



**ДЕПАРТАМЕНТ СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ
ХАНТЫ-МАНСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ**



**БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ХАНТЫ-МАНСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ
«РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ СОЦИАЛЬНОГО**

**ЛУЧШИЕ
ПРАКТИКИ
СОЦИАЛЬНОГО
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА
ЮГРЫ В СФЕРЕ
СОЦИАЛЬНОГО
ОБСЛУЖИВАНИЯ
НАСЕЛЕНИЯ**

**ИНФОРМАЦИОННОЕ
ИЗДАНИЕ**

**2023
ИСТОРИИ
В ЛИЦАХ**

СОДЕРЖАНИЕ

Лучшая практика социального предпринимательства: «Доверительное пространство «Семейный круг».....	4
Лучшая практика социального предпринимательства: «Специальный хоккей для детей с ментальными/ интеллектуальными нарушениями».....	8
Лучшая практика социального предпринимательства: «Родительский клуб».....	15
Лучшая практика социального предпринимательства: «Семейный фестиваль «Голоса детства» для детей 7-14 лет с нарушениями речевого развития, в том числе с ОВЗ - Логопедический вокал.....	21
Лучшая практика социального предпринимательства: «Буду мамой» курсы подготовки к материнству».....	26
Лучшая практика социального предпринимательства: «Технология «Пилатес» в рамках программы «Университет третьего возраста».....	30
Лучшая практика социального предпринимательства: «Забота, здоровье, уход, профилактика, здоровый образ жизни, активное участие в жизни общества».....	35

ПРЕДИСЛОВИЕ

Приоритетным направлением развития любого социального государства является поддержка нуждающихся граждан, оказываемая посредством социальной защиты и социального обслуживания населения. В настоящее время, с целью удовлетворения социальных потребностей в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре создана обширная и разнообразная инфраструктура социального обслуживания, способствующая повышению эффективности поддержки нуждающихся граждан.

Неотъемлемой частью системы социального обслуживания населения с недавнего времени являются некоммерческие организации, способствующие решению социальных проблем общества. Они создаются и функционируют в социальной сфере, являясь важнейшим звеном в системе предоставления услуг населению.

Функционирование сектора негосударственных некоммерческих организаций на территории Ханты-Мансийского автономного округа – Югры способствует развитию социальной сферы, внедрению социальных инноваций, формированию благоприятной инвестиционной привлекательности, сохранению и приумножению образовательного, интеллектуального и духовного потенциала общества.

В настоящий сборник вошли лучшие практики социального предпринимательства автономного округа (далее – практика), направленные на содействие в преодолении гражданами трудной жизненной ситуации, повышения качества жизни людей пожилого возраста, инвалидов и их семей, поддержку детства, профилактику и преодоления вторичного сиротства. Представленный опыт негосударственных поставщиков социальных услуг доказал свою практическую значимость, как в достижении позитивных изменений в жизни благополучателей, так и возможности его тиражирования.

Сборник является 7-ым выпуском и адресован представителям органов государственной власти, местного самоуправления, организациям гражданского общества и социально ориентированного бизнеса, добровольцам.

ПРАКТИКА

«ДОВЕРИТЕЛЬНОЕ ПРОСТРАНСТВО «СЕМЕЙНЫЙ КРУГ»



ОРГАНИЗАЦИЯ

Местная общественная организация многодетных семей Кондинского района «СОФИЯ»

РУКОВОДИТЕЛЬ

Симачкова Надежда Владимировна

ГЕОГРАФИЯ

Кондинский район,
г.п. Междуреченский



+79220724641



moomskr_sofiya@mail.ru



«София Многодетная»

<https://vk.com/sofiya.konda>



Кондинский район,
г.п. Междуреченский
ул. Первомайская, д.25

ЦЕЛЕВАЯ ГРУППА

Семьи, имеющие детей

СРОК РЕАЛИЗАЦИИ

С 2021 г.

ЦЕЛЬ

Развитие родительских компетенций, оказание профессиональной социально-психологической помощи семьям

ЗАДАЧИ

- ◆ Создать условия для организации доверительного пространства «Семейный круг»
- ◆ Сформировать у родителей (лиц, их заменяющих) осознанное отношение к себе, семье и близким
- ◆ Внедрить практику неформальной индивидуально-ориентированной социально-психологической помощи семьям

МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ

Практика доверительное пространство «Семейный круг» позволяет семьям комфортно, свободно взаимодействовать и обмениваться опытом со специалистами и другими семьями. Ключевыми мероприятиями практики являются услуги психолого-педагогической, методической и консультативной помощи. Лекции, тренинги, групповые занятия, психологические игры, диагностика личности и отношений направлены на формирование у родительской общественности осознанного отношения к себе, близким и родным. Групповые занятия помогают осознать, что его проблемы не уникальны. В ходе участия в психологических играх участники «проживают» различные отношения, роли, могут моделировать свой путь решения проблемы. Проводится диагностика, которая помогает человеку познакомиться со своим психологическим портретом, жизненными установками, возможностями коррекции и работы над нежелательными качествами. Посредством тренинговых занятий и настольных игр осуществляется помощь в формировании осознанного отношения к себе, семье и близким людям.



Учебная программа включает:

- ◆ Лекционные занятия по темам:
 - «Возрастные психологические особенности детей разного возраста»;
 - «Ведущий вид деятельности детей в разные возрастные периоды».
- ◆ Тренинговые занятия:
 - «Коммуникативная компетентность»;
 - «Ресурсы личности»;
 - «Тайм-менеджмент»;
 - «Взаимодействие в семье».
- ◆ Групповые психологические игры:
 - «Конфликту нет»;
 - «Папами не рождаются»;
 - «100 шагов к принятию ребенка».
- ◆ Индивидуальные консультации:
 - «Гармонизация семейных отношений»;
 - «Гармонизация детско-родительских отношений».



РЕСУРСЫ

Материально-технические ресурсы: помещение, мебель, мультимедийное и компьютерное оборудование для проведения обучающих занятий.

Методические ресурсы: дидактические материалы для работы с семьями целевой группы; наглядно-демонстрационные материалы.



Кадровые ресурсы: психологи; социальные работники.

ФИНАНСИРОВАНИЕ

Грантовая поддержка

РЕЗУЛЬТАТЫ

Охват участников за период с 2021 по 2023 г. составил 54 семьи, в том числе 13 детей:

◆ 2021 – 18 семей, имеющие под опекой несовершеннолетних детей, в том числе 5 детей;

◆ 2022 – 19 семей, имеющие под опекой несовершеннолетних детей, в том числе 3 детей;

◆ 2023 – 17 семей, имеющие под опекой несовершеннолетних детей, в том числе 5 детей;

◆ 100 % благополучателей услуг отмечают наличие положительной динамики в создании психологической комфортной среды в семье;

◆ 54 опекуна получили индивидуальную консультацию;

◆ 5 детей прошли диагностику психологического состояния;

◆ 35 семей, имеющие под опекой несовершеннолетних детей, в том числе 10 детей прошли диагностику психологического состояния;

◆ 36 семей, имеющие под опекой несовершеннолетних детей, в том числе 8 детей прошли индивидуальные занятия по гармонизации эмоционального состояния и гармонизации внутрисемейных отношений;

◆ 17 семей, имеющие под опекой несовершеннолетних детей, в том числе 5 детей прошли индивидуальные занятия по профилактике аддитивного поведения индивидуальные консультации опекунам, настольные психологические игры.

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ

2022 год – грант Губернатора Ханты - Мансийского автономного округа – Югры в размере (245 122 руб.)

ПРАКТИКА

«СПЕЦИАЛЬНЫЙ ХОККЕЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ»



ОРГАНИЗАЦИЯ

Социально ориентированная некоммерческая организация региональная спортивная общественная организация Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Федерация хоккея»

РУКОВОДИТЕЛЬ

Родионова Анастасия Александровна

ГЕОГРАФИЯ

г. Нефтеюганск



+79526917043



fhugra@mail.ru

<https://федерация хоккея.site>



<https://vk.com/fhu186>

<https://t.me/fhugra>



г. Нефтеюганск
14 микрорайон,
д. 57, кв. 19

ЦЕЛЕВАЯ ГРУППА

- ◆ Дети и подростки-инвалиды
- ◆ Дети с ОВЗ от 4 до 18 лет с диагнозами:
 - тяжелое нарушение речи;
 - задержка психического развития;
 - расстройство аутистического спектра.
- ◆ Волонтеры
- ◆ Родительское сообщество

СРОК РЕАЛИЗАЦИИ

С 2021 г.

ЦЕЛЬ

Создание равных возможностей для всех категорий граждан, обеспечение доступности детям с ментальными/интеллектуальными нарушениями к получению комплексных услуг.

ЗАДАЧИ

- ◆ Создать условия для социализации, убрать психологические барьеры между детьми и сделать занятия комфортными и интересными;
- ◆ Преодолеть психологический барьер у родителей воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья;
- ◆ Сохранить качество предоставляемых социальных услуг при организации физкультурно-оздоровительных, творческих, досуговых мероприятий;
- ◆ Организовать различные мероприятия, которые способствуют выявлению талантов у детей с ограниченными возможностями здоровья, для дальнейшего сопровождения и развития этих талантов.

МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ

С 2021 года открыта секция по специальному хоккею для детей и подростков с ОВЗ, имеющими диагнозы:

- ◆ задержка психического развития;
- ◆ расстройства аутистического спектра;
- ◆ Тяжелые нарушения речи.

В рамках реализации практики разработана физкультурно-оздоровительная программа «Равные возможности» в сотрудничестве с врачом психиатром и спортивным врачом, адаптированная для детей с ОВЗ.



Данная практика включает в себя обширный комплекс знаний, являющихся теоретическим фундаментом профессионального образования лиц с ограниченными возможностями здоровья по физической культуре и спорту.

Методическая организация обучения катанию на коньках детей с особенностями развития предполагает:

- ◆ развитие имитационных способностей;
- ◆ стимулирование к выполнению инструкций;
- ◆ формирование навыков произвольной организации движений;
- ◆ развитие коммуникативных функций;
- ◆ коррекцию нарушений опорно-двигательного аппарата;
- ◆ коррекцию и компенсацию психомоторики;
- ◆ коррекцию и развитие общей моторики;
- ◆ воспитание устойчивого интереса к занятиям хоккеем.

Основные принципы построения занятий:

- ◆ непрерывность;
- ◆ индивидуальный подход;
- ◆ создание зоны успешности ребенка, воспитание чувства внутренней свободы, уверенности в своих силах и возможностях, направленность занятий на корректировку поведения и социализацию;
- ◆ использование в работе методов поощрения желательного поведения.

На начальном этапе занятия проводятся в малых группах от 2 до 5 человек, с обязательным присутствием тьютора – персонального помощника ребенка, контролирующего исполнение заданий тренера.

Распределение детей в группы осуществляется в зависимости от психоречевого развития, владение достаточным уровнем академических навыков, умение концентрироваться на выполнении задач, поставленных тренером, достаточный уровень социального взаимодействия.

Возможны перемещения участников из одной группы в другую в зависимости от прогресса и анализа промежуточных результатов тренировочного процесса.

Физкультурно - оздоровительные занятия проходят:

◆ на ледовой площадке, 2 раза в неделю, продолжительностью один академический час.

◆ в спортивном зале, 2 раза в неделю, продолжительностью один академический час.



Проводятся культурно-массовые мероприятия: товарищеские матчи, турниры, веселые старты, квесты, игры, конкурсы для формирования позитивных интересов и воспитания моральных качеств.

Отработана модель регулярного взаимодействия с родительским сообществом, проводятся общие собрания с приглашением специалистов. Создана среда заинтересованного сообщества по внедрению специального хоккея на территории РФ. Проводятся личные встречи и онлайн - встречи с экспертами из разных регионов Российской Федерации.

В мероприятиях принимают участие: муниципалитет, департамент здравоохранения, департамент образования, департамент физической культуры и спорта, благотворительные фонды, малый и средний бизнес, депутаты ХМАО-Югры, родительское сообщество, волонтеры.

Все специалисты организации проходят специальное обучение и регулярно повышают свою квалификацию.

РЕСУРСЫ

Материально-технические ресурсы:

помещение, стандартная хоккейная экипировка игрока и хоккейное оборудование для проведения занятий.

Методические ресурсы:

дидактические материалы для работы с семьями детей целевой группы.

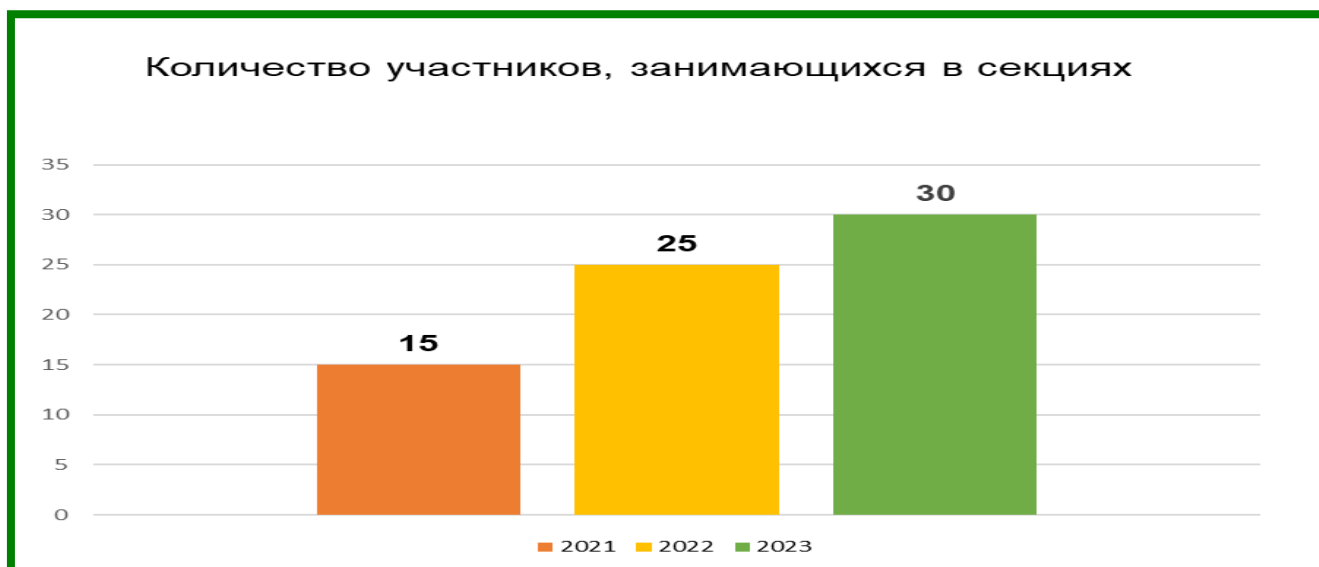
Кадровые ресурсы: тренеры, судья, руководитель команды, волонтеры, инструктор-методист по ЛФК и АФК .



ФИНАНСИРОВАНИЕ

- ◆ Субсидия Ханты-Мансийского автономного округа – Югры;
- ◆ Компенсация за предоставленные социальные услуги получателям социальных услуг (1 600 000 руб.);
- ◆ Иные виды финансирования (гранты, пожертвования - 3 000 000 руб.) .

РЕЗУЛЬТАТЫ



В результате реализации практики количество занимающихся в секциях по специальному хоккею для детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья с каждым годом увеличивается.

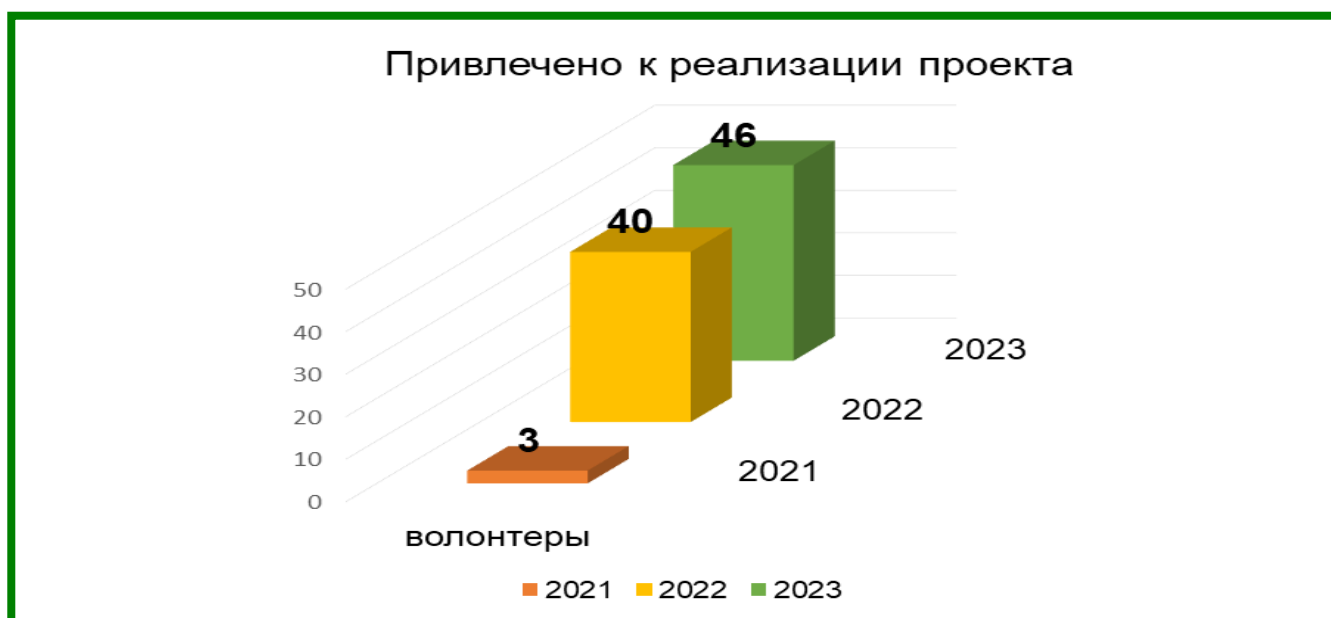
◆ Проведено более 200 занятий на ледовой площадке в инклюзивной среде.

◆ Проведено более 300 занятий ОФП, АФК, ЛФК в спортивном зале и на свежем воздухе.

◆ У 95% участников программы убран психологический барьер между детьми;

◆ 90 % родителей, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья преодолели психологический барьер;

Создан отряд добровольцев «Волонтеры адаптивного хоккея», численность отряда за 2 года увеличилась в 10 раз (46 добровольцев), разработана программа развития и положение отряда.



Для реализации практики привлечены организации крупного и среднего бизнеса: ООО «РН-Юганскнефтегаз»; ООО «ЭКОТОН»; ООО «ЮПТС» и более 20 организаций малого бизнеса.

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗВАНИЕ

◆ 2021-2023 — Грант Губернатора Югры для НКО «Мы вместе» - (1 493 516 руб.).

◆ 2022 год — «Прорыв Медвежат» - конкурс «Хоккей без барьеров» благотворительный Фонд Тимченко (1 000 000 руб.).

◆ 2022 год — Грант губернатора Югры для физ. лиц на проведение конкурса «Особенные тренажеры для особенных детей», (500 000 руб.).

◆ 2022 год — Грант Губернатора Югры на проведение конкурса «Мы вместе» конкурс для физических лиц (251 800 руб.).

◆ 2022 год — III место на региональном этапе Международной премии «МЫ ВМЕСТЕ»

◆ 2023 год — Грант администрации города Нефтеюганска «История успеха» — конкурс фонда президентских грантов «Бросок хоккеиста с ОВЗ к ментальному и физическому здоровью» (888 508 руб.).

◆ 2023 год — Грант Губернатора Югры для НКО 2023 «Инклюзивное пространство в мире хоккея», (2 773 100 руб.)

НАГРАДЫ

◆ 2021 год — благодарственное письмо Главы города Нефтеюганска за популяризацию хоккея, а также за особый вклад в развитие адаптивного хоккея на территории муниципального образования город Нефтеюганск;

◆ 2021 год — благодарственное письмо председателя Думы города Нефтеюганска за активное участие в благотворительных акциях на территории муниципального образования город Нефтеюганск;

◆ 2022 год — почетная грамота главы города Нефтеюганска за достигнутые успехи в добровольческой (волонтерской) деятельности на территории города Нефтеюганска.

ПРАКТИКА «РОДИТЕЛЬСКИЙ КЛУБ»



ОРГАНИЗАЦИЯ

Общество с ограниченной ответственностью «УМНИЧКА-НВ»

РУКОВОДИТЕЛЬ

Аминова Оксана Рафисовна

ГЕОГРАФИЯ

г. Нижневартовск

ЦЕЛЕВАЯ ГРУППА

родители детей-инвалидов и детей с ОВЗ (дети-инвалиды, дети с ОВЗ от 3 до 18 лет).



+7 (3466) 21-61-81



umnvclub@yandex.ru



[https://umnichka-nv.ru/sveden/
employees/](https://umnichka-nv.ru/sveden/employees/)
https://vk.com/umnichka_nv



г. Нижневартовск
ул. Ленина, 3Б



РЕАЛИЗАЦИИ

С 2021 года

ЦЕЛЬ

Повышение психолого-педагогической компетентности родителей в вопросах воспитания, развития и социальной адаптации детей-инвалидов и детей с ОВЗ посредством психолого-педагогического просвещения.

ЗАДАЧИ

- ◆ формировать у родителей позитивное восприятие личности ребёнка с нарушениями развития;
- ◆ расширить видение родителями своих воспитательных функций в отношении ребёнка с ограниченными возможностями здоровья;
- ◆ познакомить родителей с эффективными методами взаимодействия, воспитательными приёмами, необходимыми для коррекции личности ребёнка;
- ◆ формировать у родителей мотивацию к взаимодействию со специалистами школы, участию во встречах клуба;
- ◆ способствовать расширению контактов с социумом, обеспечить возможность общения родителей, имеющих детей со схожими проблемами;
- ◆ оказать помощь в коррекции психологического состояния получателей социальных услуг для адаптации в социальной среде;
- ◆ обучить родственников, имеющих в составе семьи граждан с инвалидностью, детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья навыкам ухода, оказания медицинской и психологической помощи, использования технических средств реабилитации.

МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ

В рамках проекта проводятся групповые и индивидуальные занятия с учетом индивидуальных потребностей и интересов граждан, в том числе обучение родителей навыкам ухода и реабилитации детей, имеющих особенности развития, разрешение семейных конфликтов, профилактику стрессовых состояний.

Форма обучения – лекции, семинары, практикумы. Периодичность занятий – не реже 1 раза в месяц. Продолжительность занятия – 1 академический час. Всего программой предусмотрено 12 учебных часов.

Для достижения цели занятий «Родительского клуба» используются следующие виды деятельности:

- ◆ индивидуальные консультации;
- ◆ групповые дискуссии;
- ◆ тренинг;
- ◆ лекции;
- ◆ анкетирование;
- ◆ круглые столы;
- ◆ арт – терапия.
- ◆ дни семейного отдыха

Содержание программы «Родительского клуба» включает:

- ◆ Обучение принципам общего ухода:
- ◆ методам наблюдения и контроля за состоянием здоровья;
- ◆ навыкам медицинских и психологических манипуляций;
- ◆ профилактике осложнений;
- ◆ принципам правильного позиционирования и перемещения;
- ◆ основам реабилитации;
- ◆ особенностям ухода за детьми-инвалидами и детьми с ограниченными возможностями здоровья.

◆ Изучение психологических аспектов по уходу, разрешение семейных конфликтов, профилактика стрессовых состояний.

◆ Консультирование по использованию технических средств реабилитации.





РЕСУРСЫ

Материально-технические ресурсы: оборудование для проведения обучающих занятий: мультимедийное и компьютерное оборудование.

Кадровые ресурсы: психологи; социальные работники.

Методические ресурсы: дидактические материалы для работы с гражданами целевой группы; наглядно-

демонстрационные материалы и пособия: информационные стенды, плакаты, анатомические модели, технические средства реабилитации, средства для ухода за детьми-инвалидами и детьми с ОВЗ.



ФИНАНСИРОВАНИЕ

Субсидия Ханты-Мансийского автономного округа – Югры;

Компенсация за предоставленные социальные услуги получателям социальных услуг;

Доходы от предоставления платных услуг;

Иные виды финансирования.



РЕЗУЛЬТАТЫ



Общее количество участников:
2021 год – 20 родителей детей-инвалидов и 20 детей с ограниченными возможностями здоровья, нуждающихся в услугах присмотра и ухода;

2022 год – 25 родителей детей-инвалидов и 25 детей с ограниченными возможностями здоровья, нуждающихся в услугах

присмотра и ухода;

2023 год – 35 родителей детей-инвалидов и 35 детей с ограниченными возможностями здоровья, нуждающихся в услугах присмотра и ухода.

Привлечено к реализации практики с 2021 по 2023 год – психолог, 8 волонтеров.

Качественные показатели:

- ◆ у 50 % родителей улучшилось осознание роли семьи и её влияния на формирование личности ребёнка с ОВЗ;

- ◆ повысился уровень знаний о состоянии развития и здоровья детей с ОВЗ, реальных возможностях и механизмах их адаптации в обществе – 75 %;

- ◆ овладели навыками коррекционно-развивающего взаимодействия с ребёнком – 75 % родителей.

- ◆ улучшены коммуникативные навыки – 85 % получателей услуг;

- ◆ стабилизация психоэмоционального состояния – 50 % получателей услуг;

- ◆ нормализовался психологический микроклимат в семье – 87 % граждан-получателей услуг.



Реализация практики способствовала формированию у родителей конструктивных моделей поведения с ребенком-инвалидом, повышению уровня педагогических знаний и умений, степени осведомленности родителей в вопросах воспитания детей с ограниченными возможностями, стабилизации эмоционального состояния детей и родителей. Положительным элементом каждого занятия клуба является доброжелательный настрой, теплые отношения друг к другу, чувство взаимопонимания.

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗВАНИЕ

◆ 2021 год – грант Администрации города Нижневартовска в размере 500 000 рублей, сумма софинансирования 500 000 рублей, на реализацию проекта «Счастливое детство для всех». Приобретено оборудование и спортивный инвентарь для занятий адаптивной физической культурой;

◆ 2022 год – грант Департамента экономического развития Ханты-Мансийского автономного округа-Югры в размере 500 000 рублей, сумма софинансирования 250 000 рублей. Приобретен комплекс «Синхро-С» для проведения биоакустической нормализации психофизиологического состояния;

◆ 2023 год – участие в конкурсе «Лучший поставщик социальных услуг»



ПРАКТИКА
СЕМЕЙНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ «ГОЛОСА ДЕТСТВА»
ДЛЯ ДЕТЕЙ 7-14 ЛЕТ С НАРУШЕНИЯМИ РЕЧЕВОГО РАЗВИТИЯ,
В ТОМ ЧИСЛЕ С ОВЗ-ЛОГОПЕДИЧЕСКИЙ ВОКАЛ



ОРГАНИЗАЦИЯ


Автономная некоммерческая организация «Семейный клуб здоровой беременности и раннего развития ребенка «Музыка сердца»


РУКОВОДИТЕЛЬ

Шпачук Анна Анатольевна


ГЕОГРАФИЯ

г. Пыть-Ях

 +79527134749

 mama_music@bk.ru

 [https://vk.com/
clubmuzikaserdca](https://vk.com/clubmuzikaserdca)

 г. Пыть-Ях
1 микрорайон, д.14А

ЦЕЛЕВАЯ ГРУППА

Дети 7-14 лет с нарушением развития речи и их родители, проживающие на территории города Пыть-Ях

СРОК РЕАЛИЗАЦИИ

С 2022 г.

ЦЕЛЬ

Развитие благоприятной социально-культурной среды в городе Пыть-Яхе, способствующей раскрытию творческого потенциала, коррекции речевых нарушений у детей и детей с ограниченными возможностями здоровья.

ЗАДАЧИ

◆ разработать и внедрить программу по логопедическому вокалу для коррекционных занятий с детьми, имеющих речевые нарушения, в том числе с ограниченными возможностями здоровья.

◆ подготовить, организовать и провести Семейный фестиваль «Голоса детства», посвященный международному дню музыки, посредством занятий логопедическим вокалом с целью раскрытия творческого потенциала и коррекции нарушений речевых функций детей, проживающих в городе Пыть-Яхе.

МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ

В рамках реализации проекта с 15 детьми с нарушениями речевого развития, в том числе с ограниченными возможностями здоровья проводятся занятия с применением логопедического вокала.

Формы обучения:

◆ индивидуальные и групповые занятия;

◆ репетиции в центре;

◆ репетиции на сцене ДК Россия, итоговое выступление на фестивале «Голоса детства».



Программа подготовки включает в себя множество упражнений по следующим направлениям:

◆ артикуляционная гимнастика;

◆ дыхательная гимнастика;

◆ музыкально-ритмическая гимнастика на развитие и укрепление мелкой и крупной моторики;

◆ музыкально-ритмические игры для оттачивания чувства ритма;

◆ вокально-речевые упражнения;

◆ декламация;

◆ игры на музыкальных инструментах.

◆ Занятия проводятся в группах до 5 человек или индивидуально в соответствии с тематическим планом. Периодичность занятий – 2 раза в неделю, не реже 8 раз в месяц.

Продолжительность занятия:

◆ индивидуально – 30 минут;

◆ в группе 40 минут.

К работе направления по логопедическому вокалу привлекаются педагогические работники центра «Музыка сердца».



РЕСУРСЫ

Материально-технические ресурсы: оборудование для проведения обучающих занятий: мультимедийное и компьютерное оборудование, фортепиано, детские музыкальные и шумовые инструменты, настенное зеркало (2х3 м), микрофоны на стойках.

Кадровые ресурсы: вокалист, логопед, дефектолог, психолог.

Методические ресурсы: дидактические пособия и материалы для работы с детьми целевой группы.



ФИНАНСИРОВАНИЕ

Грант главы города Пыть-Ях на реализацию проекта «Семейный фестиваль «Голоса детства» для детей 7-14 лет с нарушениями речевого развития в том числе с ОВЗ» в размере 230 000 руб.

РЕЗУЛЬТАТЫ

2022 году 15 человек приняли участие в семейном фестивале «Голоса детства».

В 2023 году 15 детей готовятся к семейному фестивалю «Голоса детства».



К реализации проекта привлечены 15 волонтеров и 3 социальных партнера.

Качественными показателями является:

- ◆ развитие и укрепление дыхания, артикуляции, чувства ритма, интонирования, крупной и мелкой моторики, вестибулярного аппарата, мышечного каркаса;
- ◆ улучшение общих показателей здоровья;
- ◆ расслабление нервной системы в результате длительных нагрузок и упражнений;

◆ уверенное поведение в обществе, улучшение поведения, сглаживание перепадов настроения, приобретение организованности, улучшение общего эмоционального фона;

◆ улучшение внутрисемейного психологического фона;

◆ получение дипломов участия в фестивале «Голоса детства».

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗВАНИЕ

2022 год — грант главы города Пыть-Ях на реализацию проекта «Семейный фестиваль «Голоса детства» для детей 7-14 лет с нарушениями речевого развития в том числе с ОВЗ» (230 000 руб.).

ПРАКТИКА «БУДУ МАМОЙ» - ПОДГОТОВКА К МАТЕРИНСТВУ



ОРГАНИЗАЦИЯ

Автономная некоммерческая организация «Семейный клуб здоровой беременности и раннего развития ребенка «Музыка сердца»

РУКОВОДИТЕЛЬ

Шпачук Анна Анатольевна

ГЕОГРАФИЯ

г. Пыть-Ях

ЦЕЛЕВАЯ ГРУППА

Беременные женщины, дети, молодые семьи, многодетные семьи

СРОК РЕАЛИЗАЦИИ

С 2022 г.



+7 9527134749



meta_music@bk.ru



[https://vk.com/
clubmuzikaserdca](https://vk.com/clubmuzikaserdca)



г. Пыть-Ях
1 микрорайон, д.14А

ЦЕЛЬ

Проведение курсов подготовки к материнству, направленных на гармонизацию развития ребенка с помощью музыки и укрепление эмоциональной связи между членами семьи в период ожидания рождения ребенка.

ЗАДАЧИ

◆ Подготовить беременных женщин к материнству

◆ укрепить здоровье мамы и малыша

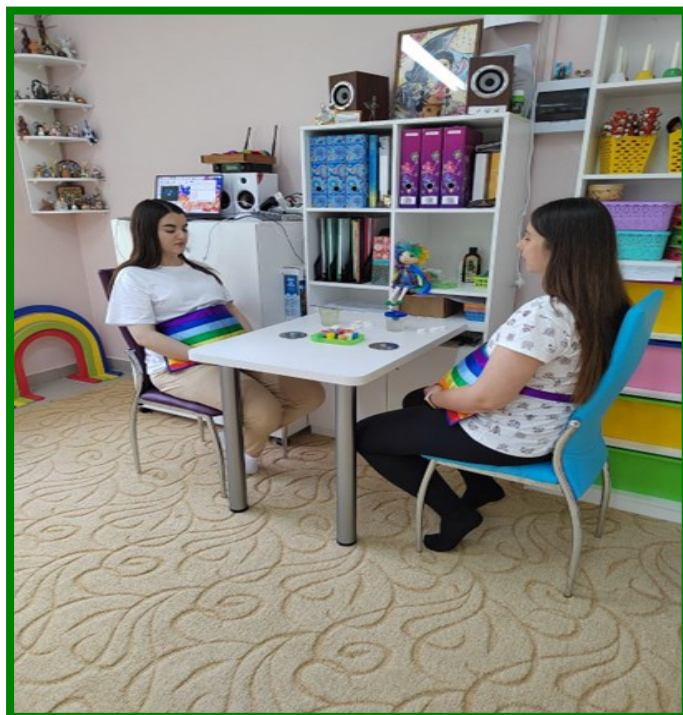
◆ скорректировать эмоциональный фон беременных женщин

◆ подготовить к родам без страха



МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ

Практика «Буду мамой» направлена на подготовку к материнству,



укреплению здоровья мамы и малыша, заботу, коррекцию эмоционального фона беременных женщин.

Практика способствует укреплению и поддержке социально-исторического института семьи в городе Пыть-Яхе с помощью методики «Сонатал», а также привлечению внимания общественности к актуальности и важности развития эмоционального интеллекта ребенка до его рождения

и приобретению родителями навыков общения с новорожденными с самых первых дней его жизни.

В результате реализации практики:

- ◆ подготавливают матерей к общению с ребенком еще до его рождения;
- ◆ устанавливают духовную близость между мамой и ребенком;
- ◆ улучшают самочувствие и настроение мамы во время беременности;
- ◆ нормализуют физическое и психическое состояние беременной женщины;
- ◆ повышают устойчивость к погодным изменениям;
- ◆ снижают риск внутриутробной избыточной гипоксии плода с помощью специальной системы озвученного дыхания;

Обучение проводится в группах до 5 человек или индивидуально в соответствии с планом курса.

Периодичность занятий – 1 раз в неделю, не реже 4 раз в месяц.

Продолжительность занятия – 2 часа.

К работе направления «Буду мамой» привлекаются педагогические работники центра «Музыка сердца».



РЕСУРСЫ

Материально-технические ресурсы: оборудование для проведения обучающих занятий: мультимедийное и компьютерное оборудование, фортепиано, детские музыкальные и шумовые инструменты, настенное зеркало (2х3 м).

Кадровые ресурсы: педагог-сонатолог.

Методические ресурсы: дидактические пособия и материалы для работы с целевой группой.

ФИНАНСИРОВАНИЕ

Реализация сертификатов на оплату социальных услуг по оказанию помощи беременным женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации «Буду мамой».

РЕЗУЛЬТАТЫ

Количественные показатели:

Охват участников (2022-2023 гг.) - 6 беременных женщин, оказавшихся в трудной жизненной ситуации.

Привлечен 1 социальный партнер.

КАЧЕСТВЕННЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ:

- ◆ 100% женщин отметили улучшения уровня эмоционального фона;
- ◆ будущие мамы эмоционально готовы к материнству и родовой деятельности;
- ◆ будущие мамы получили навыки общения с малышом с первых дней его жизни и элементарным приемам педагогического воспитания.

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ

- ◆ Участники Международного конкурса «Святость материнства - 2023»

ПРАКТИКА
ТЕХНОЛОГИЯ «ПИЛАТЕС» В РАМКАХ ПРОГРАММЫ
«УНИВЕРСИТЕТ ТРЕТЬЕГО ВОЗРАСТА»



ОРГАНИЗАЦИЯ

Автономная некоммерческая
организация «Центр социального
обслуживания «Доверие»

РУКОВОДИТЕЛЬ

Елистратова Лиана Оруджевна

ГЕОГРАФИЯ

г. Югорск

ЦЕЛЕВАЯ ГРУППА

Граждане пожилого возраста



+79227605272



elistratova76@bk.ru



<https://doverieugorsk.ru/>

<https://vk.com/ano.doverie>



г. Югорск
ул. Мира, д.63

СРОК РЕАЛИЗАЦИИ

С 2021 г.

ЦЕЛЬ

Укрепление опорно-двигательного аппарата, развитие выносливости, постановка дыхания, поддержание нейропластичности, выработка навыков культуры движения.

ЗАДАЧИ

- ◆ Создать благоприятные условия для реализации мероприятий.
- ◆ Организовать непрерывный процесс занятий для граждан пожилого возраста с целью восстановления подвижности и повышение гибкости.

МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ

В рамках реализации программы обучения граждан старшего поколения «Университет третьего возраста» на факультете «Здоровье и физическая активность» внедрена технология «Пилатес», направленная на укрепление опорно-двигательного аппарата, развитие выносливости, постановку дыхания, поддержание нейропластичности, выработку навыков культуры движения.

Содержание технологии «Пилатес» включает:

Обучение упражнениям

«Начальный уровень»:

- ◆ Знакомство с телом.
- ◆ Контроль и внимание во время дыхания.

Ознакомление с базовыми упражнениями:

- ◆ Сотня



- ◆ Плечевой мост
- ◆ Маятник
- ◆ Пила
- ◆ Вытяжение туловища на боку
- ◆ Релаксация
- ◆ Медитация

Освоение «Базового комплекса упражнений»:

◆ Использование малого оборудования

◆ Гимнастическая резинка

◆ Отработка упражнений с использованием резинки

Достижение «Продвинутого уровня».

Освоение новых упражнений для развития нейропластичности мозга. Форма обучения - очная.

Занятия проводятся в группе от 6 до 10 человек. Периодичность занятий – 2 раза в неделю. Продолжительность занятия - 45 минут. Всего практикой предусмотрено 72 занятия.

РЕСУРСЫ

Материально-технические ресурсы:

оборудование для проведения тренировок (тренажерные коврики, портативная музыкальная колонка, гимнастические резинки, палки гимнастические, гантели, мячи, роллы, фитболы).

Кадровые ресурсы: культорганизатор.

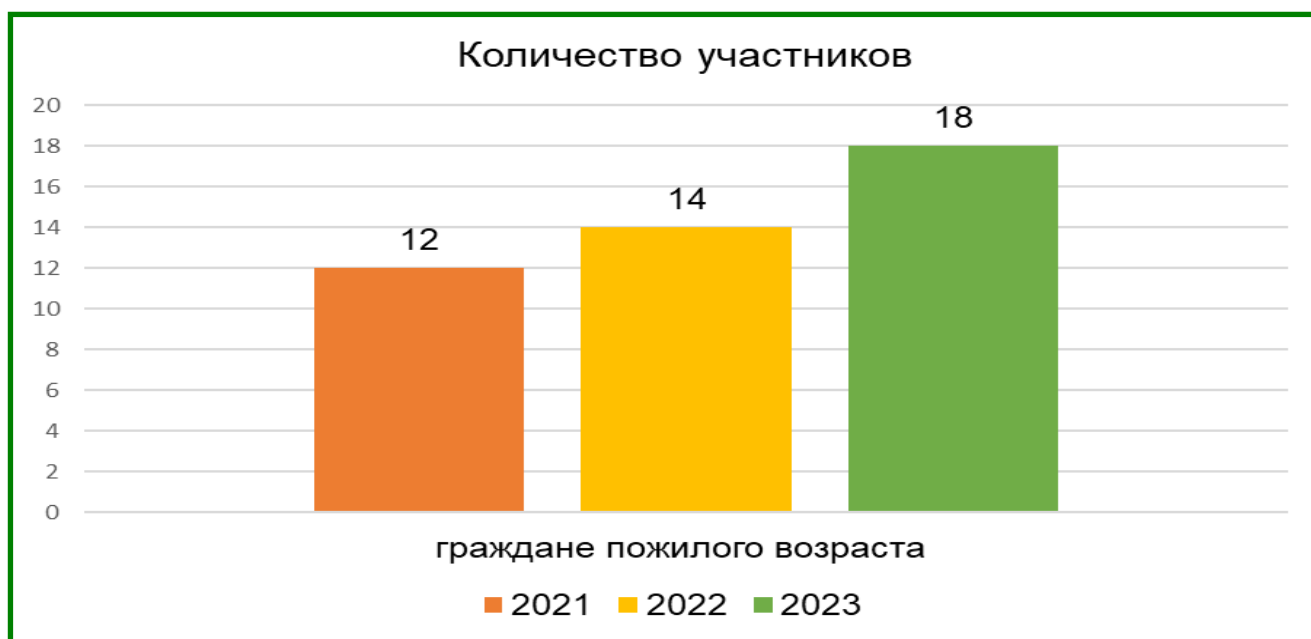


ФИНАНСИРОВАНИЕ

Субсидия Ханты - Мансийского автономного округа – Югры, доходы от предоставления платных услуг.

РЕЗУЛЬТАТЫ

При реализации технологии «Пилатес» отмечено ежегодное увеличение количества участников, что говорит о её востребованности не только у граждан пожилого возраста, но и молодого поколения. В 2023 году из 18 участников практики 4 являются гражданами молодого возраста.



Каждый год формируются 2 целевые группы, продолжительность обучения составляет 6 месяцев в соответствии с планом проводится по 72 занятия.

Качественные показатели:

У 100 % участников практики отмечены следующие улучшения физических показателей:

- ◆ развивается дыхательная система
- ◆ улучшилось кровообращение
- ◆ сняты болезненные ощущения тяжести в спине
- ◆ увеличилась подвижность и ловкость
- ◆ укрепились мышцы пресса

◆ расслабились спазмированные участки мышц, благодаря чему телосложение стало более привлекательным

◆ выработалось позитивное мышление способствующее улучшению стрессоустойчивости.

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ

◆ 2023 год – участие в официальном открытии «Умной» площадки в Югорске, проведена открытая тренировка.

◆ 2023 год – проведен мастер-класс для граждан пожилого возраста на свежем воздухе «Зеленый фитнес».

ОТЗЫВ ПОЛУЧАТЕЛЯ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ

Я, Владимирова Н.Г. посещаю занятия по пилатесу в рамках программы «Университет третьего возраста» с марта 2023 года.

Занятия проводит Горбенко Н.В. За это время физически гораздо лучше стала себя чувствовать, снизилась болезненность и тяжесть в спине, я очень благодарна нашему руководителю Горбенко Н.В. Чувствую легкость в теле, легкость в походке. Благодаря технике дыхания, мне стало легче дышать, появилась уверенность в себе. Занятия проводятся в утренние часы, заряд бодрости обеспечен на весь день. На занятиях доброжелательная, дружеская атмосфера, формирующая положительные эмоции.

Хотелось поблагодарить нашего руководителя по пилатесу за созданную атмосферу единства, принадлежности, доверия, понимания, которая придает особую живость и веселье процессу оздоровительной деятельности. Регулярность занятий, безопасность физических упражнений, понизило число проблем с позвоночником и суставов. Наградой за вашу работу является благодарность, конструктивность, позитивность ваших пожилых друзей!

ПРАКТИКА

**«ЗАБОТА, ЗДОРОВЬЕ, УХОД, ПРОФИЛАКТИКА, ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ-
ЖИЗНИ, АКТИВНОЕ УЧАСТИЕ В ЖИЗНИ ОБЩЕСТВА»**



ОРГАНИЗАЦИЯ

Региональная общественная организа-
ция Центр развития гражданских иници-
атив и социально-экономической страте-
гии Ханты-Мансийского автономного
округа-Югры «ВЕЧЕ»

РУКОВОДИТЕЛЬ

Фадеева Ольга Николаевна

ГЕОГРАФИЯ

г. Когалым

ЦЕЛЕВАЯ ГРУППА

Граждане пожилого возраста и лица
с инвалидностью

СРОК РЕАЛИЗАЦИИ

С 2022 г.



+79505130065



vetche086@gmail.com



<https://vetche.ru/>

<https://vk.com/zhemchuzhina26>



г. Когалым
ул. Молодежная, д.24, офис 2

ЦЕЛЬ

Расширение возможностей и удовлетворение жизненно важных потребностей граждан посредством укрепления их здоровья, повышения физической активности, самореализации, нормализации психологического статуса.

ЗАДАЧИ

◆ Предоставлять получателям социальных услуг комплекс социальных услуг в объёмах, установленных индивидуальной программой предоставления социальных услуг, с использованием современного инновационного оборудования;

◆ Проводить мероприятия, направленные на поддержание и улучшение жизненного уровня, формирование позитивных интересов, организацию досуга получателей социальных услуг посредством социализации в обществе с посещением филиала Малого Московского театра, Музейно-выставочного центра и Культурно-выставочного центра Русского музея;

◆ Предоставлять дополнительные бесплатные медицинские услуги восстановительного лечения по системе ОМС;

◆ Предоставлять дополнительные социальные, оздоровительные услуги, реабилитационные мероприятия гражданам и юридическим лицам на платной основе.

МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ

Проект реализуется в полустационарной форме обслуживания для граждан пожилого возраста и инвалидов, которые признаны нуждающимся в социальном обслуживании.

Социальные услуги предоставляются в соответствии с индивидуальной программой предоставления социальных услуг на основании договора о предоставлении социальных услуг.



Продолжительность социального обслуживания определяется исходя из индивидуальных потребностей получателя в соответствии с ИППСУ. Время пребывания граждан осуществляется в 2 смены продолжительностью до 4 и более 4 часов в день.

Предоставляются психологические, социально-медицинские, социально-бытовые услуги, социально-педагогические услуги.

В рамках проекта организуются оздоровительные, реабилитационные мероприятия, в том числе лечебная физкультура, физиолечение, грязевые аппликации, водолечение.

Проводятся творческие тематические занятия с учетом индивидуальных потребностей и интересов пожилых граждан.



РЕСУРСЫ

Материально-технические ресурсы: оборудование для проведения реабилитационных мероприятий.

Кадровые ресурсы: специалисты по социальной работе, медицинские работники; психологи; социальные работники, уборщик служебных и производственных помещений.

Методические ресурсы: дидактические материалы для работы с гражданами целевой группы; наглядно-демонстрационные материалы и пособия: информационные стенды, плакаты, анатомические модели, технические средства реабилитации, средства для ухода за маломобильными людьми.

ФИНАНСИРОВАНИЕ

◆ Субсидия Ханты-Мансийского автономного округа – Югры -14 829 479,92 руб.;

◆ компенсация за предоставленные социальные услуги получателям:

◆ 2022 – 8 771 736,58 руб.;

◆ 2023 – 4 252 908,59 руб.;

◆ 2022 доходы от предоставления платных услуг – 839 785,84 руб.;

◆ 2023 доходы от предоставления платных услуг – 965 048,91 руб.;

◆ Оплата медицинских услуг ОМС – 606 000 руб.

РЕЗУЛЬТАТЫ

За период предоставления услуг в полустационарной форме обслужено в 2022 году 312 граждан, которым предоставлено 47 084 услуги, за 3 квартала 2023 года обслужено 200 граждан, которым предоставлено 28 772 услуги.

Привлечено к реализации практики:

◆ волонтеров: 2022 – 21 чел., 2023 г. – 24 чел.

◆ партнеров: 2022, 2023 г. – 2 организации (филиал Малого Московского театра, Музейно-выставочного центра и Культурно-выставочного центра Русского музея).

Качественные показатели:

◆ 100% удовлетворенность в предоставлении социальных услуг,

◆ стабилизация психоэмоционального состояния – 95 % участников;

◆ улучшение физической активности – 78 % участников;

◆ 100 % охват услугами присмотра и ухода, граждан, нуждающихся в данном виде услуг.

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ

◆ 2022 год – реализация проекта «Социально-оздоровительный центр «Жемчужина» (победитель конкурса социальных и культурных проектов ПАО «ЛУКОЙЛ» (приобретено оборудование комплекс аппаратно-программный восьмиканальный постоянных, переменных, импульсных и бегущих магнитотерапевтических полей КАП-МТ/8-«МУЛЬТИМАГ»).

◆ 2022 год – реализация проекта «Здоровое дыхание» (победитель конкурса социально значимых проектов среди социально ориентированных некоммерческих организаций города Когалыма (оборудована соляная комната);

◆ 2022 год – реализация проекта «Будьте здоровы! Социально оздоровительный центр «Жемчужина» (победитель конкурса на предоставление грантов Губернатора Ханты - Мансийского автономного округа — Югры на развитие гражданского общества социально ориентированным некоммерческим организациям (приобретено оборудование Ванна 4-х камерная гидрогальваническая струйноконтрастная «Истра-4К»).

◆ 2023 год – победитель конкурса «Лучший поставщик социальных услуг Югры 2023»

Информационное издание

ДЕПАРТАМЕНТ СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО
АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ

БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ
«РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ СОЦИАЛЬНОГО
ОБСЛУЖИВАНИЯ»

**ЛУЧШИЕ ПРАКТИКИ СОЦИАЛЬНОГО ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА ЮГРЫ
В СФЕРЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ.
ИСТОРИЯ В ЛИЦАХ**

Сборник
Под общей редакцией
Беспаловой Марины Эдуардовны,
директора
БУ «Ресурсный центр развития социального обслуживания»;

Составитель
Фахретдинова Гюзель Габдельбасыровна
методист отдела оценки качества и инновации
БУ «Ресурсный центр развития социального обслуживания»

БУ «Ресурсный центр развития социального обслуживания»
628418, Тюменская обл., ХМАО – Югра,
г. Сургут, ул. Лермонтова, д. 3/1
т./ф. 8(3462) 550-558