

ПРИЗНАКИ АСФИКСИИ

- Неподвижность грудной клетки
- Расширенные зрачки
- Продолжительная задержка дыхания (более 20 секунд)
- Лиловый оттенок лица (воздух не проходит через дыхательные пути).

ДЕЙСТВИЯ ВЗРОСЛЫХ:

- Немедленно освободите дыхательные пути малыша
- Немедленно вызовите скорую помощь
- Убедитесь, что в трахее ребёнка нет посторонних предметов (немного запрокиньте голову малыша назад)
- Организуйте доступ кислорода в помещение
- До приезда скорой помощи при остановке дыхания начинайте делать массаж сердца и одновременно искусственное дыхание (на один вдох три нажатия на основание грудины двумя пальцами: указательным и средним)



НАШИ КОНТАКТЫ

628450, Сургутский район, ХМАО - Югра
п.г.т. Барсово, ул. Сосновый Бор, 34

телефон/факс: 740-555

e-mail: SurRCPSD@admhmao.ru

<https://vk.com/centeraprel>

ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ

для размещения информации о государственных (муниципальных) учреждениях

<https://bus.gov.ru/info-card/458103>

Составитель: Фролова Наталья
Александровна

ВИД - № 228/2022

протокол МК №1 от «18 » 03 2022 г.

**БУ Сургутский районный центр
социальной помощи семье и детям»**

***БЕРЕГИТЕ
СВОИХ ДЕТЕЙ***
(информация для молодых мам)



**Сургутский район
г.п.Барсово
2022 год**

УВАЖАЕМЫЕ МАМЫ!

Безусловно, рождение малыша — это счастье! Но с рождением ребёнка прибавляются хлопоты и заботы. Помимо правильного питания и бережного ухода необходимо обеспечить и безопасность новорождённого младенца.



Нередко причиной трагедии может стать механическая асфиксия (удушье) - острая нехватка воздуха.

У младенца это может быть вызвано следующими причинами:

- прикрытие дыхательных путей ребёнка мягкими предметами (одеяло, подушка, мягкая игрушка)
- прикрытие дыхательных путей грудью матери во время кормления
- сдавливание области шеи ребёнка цепочкой с крестиком
- попадание молока в пищевод ребёнка
- попадание инородных тел в дыхательные пути (мелкие игрушки и др.).

ПРОФИЛАКТИКА АСФИКСИИ

- После каждого кормления нужно держать малыша вертикально для того, чтобы дать возможность отрыгнуть воздух, попавший с пищей. Ослабленные или недоношенные детки через некоторое время могут срыгивать повторно, поэтому для предотвращения вдыхания содержимого необходимо голову ребёнка поворачивать на бок.
- Детский матрас должен быть полужёстким.
- Первые месяцы нельзя голову ребёнка укладывать на подушку (используйте вчетверо сложенную пелёнку).
- Выбирая детское постельное бельё и одежду для младенца, следует отдать предпочтение товарам без завязочек и тесёмочек.
- Не следует использовать «взрослые» объёмные одеяла и подушки



- Не следует оставлять надолго старших детей одних около новорождённого, надеясь на их взрослость и рассудительность, а также класть спать младенца в одну кровать с ними. Да и совместный сон в одной кровати с родителями с точки зрения возможной асфиксии не безопасен.
- Совместный сон с мамой также может быть фактором риска удушья малыша. Поставьте детскую кроватку вплотную к своей, опустите боковую решётку. С одной стороны, это обеспечивает безопасность малыша, с другой, вы будете в непосредственной близости от своего ребёнка и вам не придется вскакивать ночью по несколько раз. Вам будет удобно ночью кормить кроху, а затем, не вставая, перекладывать его в кроватку