»**



**ОРГАНИЗАЦИЯ**

Автономная некоммерческая  
организация «Центр социального  
обслуживания «Доверие»

**РУКОВОДИТЕЛЬ**

Елистратова Лиана Оруджевна

**ГЕОГРАФИЯ**

г. Югорск

**ЦЕЛЕВАЯ ГРУППА**

Граждане пожилого возраста



+79227605272



elistratova76@bk.ru



<https://doverieugorsk.ru/>

<https://vk.com/ano.doverie>



г. Югорск  
ул. Мира, д.63

**СРОК РЕАЛИЗАЦИИ**

С 2021 г.

## ЦЕЛЬ

Укрепление опорно-двигательного аппарата, развитие выносливости, постановка дыхания, поддержание нейропластичности, выработка навыков культуры движения.

## ЗАДАЧИ

- ◆ Создать благоприятные условия для реализации мероприятий.
- ◆ Организовать непрерывный процесс занятий для граждан пожилого возраста с целью восстановления подвижности и повышение гибкости.

## МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ

В рамках реализации программы обучения граждан старшего поколения «Университет третьего возраста» на факультете «Здоровье и физическая активность» внедрена технология «Пилатес», направленная на укрепление опорно-двигательного аппарата, развитие выносливости, постановку дыхания, поддержание нейропластичности, выработку навыков культуры движения.

Содержание технологии «Пилатес» включает:

### Обучение упражнениям

«Начальный уровень»:

- ◆ Знакомство с телом.
- ◆ Контроль и внимание во время дыхания.

Ознакомление с базовыми упражнениями:

- ◆ Сотня



- ◆ Плечевой мост
- ◆ Маятник
- ◆ Пила
- ◆ Вытяжение туловища на боку
- ◆ Релаксация
- ◆ Медитация

### **Освоение «Базового комплекса упражнений»:**

- ◆ Использование малого оборудования
- ◆ Гимнастическая резинка
- ◆ Отработка упражнений с использованием резинки

### **Достижение «Продвинутого уровня».**

Освоение новых упражнений для развития нейропластичности мозга. Форма обучения - очная.

Занятия проводятся в группе от 6 до 10 человек. Периодичность занятий – 2 раза в неделю. Продолжительность занятия - 45 минут. Всего практикой предусмотрено 72 занятия.

## **РЕСУРСЫ**

**Материально-технические ресурсы:** оборудование для проведения тренировок (тренажерные коврики, портативная музыкальная колонка, гимнастические резинки, палки гимнастические, гантели, мячи, роллы, фитболы).

**Кадровые ресурсы:** культорганизатор.

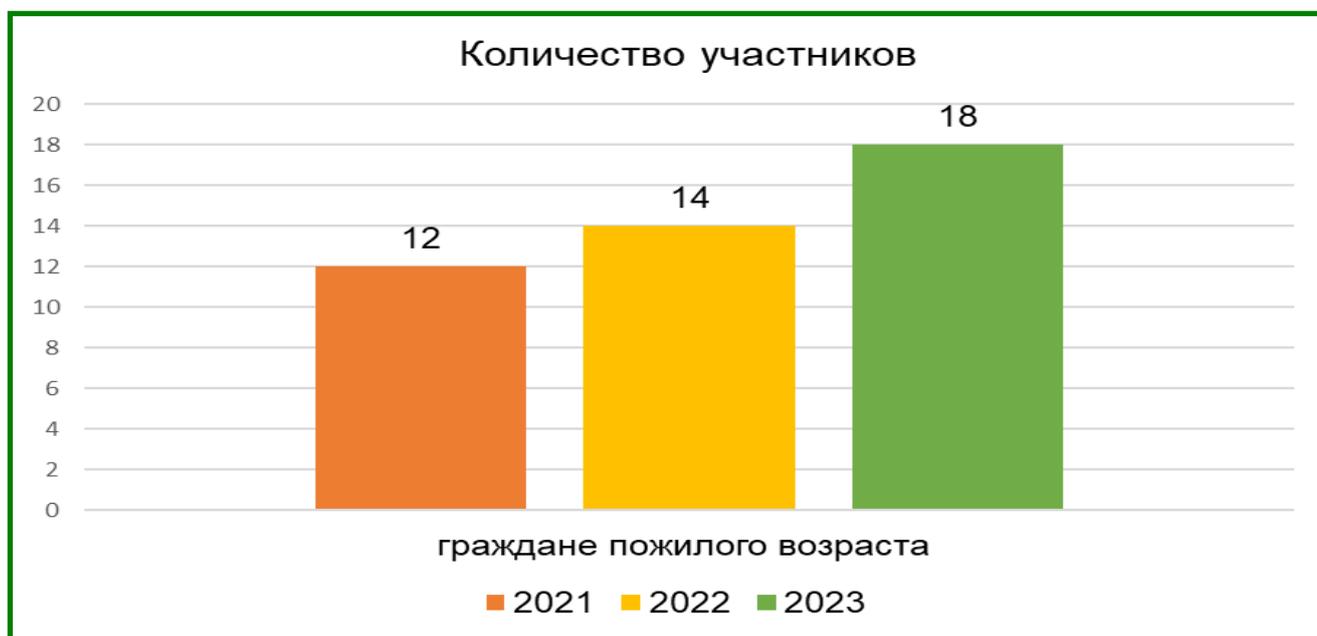


## ФИНАНСИРОВАНИЕ

Субсидия Ханты - Мансийского автономного округа – Югры, доходы от предоставления платных услуг.

## РЕЗУЛЬТАТЫ

При реализации технологии «Пилатес» отмечено ежегодное увеличение количества участников, что говорит о её востребованности не только у граждан пожилого возраста, но и молодого поколения. В 2023 году из 18 участников практики 4 являются гражданами молодого возраста.



Каждый год формируются 2 целевые группы, продолжительность обучения составляет 6 месяцев в соответствии с планом проводится по 72 занятия.

Качественные показатели:

У 100 % участников практики отмечены следующие улучшения физических показателей:

- ◆ развивается дыхательная система
- ◆ улучшилось кровообращение
- ◆ сняты болезненные ощущения тяжести в спине
- ◆ увеличилась подвижность и ловкость
- ◆ укрепились мышцы пресса

◆ расслабились спазмированные участки мышц, благодаря чему телосложение стало более привлекательным

◆ выработалось позитивное мышление способствующее улучшению стрессоустойчивости.

### **ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ**

◆ 2023 год – участие в официальном открытии «Умной» площадки в Югорске, проведена открытая тренировка.

◆ 2023 год – проведен мастер-класс для граждан пожилого возраста на свежем воздухе «Зеленый фитнес».

### **ОТЗЫВ ПОЛУЧАТЕЛЯ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ**

*Я, Владимирова Н.Г. посещаю занятия по пилатесу в рамках программы «Университет третьего возраста» с марта 2023 года.*

*Занятия проводит Горбенко Н.В. За это время физически гораздо лучше стала себя чувствовать, снизилась болезненность и тяжесть в спине, я очень благодарна нашему руководителю Горбенко Н.В. Чувствую легкость в теле, легкость в походке. Благодаря технике дыхания, мне стало легче дышать, появилась уверенность в себе. Занятия проводятся в утренние часы, заряд бодрости обеспечен на весь день. На занятиях доброжелательная, дружеская атмосфера, формирующая положительные эмоции.*

*Хотелось поблагодарить нашего руководителя по пилатесу за созданную атмосферу единства, принадлежности, доверия, понимания, которая придает особую живость и веселье процессу оздоровительной деятельности. Регулярность занятий, безопасность физических упражнений, понизило число проблем с позвоночником и суставов. Наградой за вашу работу является благодарность, конструктивность, позитивность ваших пожилых друзей!*

## ПРАКТИКА

**«ЗАБОТА, ЗДОРОВЬЕ, УХОД, ПРОФИЛАКТИКА, ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ-  
ЖИЗНИ, АКТИВНОЕ УЧАСТИЕ В ЖИЗНИ ОБЩЕСТВА»**



### ОРГАНИЗАЦИЯ

Региональная общественная организа-  
ция Центр развития гражданских иници-  
атив и социально-экономической страте-  
гии Ханты-Мансийского автономного  
округа-Югры «ВЕЧЕ»

### РУКОВОДИТЕЛЬ

Фадеева Ольга Николаевна

### ГЕОГРАФИЯ

г. Когалым

### ЦЕЛЕВАЯ ГРУППА

Граждане пожилого возраста и лица  
с инвалидностью

### СРОК РЕАЛИЗАЦИИ

С 2022 г.



+79505130065



vetche086@gmail.com



<https://vetche.ru/>

<https://vk.com/zhemchuzhina26>



г. Когалым  
ул. Молодежная, д.24, офис 2

## ЦЕЛЬ

Расширение возможностей и удовлетворение жизненно важных потребностей граждан посредством укрепления их здоровья, повышения физической активности, самореализации, нормализации психологического статуса.

## ЗАДАЧИ

◆ Предоставлять получателям социальных услуг комплекс социальных услуг в объёмах, установленных индивидуальной программой предоставления социальных услуг, с использованием современного инновационного оборудования;

◆ Проводить мероприятия, направленные на поддержание и улучшение жизненного уровня, формирование позитивных интересов, организацию досуга получателей социальных услуг посредством социализации в обществе с посещением филиала Малого Московского театра, Музейно-выставочного центра и Культурно-выставочного центра Русского музея;

◆ Предоставлять дополнительные бесплатные медицинские услуги восстановительного лечения по системе ОМС;

◆ Предоставлять дополнительные социальные, оздоровительные услуги, реабилитационные мероприятия гражданам и юридическим лицам на платной основе.

## МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ

Проект реализуется в полустационарной форме обслуживания для граждан пожилого возраста и инвалидов, которые признаны нуждающимся в социальном обслуживании.

Социальные услуги предоставляются в соответствии с индивидуальной программой предоставления социальных услуг на основании договора о предоставлении социальных услуг.



Продолжительность социального обслуживания определяется исходя из индивидуальных потребностей получателя в соответствии с ИППСУ. Время пребывания граждан осуществляется в 2 смены продолжительностью до 4 и более 4 часов в день.

Предоставляются психологические, социально-медицинские, социально-бытовые услуги, социально-педагогические услуги.

В рамках проекта организуются оздоровительные, реабилитационные мероприятия, в том числе лечебная физкультура, физиолечение, грязевые аппликации, водолечение.

Проводятся творческие тематические занятия с учетом индивидуальных потребностей и интересов пожилых граждан.



## РЕСУРСЫ

**Материально-технические ресурсы:** оборудование для проведения реабилитационных мероприятий.

**Кадровые ресурсы:** специалисты по социальной работе, медицинские работники; психологи; социальные работники, уборщик служебных и производственных помещений.

**Методические ресурсы:** дидактические материалы для работы с гражданами целевой группы; наглядно-демонстрационные материалы и пособия: информационные стенды, плакаты, анатомические модели, технические средства реабилитации, средства для ухода за маломобильными людьми.

## **ФИНАНСИРОВАНИЕ**

◆ Субсидия Ханты-Мансийского автономного округа – Югры -14 829 479,92 руб.;

◆ компенсация за предоставленные социальные услуги получателям:

◆ 2022 – 8 771 736,58 руб.;

◆ 2023 – 4 252 908,59 руб.;

◆ 2022 доходы от предоставления платных услуг – 839 785,84 руб.;

◆ 2023 доходы от предоставления платных услуг – 965 048,91 руб.;

◆ Оплата медицинских услуг ОМС – 606 000 руб.

## **РЕЗУЛЬТАТЫ**

За период предоставления услуг в полустационарной форме обслужено в 2022 году 312 граждан, которым предоставлено 47 084 услуги, за 3 квартала 2023 года обслужено 200 граждан, которым предоставлено 28 772 услуги.

Привлечено к реализации практики:

◆ волонтеров: 2022 – 21 чел., 2023 г. – 24 чел.

◆ партнеров: 2022, 2023 г. – 2 организации (филиал Малого Московского театра, Музейно-выставочного центра и Культурно-выставочного центра Русского музея).

Качественные показатели:

◆ 100% удовлетворенность в предоставлении социальных услуг,

◆ стабилизация психоэмоционального состояния – 95 % участников;

◆ улучшение физической активности – 78 % участников;

◆ 100 % охват услугами присмотра и ухода, граждан, нуждающихся в данном виде услуг.

## ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ

◆ 2022 год – реализация проекта «Социально-оздоровительный центр «Жемчужина» (победитель конкурса социальных и культурных проектов ПАО «ЛУКОЙЛ» (приобретено оборудование комплекс аппаратно-программный восьмиканальный постоянных, переменных, импульсных и бегущих магнитотерапевтических полей КАП-МТ/8-«МУЛЬТИМАГ»).

◆ 2022 год – реализация проекта «Здоровое дыхание» (победитель конкурса социально значимых проектов среди социально ориентированных некоммерческих организаций города Когалыма (оборудована соляная комната);

◆ 2022 год – реализация проекта «Будьте здоровы! Социально оздоровительный центр «Жемчужина» (победитель конкурса на предоставление грантов Губернатора Ханты - Мансийского автономного округа — Югры на развитие гражданского общества социально ориентированным некоммерческим организациям (приобретено оборудование Ванна 4-х камерная гидрогальваническая струйноконтрастная «Истра-4К»).

◆ 2023 год – победитель конкурса «Лучший поставщик социальных услуг Югры 2023»

Информационное издание

ДЕПАРТАМЕНТ СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО  
АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ

БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ  
«РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ СОЦИАЛЬНОГО  
ОБСЛУЖИВАНИЯ»

**ЛУЧШИЕ ПРАКТИКИ СОЦИАЛЬНОГО ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА ЮГРЫ  
В СФЕРЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ.  
ИСТОРИЯ В ЛИЦАХ**

Сборник  
Под общей редакцией  
Беспаловой Марины Эдуардовны,  
директора  
БУ «Ресурсный центр развития социального обслуживания»;

Составитель  
Фахретдинова Гюзель Габдельбасыровна  
методист отдела оценки качества и инновации  
БУ «Ресурсный центр развития социального обслуживания»

БУ «Ресурсный центр развития социального обслуживания»  
628418, Тюменская обл., ХМАО – Югра,  
г. Сургут, ул. Лермонтова, д. 3/1  
т./ф. 8(3462) 550-558