Информация о практике

для размещения на интерактивной выставке

«Инновационные социальные проекты субъектов Российской Федерации»

XVI Всероссийского форума «Вместе – ради детей! Быть рядом!»

|  |  |
| --- | --- |
| **1. Номинация \*** | Помощь детям и семьям с детьми участников специальной военной операции |
| **2. Название практики** | **Zа семью** |
| **3. Организация – носитель практики:**  3.1. полное юридическое наименование организации;  3.4. учредитель;  3.5. руководитель организации;  3.6. адрес;  3.7. телефон;  3.8. электронная почта;  3.9. официальный сайт организации | 3.1. Департамент социального развития Ханты-Мансийского автономного округа – Югры;  Бюджетное учреждение Ханты- Мансийского автономного округа – Югры «Сургутский районный центр социальной помощи семье и детям».  3.2. Ханты- Мансийский автономный округ – Югра.  3.3.Черкашина Елена Леонидовна, директор учреждения  3.4. 628450, Ханты-Мансийский автономный округ – Югра, Сургутский район, п.г.т. Барсово, Сосновый Бор, д. 34.  3.5. 8 (3462)740555, +79227873883.  3.6. [elena68ch@yandex.ru](mailto:elena68ch@yandex.ru)  3.7. https://centr-aprel.ru/ |
| **4. Описание практики:**  4.1. с какого года применяется;  4.2. целевые группы;  4.3. главная решаемая проблема;  4.4. цель;  4.5. основные задачи;  4.6. этапы реализации практики с указанием алгоритмов действий на каждом этапе;  4.7. ключевые организации – участники реализации практики и их роль;  4.8. характеристики социальных сервисов, технологий, методик;  4.9. результаты применения практики за последние годы: 2023, 2024, 2025 (раздельно по годам);  4.10. ключевые слова (теги) для поиска практики | 4.1. Программа реализуется с 2023 года.  4.2. Целевой группой являются семьи с детьми, находящиеся  в трудной жизненной ситуации, в кризисной ситуации, а также семьи участников специальной военной операции.  4.3. Программа «ZA семью» объединяет усилия профессионального и местного сообщества, способствует развитию психолого-педагогических компетенций родителей, эффективных социальных практик по социально-психологической поддержке детей и семей, находящихся в трудной жизненной ситуации, кризисной ситуации, в том числе семей участников специальной военной операции.  4.4-4.5. Цель: комплексная поддержка семей с детьми, в том числе семей участников специальной военной операции, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, кризисной ситуации, с привлечением к участию местного сообщества.  Основные задачи проекта:  1. Разработка и утверждение организационно-правовых документов, обеспечивающих реализацию проекта.  2. Создание условий для оптимального выхода семьи с детьми из трудной жизненной ситуации (социально-психологическая поддержка).  3. Оказание квалифицированной помощи детям, родителям  с психоэмоциональными травмами.  4. Организация работы по повышению родительских компетенций в рамках реализации технологии «Грааль родительской мудрости».  5. Содействие личностному и социальному развитию членов семей через организацию творческой работы в швейной и столярной мастерских, теплицах, кухне-гостиной.  4.6. Этапы реализации:  1. На организационном этапе проведены мероприятия по подготовке приказов (утвержден состав рабочей группы, команда проекта, определена персональная ответственность, форма мониторинга реализации проекта, сроки отчетности). Заключены дополнительные соглашения с социальными партнерами для реализации проекта, а также соглашения с новыми партнерами. Организована информационная кампания.  2. На всех этапах программы для семей с детьми организовано социально-психологическое сопровождение, направленное на стабилизацию их психоэмоционального состояния. Для этого в учреждении имеются высококвалифицированные психологи, а также созданы специально оборудованные помещения.  В ходе занятий по программе сенсорного развития «Сенсорный сад», включая работу в комнатах «нейрографики», «эмотионс», а также занятий по технологии развития внутренних ресурсов «Женский круг» участники проекта обучены эффективным стратегиям поисков ресурсов и возможностей для преодоления сложных ситуаций. Дополнительно были организованы тренинги по формированию уверенности в себе, а также психологический интенсив.  Организация работы первого этапа психологической поддержки «Разморозка» направлена на оказание эмоциональной поддержки, обеспечение безопасности, отреагирование труднопереносимых эмоций несовершеннолетних, находящихся в стадии проживания психоэмоциональной травмы в чрезвычайной ситуации.  Организация работы второго этапа психологической поддержки «На качелях. Да-Нет» для групп несовершеннолетних и родителей включает создание условий для выброса эмоций: поиск подходящих слов и форм выражения эмоций, повышение адаптивности, восстановление сенсорных процессов, повышение адаптивности путем сенсорной интеграции, признание психологической травмы случившимся фактом, развитие и коррекция привязанности, эмоциональной регуляции.  Психологическое сопровождение помогает семьям участников специальной военной операции не только пережить травмирующий опыт, но и адаптироваться к новым жизненным обстоятельствам.  По результатам диагностики более 80 % участников программы освоили методы саморегуляции, улучшили психоэмоциональное состояние, выразили готовность к продолжению работы.  Организация работы третьего этапа психологического сопровождения – интенсив «Реконструкция» – направлена на развитие механизмов приспособления и переживания особых жизненных ситуаций, формирование навыков преодоления трудностей, навыков управления возможными триггерами, вызывающими повторную травматизацию. Восстановление жизненных сил, обретение уверенности в своих силах для достижения жизненных целей. Переработка травматического опыта, снижение симптомов ПТСР, избавление от травматических переживаний, воспоминаний, страхов, фобий.  Проведенная работа позволила стабилизировать психоэмоциональное состояние детей и родителей, снизить уровень тревожности и агрессивности, актуализировать внутренние ресурсы через создание безопасного пространства, расширение контактов, налаживание межличностного взаимодействия, создание поддерживающей атмосферы принятия и безопасности, пройти мягкую адаптацию в новых условиях, снизить чувство изоляции и создать чувство принадлежности, уместности, общности целей, комфорта и поддержки, обеспечить социальную поддержку и возможность разделить с другими людьми эмоциональное переживание.  Основная часть социально-психологической поддержки семей участников специальной военной операции организована на базе действующих клубов «*В ожидании Героя*» (п. Федоровский) и психологического клуба для жен участников специальной военной операции «*Мы рядом*!» (п. Барсово). Цели клубов: оказание всесторонней поддержки, укрепление психоэмоционального состояния и снятие напряжения и тревожности у женщин, чьи мужья являются участниками специальной военной операции. В течение 2023-2025 гг. занятия клубов посетили 50 жён (матерей) участников специальной военной операции. Занятия проводятся с периодичностью один раз в две недели, что дает возможность участницам проанализировать тему или свои выводы после встречи. На встречах клуба проводятся беседы и тренинги с применением различных психологических техник.  Помимо групповых занятий организуются индивидуальные консультации, поскольку не все готовы обсуждать личные переживания. Основу встреч клубов составляют медитативные практики и психологические техники.  Во время реализации программы нуждающиеся семьи получили «Добрые чемоданчики» с предметами первой необходимости. Для них также проведены занятия по формированию финансовой грамотности и тайм-менеджменту, цикл коррекционных занятий «Мотив – действие!». Данные занятия для родителей вместе со специалистами центра провели специалисты АНО «Центр социального обслуживания населения «Апрель», которые имеют большой опыт в проведении подобных занятий.  Следующим этапом программы является прохождение родителями курса школы ответственного родительства *«Грааль родительской мудрости»*. Цель данной технологии – развитие личной осознанности и ответственности родителей посредством обучения приемам и методам построения здоровых детско-родительских отношений. Психологи учреждения провели тренинги родительской уверенности, на которых были представлены действенные механизмы взаимодействия всех членов семей.  Важной составляющей программы является технология *«Вектор трудоустройства»*, который позволил всем членам семьи получить определенные профессиональные навыки, попробовать себя в иных сферах деятельности, ранее не апробированных ими, развить свои творческие способности, обрести уверенность в дальнейшей самореализации, личностном росте.  Также важным направлением является организация досуга членов семей. Деятельность осуществляется посредством взаимодействия с культурно-досуговыми, спортивными учреждениями (организация традиционного туристического слета, спортивных мероприятий, клубных занятий, а также творческих выставок).  Итогом реализации проекта стал родительский слет *«Крылья, чтобы взлететь»*, на котором самым активным участникам проекта вручены благодарственные письма и памятные подарки, организованы выставки семейного творчества.  Несмотря на то что грантовый проект Благотворительного Фонда Елены и Геннадия Тимченко завершен, программа «Zа семью» продолжает развиваться, наполняется новыми инновационными технологиями и практиками.  В мае 2025 года знаковым событием стало открытие «Патриотического кампуса» – уникального пространства, где оборудованы комнаты для занятий парашютным спортом, проведения баталий игрушечными солдатиками на созданных в столярной мастерской макетах полей боевых действий, методического кабинета с историческими и современными экспонатами, летописью современных страниц специальной военной операции, героев-земляков, участвующих в специальной военной операции, «блиндажом», виртуальным тиром. Открытие новых коворкингов расширило спектр проводимых мероприятий по гражданско-патриотическому воспитанию несовершеннолетних. Становятся традиционными встречи с участниками специальной военной операции, которые окончили службу по контракту, некоторые из них с удовольствием участвуют в проекте по наставничеству над несовершеннолетними из семей, находящихся в социально опасном положении или трудной жизненной ситуации.  В летний период 2025 года реализуется программа летнего оздоровительного лагеря *«Россия. Родина. Югра»*, в которой принимают участие и несовершеннолетние из семей участников специальной военной операции.  4.7. Ключевые организации – участники реализации проекта:  1. Местная общественная организация ветеранов войны и труда, инвалидов и пенсионеров Сургутского района (организация досуговой деятельности несовершеннолетних – литературные гостиные, чтение художественной литературы).  2. Барсовский многофункциональный культурно-досуговый центр (организация и проведение совместных досуговых мероприятий);  3. Культурно-спортивный комплекс «Барс» (организация  и проведение совместных спортивных мероприятий).  4. МБУК «Барсовская районная централизованная библиотека» (участие в организации мероприятий).  5. Автономная некоммерческая организация «Центр социального обслуживания населения «Апрель» (обучение финансовой грамоте).  6. Храм Александра Невского с.п. Солнечный (участие в мероприятиях, просветительская деятельность).  7.Солнечная модельная библиотека (участие в организации мероприятий).  8. Центр спортивной подготовки «Атлант», с.п. Солнечный – (организация и проведение совместных мероприятий).  9. Общественная организация дагестанской диаспоры.  10 . Общественная организация азербайджанской диаспоры.  4.8. Характеристики социальных сервисов, технологий, методик.  Программа сенсорного развития «Сенсорные сады» (в специально организованном пространстве психологи проводят занятия, направленные на обогащение сенсорного опыта, снятие психоэмоционального напряжения (учреждение располагает двумя помещениями «сенсорные сады»);  технологии психологической коррекции «Комната самопознания» (в учреждении оборудовано специальное помещение для занятий, направленных на самопознание). Коррекционные занятия направлены на снижение негативных поведенческих проявлений, расслабление, стабилизацию психоэмоционального состояния участников. Сенсорное оборудование позволяет снизить напряжение, восстановить биологический потенциал;  технология по профилактике и коррекции эмоциональных нарушений у подростков «LINES OF PERSONALITY. ЛИНИИ ЛИЧНОСТИ» (технология направлена на формирование у несовершеннолетних основ здоровьесбережения через использование специально организованных форм обучения и инновационных техник арт-терапии: нейрографики, дудлинга и зентангла. Для реализации мероприятий технологии в учреждении создано специальное арт-пространство, в нем подростки рисуют свое настроение, свои страхи, тревоги, переживания);  технология «Вместе мы сильнее» (cовместная работа специалистов учреждения с подростками и родителями осуществляется в соответствии с запросом семьи или в случае возникновения экстренной ситуации. Практическая значимость заключается в использовании механизма, состоящего из диагностических и коррекционно-развивающих методик, успешно реализуемых в специально организованном пространстве, направленного на социализацию подростков);  технология развивающего курса, ориентированная на становление жизнестойкости подростков, находящихся в трудной жизненной ситуации «Реалтокер» (создана комната для съемки подкастов). Технология направлена на развитие навыков самоанализа, повышение интереса к своему внутреннему миру, повышение способности самопредставления, осуществление перехода от прямого копирования мнений к собственному видению творческих произведений, жизненных ситуаций);  технология по профориентации несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении «12 шагов  к успеху» (создана профориентационная комната «Профи»). Технология включает 12 тренингов, направленных  на ориентацию подростков в мире профессий. С помощью игр «Навигатум» несовершеннолетние имеют возможность узнать о своих профессиональных предпочтениях, понять, какая сфера деятельности им близка, в игровой форме изучить трудовое законодательство, познакомиться с представителями различных профессий (на занятия к детям приглашаются профессиональные диджеи, бариста, спортсмены);  технологии творческой реабилитации семей «Джинсовый кастомайзинг», «Прет-а-порте», «Траектория успеха» (в учреждении имеются столярная, творческая мастерские, комната «Джинсовый кастомайзинг». В мастерских несовершеннолетние совместно с родителями реализуют творческие способности путем изготовления (переделывания) одежды из джинсовой ткани (отрабатывают навыки швейного и столярного дела). Указанная деятельность дает возможность несовершеннолетним создать, к примеру, джинсовый гардероб без особых материальных затрат или попробовать себя за гравировальным станком и 3D принтером (для этого в учреждении имеются специально оборудованные мастерские);  технология работы с подростками и их законными представителями «Психологическое ток-шоу «Говорить так, чтобы слышали», цель которой – предупреждение и коррекция социальных отклонений в поведении несовершеннолетних, повышение родительских компетенций);  технология по работе с семьями «На пике» по стабилизации психоэмоционального состояния членов семей.  техника «Внутренняя опора» с применением МАК (цель практики – эмоциональное отреагирование; экологичное проживание сильных и интенсивных негативных чувств; поиск ресурсов).  4.9. Начало реализации программы: октябрь 2023 года. *Количественные результаты:*  заключены 12 соглашений с представителями местных сообществ в целях реализации проекта;  проведены 3 совещания рабочей группы по управлению проектом;  приобретено сенсорное оборудование, психологический инструментарий, продукты первой необходимости «Добрый чемоданчик» для 50 семей;  организованы 2 «семейных» дня по повышению родительской компетенции в рамках родительского клуба «Сообща» (реализация технологии «Грааль родительской мудрости»); проведены 5 занятий в рамках технологии «Женский круг», занятия на обогащение сенсорного опыта в «сенсорном саду», 10 занятий на распознавание собственных эмоций в комнате «эмотионс».  Мероприятиями охвачено 50 несовершеннолетних, 15 родителей.  *Качественные результаты:* создана команда единомышленников среди местного сообщества, привлечены к участию волонтеры. Создан реестр семей с детьми, готовых к участию в проекте. Организована работа по стабилизации психоэмоционального состояния родителей и несовершеннолетних, рост мотивации к позитивной деятельности, уверенности в собственных силах.  *2024 год*  *Количественные результаты:*  организованы 2 клуба по работе с семьями участников СВО «В ожидании Героя», «Мы рядом», в которых приняли участие 50 семей участников СВО;  разработаны 10 инновационных технологий работы с семьями, находящимися в трудной жизненной ситуации, в том числе по работе с семьями участников СВО;  проведено 14 занятий с родителями в рамках технологий «Женский круг», «Сенсорный сад», 6 родительских гостиных; 20 групповых занятий с несовершеннолетними в рамках технологии «эмотионс», 44 занятия в мастерских учреждения и кухне-гостиной «Шедевральная кухня», 15 массовых семейных мероприятий, созданы 8 коллекций одежды, организовано 3 фотовыставки.  Вышеуказанными мероприятиями охвачено 246 несовершеннолетних, 94 родителя, 36 волонтеров, 18 спонсоров.  *Качественные результаты:* в ходе занятий по технологии «Грааль родительской мудрости», родительских гостиных родители имели возможность участвовать в обсуждении, высказывать свою точку зрения, делиться своим опытом – что, в свою очередь, дало им возможность снизить уровень тревожности за счет снятия представления об «уникальности» проблем, связанных с воспитанием детей.  Родители отмечают, что подобные мероприятия способствуют сплочению семей, развитию их уверенности, стабилизации психоэмоционального напряжения. Многие родители замечают налаживание детско-родительских отношений, уменьшение конфликтов, укреплению семейных связей в связи с повышением их родительских компетенций, знаниям возрастной психологии, умению понимать и принимать ребенка.  *2025 год*  *Количественные результаты:* проведено 10 занятий с родителями в рамках технологий «Женский круг», «Сенсорный сад», 2 родительские гостиные, 10 групповых занятий с несовершеннолетними в рамках технологии «эмотионс», 24 занятия в мастерских учреждения и кухне-гостиной «Шедевральная кухня», 8 встреч в клубах, работающих с семьями участников СВО, «В ожидании Героя», и «Мы рядом», 5 массовых семейных мероприятий, 2 коллекции аксессуаров, 2 фотовыставки.  Вышеуказанными мероприятиями охвачено 142 несовершеннолетних, 54 родителя, 56 волонтеров, 12 спонсоров.  *Качественные результаты:*  Проведено итоговое мероприятие для семей участников программы и представителей местных сообществ фестиваль «Крылья, чтобы взлететь».  Основные результаты:  рост компетенций членов семей по вопросам финансовой грамотности, овладение творческими навыками для возможности дальнейшей самозанятости, творческого и личностного роста, формирования позитивного жизненного сценария;  повышение родительских компетенций и, как следствие, снижение количества детско-родительских конфликтов, стабилизации семейных отношений, рост родительской уверенности;  формирование навыков организации совместного досуга;  сформированы «ресурсные группы» между членами семей (в процессе проекта семьи сплотились, начали общаться и поддерживать друг друга);  рост социальной активности местных сообществ, направленной на поддержку уязвимых семей;  рост мотивации участников проекта к социальным инициативам;  создание «терапевтических» групп среди семей, способных оказывать помощь друг другу. |
| **5. Ресурсное обеспечение практики:**  5.1. специалисты;  5.2. нормативные правовые документы;  5.3. специальное оборудование;  5.4. информационные ресурсы;  5.5. другие ресурсы | 5.1. В реализации программы задействованы 9 психологов, 8 специалистов по работе с семьей, 2 инструктора по трудовой терапии, 2 инструктора по физической культуре, культорганизатор.  Учитывая особенности военно-политической обстановки, 7 психологов учреждения прошли курсы повышения квалификации по работе с травматическим расстройствами, связанными с участием в боевых действиях.  5.2. Нормативные правовые документы:  Приказ о создании Рабочей группы по реализации проекта;  протоколы заседаний Рабочей группы по реализации проекта;  приказ об ответственных лицах за реализацию проекта.  5.3. Специальное оборудование.  Комната сенсорной интеграции (оборудование согласно спецификации), два «сенсорных сада», оборудование  со светооптическими эффектами эфа, установка для ароматерапии, сенсорная тропа, арт-терапевтический комплекс с прозрачным мольбертом, фиброоптический тоннель, интерактивная светозвуковая панель «Лестница света», комнаты «Эмоций»;  швейные мастерские, в которой имеются швейные  и вышивальная машины, оверлоки, парогенератор;  творческие мастерские оборудованы мебелью  для разновозрастных детей, выставочным оборудованием, мольбертами;  в столярной мастерской имеются современный станок для обработки изделий из дерева, пластика и композитных материалов, с возможностью создания гравировки, любого узора, картины; 3D принтер с возможностью печати из пластических материалов; верстаки, универсальные наборы слесарно-монтажных инструментов, винтоверт;  в тренировочной кухне-гостиной имеются современная индукционная плита, микроволновая печь, духовой шкаф, всевозможные бытовые приборы-помощники, красивая посуда, мягкие скатерти, большой обеденный стол, рукотворные салфетки;  коворкинги, оборудованные различными игровыми комплексами, спортивно-туристическим снаряжением  5.4. <https://centr-aprel.ru/>  <https://vk.com/club115503653>  <https://ok.ru/group/52767685738641> |
| **6. Публичная представленность практики:**  6.1. представленность практики на всероссийских мероприятиях в последние годы: 2023, 2024, 2025 (раздельно по годам);  6.2. признания (награды), которыми отмечена практика за последние 3 года;  6.3. наличие информации о практике в сети Интернет (ссылки) | 6.1. Программа представлена на региональном уровне – на итоговом совещании Департамента социального развития Ханты-Мансийского автономного округа – Югры (декабрь 2023 года). Тема выступления «Прорывные проекты 2023».  6.2. Грант Благотворительного Фонда Елены и Геннадия Тимченко за победу во Всероссийском конкурсе «Туда, где семья» (2023 год).  6.3. Проект «Zа семью» (грантовая поддержка)  <https://centr-aprel.ru/press-centre/events/pervyy-proekt-za-semyu-/?sphrase_id=44865>;  Семейный слет «В трех соснах»  <https://centr-aprel.ru/press-centre/events/semeynyy-slyet-v-tryekh-sosnakh/?sphrase_id=44865>;  День семьи, любви и верности  <https://centr-aprel.ru/press-centre/events/prazdnichnoe-meropriyatie-den-semi-lyubvi-i-vernosti-v-ramkakh-realizatsii-proekta-za-semyu/?sphrase_id=44865> |
| **7. Содействие тиражированию практики:**  7.1. имеющиеся методические материалы;  7.2. инструменты тиражирования (выбрать: консультация, супервизия, наставничество, семинар или другое);  7.3. специалист организации, ответственный за содействие тиражированию практики (Ф.И.О. специалиста) | 7.1. Технологии по работе с целевой группой: 20 шт., буклеты, раздаточные материалы, сценарии, кейсы – 18 шт., статьи – 5 шт.  7.2. Консультации, наставничество, семинар.  7.3. Меликян Марина Игоревна, методист |
| **8. Дополнительная информация:**  8.1. презентация практики (файл в формате [Microsoft](https://ru.wikipedia.org/wiki/Microsoft) PowerPoint (.ppt или .pptx) не более 10 Мб) ;  8.2. фотоматериалы (файлы в формате JPG или TIFF, 300 dpi, размер фотографии: не менее 4 мб не более 10 мб, не более 10 штук; фотографии должны быть цветными, четкими, отражающими тематику практики);  8.3. видеоролики длительностью не более 2 минут (не более трех видеороликов) | 8.1. Презентация практики (файл в формате Microsoft PowerPoint (.ppt или .pptx) прилагается.  8.2. Фотоматериалы (10 шт.) прилагаются.  8.3. Видеоролики (1 шт.) прилагаются.  <iframe width="720" height="405" src="https://rutube.ru/play/embed/d4569ac1ac0a6a7e0198b359750cd7bd/" frameBorder="0" allow="clipboard-write; autoplay" webkitAllowFullScreen mozallowfullscreen allowFullScreen></iframe> |