

Можно по-разному сказать «НЕТ» на предложение наркотика:

- **Жесткое «НЕТ!»** с повышением тона голоса и решительным отстраняющим жестом.
- **Презрительное «НЕТ!»**, уходя от того, кто предлагает.
- **«НЕТ!» в форме обвинения** «Я же сказал «Нет», ты что, слов не понимаешь?»
- **Спокойно-уверенное «НЕТ!»** и взгляд прямо в глаза тому, кто предлагает наркотик.
- **«НЕТ!»** «Это не для меня!»
- **«НЕТ!»** «Я знаю, чем это кончится. И ты знаешь».
- **«НЕТ!»** «Я собираюсь жить долго и не тороплюсь на тот свет».
- **Полное молчание**, сопровождающееся мимикой и жестами, не оставляющими сомнения в категоричности отказа.



Психолог отделения психологической помощи гражданам
Денисова М.А.

БУ «Нижевартовский комплексный центр
социального обслуживания населения»

«Скажи наркотикам –НЕТ!»

Я выбираю ЖИЗНЬ!



Нижевартовск, 2021

Наркомания – что это такое?

Наркомания – заболевание, обусловленное зависимостью от наркотического средства или психотропного вещества.

Что такое наркотики?

Наркотики – это химические вещества растительного или синтетического происхождения, способные вызывать изменение психического состояния, систематическое применение которых приводит к зависимости.

Каковы последствия употребления наркотиков для организма человека, его здоровье?

- Огромный риск заражения ВИЧ и гепатитом;
- поражения печени и мозга;
- снижение иммунитета и, как следствие, подверженность инфекционным заболеваниям;
- заболевания вен;
- разрушения зубов из-за нарушения кальциевого обмена;
- импотенция;
- снижение уровня интеллекта;

За искусственный «разгон» организма приходится расплачиваться: после прекращения действия наркотика наблюдается состояние апатии, подавленности, сильной усталости, сонливости. Это состояние может продолжаться несколько дней, так как организму требуется восстановить израсходованные силы, без порции яда человек не способен к продуктивной деятельности. Со временем «подкачка» требуется для выполнения вполне обычной работы.

Употребление приводит к физическому и нервному истощению, ресурсы организма быстро исчерпываются. Сильно страдает нервная система, сердце, печень. Длительное употребление приводит к дистрофии внутренних органов. Наркотики влияют на генетический код и будущее потомство. Истощение психики приводит к тяжелейшим депрессиям, вплоть до самоубийства.

Как развивается наркомания?

У того, кто постоянно употребляет наркотики, постепенно снижается чувствительность к ним. Через некоторое время для достижения радости обычных доз уже не хватает. Жертва вынуждена увеличить их, затем перейти к более сильным наркотикам, зависимость от которых преодолеть почти невозможно.

Ты должен знать, что:

- В подростковом возрасте зависимость может сформироваться в результате даже однократного употребления наркотического вещества.
- Одно и то же вещество по-разному действует на людей. «Слабый» наркотик - миф, и для кого-то он может быть сильнодействующим средством.
- Больные наркоманией появляются из числа тех, кто употребляет наркотики от случая к случаю.
- Систематическое употребление наркотиков есть не причина наркомании, а её следствие, её проявление как заболевания, т.е. то состояние, при котором человек уже не может волевым усилием подавить свое пристрастие к наркотикам.

