



Департамент социального развития
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
Управление социальной защиты населения, опеки и попечительства
по городу Нефтеюганску и Нефтеюганскому району



***«Эффективные практики
психологической помощи и поддержки
участников специальной военной
операции и членов их семей»***

***В.Н. Олексин,
директор
бюджетного учреждения «Нефтеюганский
комплексный центр социального
обслуживания населения»***

г. Якутск, 2023 г.



В соответствии с приказом Депсоцразвития Югры от 16.05.2023 № 689-р БУ «Нефтеюганский комплексный центр социального обслуживания населения» назначен Ресурсным учреждением по направлению деятельности «Психологическая помощь жителям ХМАО-Югры, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, в том числе семьям ветеранов и инвалидов боевых действий, граждан, принимавших (принимających) участие в специальной военной операции, а так же членам семей погибших (умерших) ветеранов боевых действий

**Модельная программа
психологической помощи
и поддержки участников
специальной военной
операции и членов
их семей
в Ханты-Мансийском
автономном округе – Югре**



ДЕПАРТАМЕНТ СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АУТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АУТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ
«Нефтеюганский комплексный центр социального обслуживания населения»



Утверждено на заседании методического совета
(протокол № 2 от 20.04.2023 г.)

Модельная программа психологической помощи и поддержки ветеранов
боевых действий и членов семей военнослужащих в Ханты-Мансийском
автономном округе Югра

Автор-составитель

Горбунова Светлана Александровна
Заведующий отделением
психологической помощи гражданам

Нефтеюганск
2023



Основные психологические проблемы у военнослужащих :

- *конфликтность в семье, с родственниками, коллегами по работе;*
- *немотивированные вспышки гнева;*
- *злоупотребление алкоголем и наркотиками;*
- *неустойчивость психики, при которой даже самые незначительные потери, трудности толкают человека на самоубийство;*
- *боязнь нападения сзади;*
- *чувство вины за то, что остался жив;*
- *идентификация себя с убитыми*

Этапы психологической реабилитации

Диагностический этап

Изучение личностных черт;
психологических проблем; уровень
влияния этих проблем на жизненную
активность и психическое здоровье

Психокоррекционный этап

Работа с травматическими
переживаниями

Реабилитационный этап

Обучение навыкам управления
своим состоянием

Этап психологического
сопровождения

Наблюдение, поддержка,
консультирование

**Методы работы
психолога с
военнослужащими
и их семьями**



Рационально-эмоциональная психотерапия

Трансовые техники, релаксация

ДПДГ (Метод десенсибилизации и переработки движениями глаз)

Методы психической саморегуляции

Гештальт терапия

Арт-терапия

Системно-семейная психотерапия

Энерготерапия

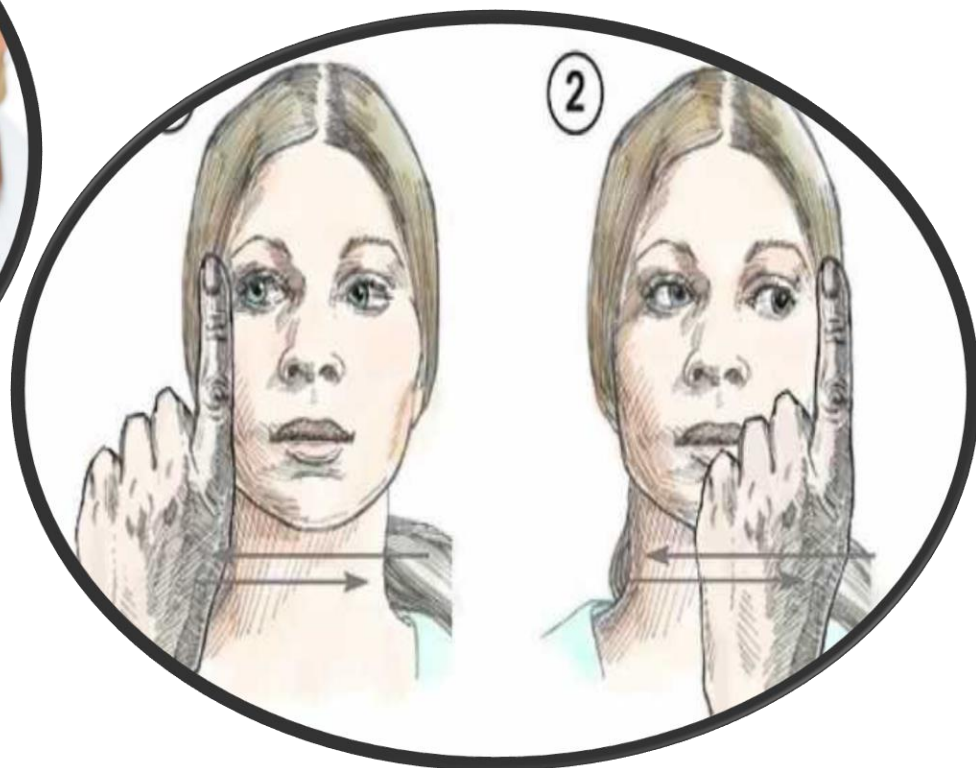
Телесно-ориентированная психотерапия

Кинезиологические методы

МЕТОД ДЕСЕНСИБИЛИЗАЦИИ И ПЕРЕРАБОТКИ ДВИЖЕНИЯМИ ГЛАЗ

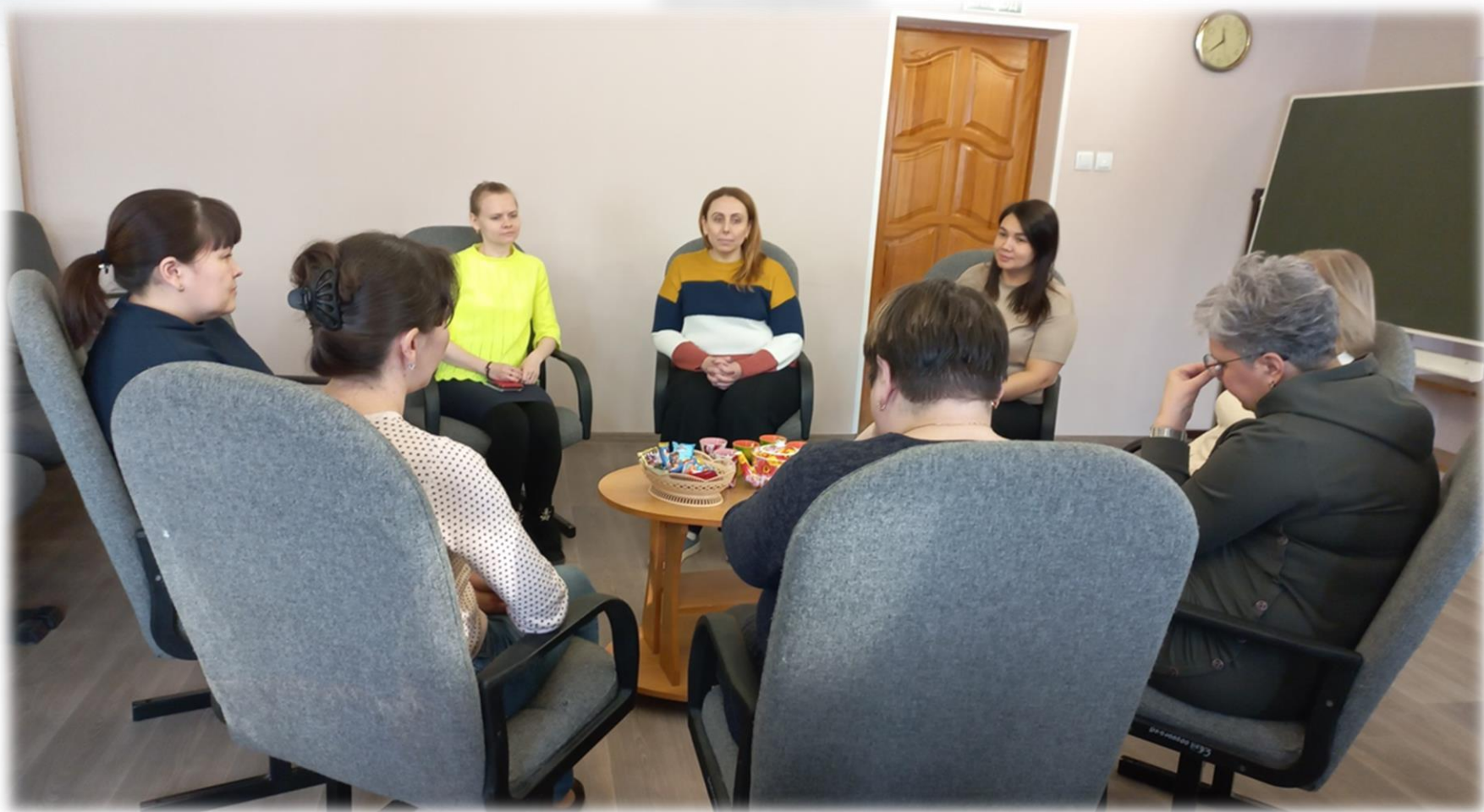


**Метод ДПДГ признан в мире наиболее
эффективным методом работы
с посттравматическим стрессовым
расстройством**



Круг поддержки для семей МОБИЛИЗОВАННЫХ

Круг поддержки – это пространство, в котором люди, переживающие похожие чувства страха, тревоги, могут получить поддержку



Основная цель – объединение людей с их человеческими переживаниями и трудностями для оказания им эмоциональной и психологической взаимной поддержки

*Девиз:
«Я вижу тебя,
я слышу тебя,
я поддерживаю
тебя.
Мы справимся!»*



Эффективность работы «Круга поддержки» :

- ❖ в каждом круге количество участников увеличивается;**
- ❖ каждая жизненная история рассматривается максимально внимательно и индивидуально**

Результатом работы Круга поддержки является:

Снижение эмоционального напряжения участников; выработка навыка совладания с кризисными состояниями

Взаимопомощь, решение единых проблем

Планирование работы, в том числе совместное участие в культурно-массовых мероприятиях

Эмоциональная поддержка членами семьи участников специальной военной операции

Участницы Круга делятся самым сокровенным: чувствами, которые переживают во время отсутствия супруга, сына, брата

Доброе утро всем
участницам группы ☀️
С вашего позволения,
минутка творчества с утра 😊
Хочу поделиться своими
стихотворениями 😊 Прошу
не судить строго 😊 Думаю
каждый найдёт в них что-то и
про себя, мужа, сына 🙏

"Я буду ждать"

Я буду ждать тебя во что бы
то ни стало
Я буду ждать тебя, Господь
пусть даст нам сил
Я буду ждать тебя, молиться
не устану
Я буду ждать тебя, чтоб ты ко
мне спешил

Я буду ждать тебя и вера не
угаснет
Я буду ждать тебя и знаю ты
придёшь
Я буду ждать тебя и светлый
миг настанет
Я буду ждать тебя и ты в наш
дом войдешь

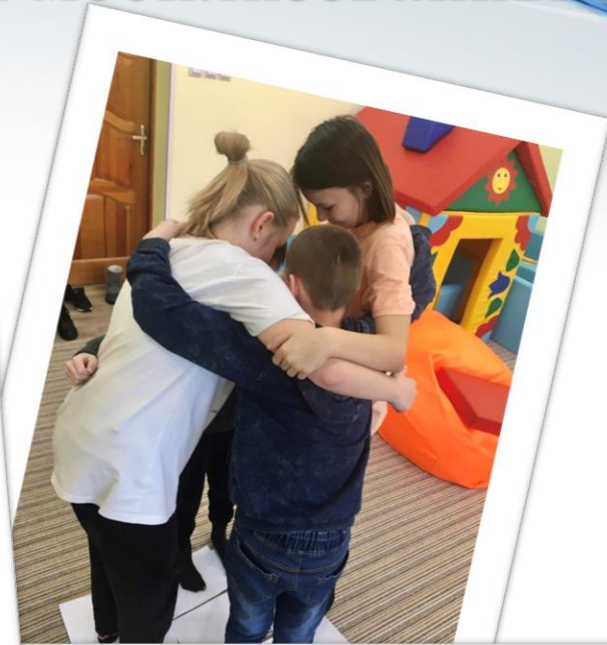
Я буду ждать тебя в любое
время года
Я буду ждать тебя, ты Богом
будь храним
Я буду ждать тебя, встречая у
порога
Когда с войны с Победою
вернёшься ты ко мне
живым!!!

15.05.2023

Мой муж военный - он герой.
Бесстрашный, сильный и
отважный.
Защитник Родины, хранящий
наш покой.
Несёт свой долг пред
Россией очень важный.

Я знаю, не легко ему сейчас.
В глухих местах, на страже, с
пулемётом.
Пусть будет Богом он храним
в столь трудный час.
Моя любовь пусть будет для
него оплотом.
29.12.2022

Проведение групповых занятий: «Жизненные навыки» для детей из семей мобилизованных



Медитативная практика



БЛАГОДАРИМ ЗА

ВНИМАНИЕ!