Самая важная профессия на Земле – быть родителем.

ПОЧЕМУ?

Потому что – именно сейчас от каждого из нас зависит, какими людьми вырастут наши дети!

В обществе существует мнение о том, что с ребенком обязательно надо дружить. Таким образом, понятие родительской ответственности часто подменяется понятиями доброго отношения, заботы и расположения к ребенку – это, несомненно, важные компоненты родительства, но недостаточные.

По мнению специалистов, ответственный родитель, в первую очередь, – зрелый человек, способный отвечать за свои поступки и за свою жизнь, ведь, если этого нет в отношении самого себя, как можно говорить об ответственности за маленького человека?

Добро пожаловать!

Наш адрес:
пгт. Октябрьское,
ул. Чапаева, д. 53, кабинет 33
Часы работы:
Понедельник с 09.00 до 18.00
Вторник-пятница с 09.00 до 17.00
Суббота, воскресенье – выходные дни
Телефон 8 (34672) 2-67-89 (доб. 205)

Отделение
психологической помощи гражданам
Заведующий
Молвинских Мария Сергеевна

Бюджетное учреждение
Ханты-мансийского автономного округа-Югры
«Октябрьский районный комплексный центр социального обслуживания населения»

Памятка ответственных родителей

пгт. Октябрьское
2025 год

Итак, ответственное родительство — это, прежде всего, сбалансированность разных сторон воспитания:

Я НАБЛЮДАЮ И ИССЛЕДУЮ СВОЕГО РЕБЕНКА

Я знаю, что он развивается в СВОЕМ темпе, я замечаю, в чем его особенности и позволяю ему быть таким, какой он есть.

Я ЗНАЮ, ЧТО ЛЮБОЕ МОЕ ПОВЕДЕНИЕ - ПРИМЕР ДЛЯ РЕБЕНКА

Если я хочу, чтобы ребенок делал по утрам зарядку, лучший способ этого добиться-самому с удовольствием делать ее каждый день.

Я ЗАБОЧУСЬ О СЕБЕ И СВОЕМ НАСТРОЕНИИ

Я знаю, что моему ребенку лучше всего со мной тогда, когда я в ресурсе и мне хорошо. Поэтому, как в самолете - сначала обеспечьте кислородом себя - потом ребенка. Я стараюсь уделять время тому, что приносит радость и дает силы лично мне - чтобы взаимодействовать с ребенком в хорошем настроении.

Я ДОВЕРЯЮ СВОЕМУ РОДИТЕЛЬСКОМУ ЧУТЬЮ

Советы по воспитанию детей бывают разными, и иногда противоречат друг другу. Выбирая, что лучше для моего ребенка, я думаю о нем и прислушиваюсь к себе, я знаю, что я лучший родитель для него.

Я УВАЖАЮ МНЕНИЕ И ВЫБОР МОЕГО РЕБЕНКА

Мой ребенок станет самостоятельным и уверенным в себе, если с детства будет знать, что его мнение - ВАЖНО. Всегда, когда это возможно, я разговариваю с ним на равных.

Я ЧЕСТНО И ОТКРЫТО ОБСУЖДАЮ ЛЮБЫЕ ВОПРОСЫ

У моего ребенка бывают неудобные вопросы. Тогда я могу сказать, что мне сложно ответить сразу. Но я не создаю запретных тем для обсуждения, потому что знаю - именно это рождает скрытность и уменьшает доверие.

Я СТАРАЮСЬ НЕ СРАВНИВАТЬ МОЕГО РЕБЕНКА С ДРУГИМИ

Это очень непросто! Но, когда мне хочется сказать «смотри, Петя уже может, а ты что?», вместо этого я говорю «Я вижу, что тебе не просто, но я уверен, что ты это сможешь, давай еще раз попробуем».

У МОЕГО РЕБЕНКА ЕСТЬ ВРЕМЯ ДЛЯ НИЧЕГОНЕДЕЛАНИЯ

Школа, кружки и секции - это важно. Но не менее важно для моего ребенка иметь время на игру, общение и даже скуку. Так он учится принимать решения, слушать себя и быть самостоятельным.

Обнимайте детей сейчас
Без какой-то особой причины,
Просто, что они есть у вас.
Обнимайте и дочку, и сына.

И не важно, сколько им лет,
Кризис возраста - всё отговорки.
Если времени вечно нет,
Всё равно обнимайте ребенка.

Не откладывайте на потом,
Не берите на это отсрочку,
Перед тем, как сесть за столом,
Обнимайте и сына, и дочку.

Этой истине тысячи лет,
Но не можем никак научиться:
Дети - наш негасимый свет,
Смысл жизни, души частица.

И не ждите какой-то знак:
Ни пятерок, ни тестов, ни баллов.
Обнимайте детей просто так,
Ведь на это и жизни мало.

Сергей Ефимов