

## ИНСТРУМЕНТЫ ДЛЯ КОНТРОЛЯ ЛИЧНЫХ ФИНАНСОВ

Решимости следить за приходящими и уходящими денежными потоками недостаточно - необходимо иметь четкий план и строго его выполнять. Для этого понадобятся ряд инструментов, облегчающих контроль.

К ним относятся:

### **БУМАЖНЫЙ УЧЕТ ЛИЧНЫХ ФИНАНСОВ**

Вы заводите ежедневник, в котором фиксируете все доходы, а также составляете список расходов на месяц. Периодически заглядывая в него, вы сможете воздержаться от ненужных трат, зная, что у вас есть цели поважнее.

### **СОСТАВЛЕНИЕ СМЕТ В ТАБЛИЦАХ EXCEL**

Эффективный, наглядный способ, но не всегда удобный. Ноутбук не всегда может оказаться под рукой.

### **ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОНЛАЙН-РЕСУРСОВ**

Сейчас уже есть готовые программы и сервисы помогающие вести учет личных финансов.

Среди лидеров есть такие сервисы как:

[easyfinance.ru](http://easyfinance.ru)

[savecash.me](http://savecash.me)

[drebedengi.ru](http://drebedengi.ru)

Также контролировать свои средства помогают взятые перед близкими людьми обязательства.

Например, можно пообещать родным съездить в отпуск на море, при этом ежемесячно откладывая 6000 рублей на исполнение мечты. Если в установленный день платеж не производится или из копилки пропадает часть суммы, вы обязуетесь выплатить ей штраф в размере 1000 рублей.

**Перечисленные выше правила эффективно работают, если вы следуете им независимо от внешних обстоятельств. Найдите 10-15 минут ежедневно, чтобы свериться с графиком своих трат, вложений и притоков капитала. По возможности держите план под рукой, чтобы свериться с ним в любую минуту.**

Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа - Югры  
«Сургутский районный центр социальной помощи семье и детям»

### **ГРАФИК РАБОТЫ**

- **понедельник** с 9-00 до 18-00 часов;
  - **вторник-пятница** с 9-00 до 17-00 часов – для женщин, с 9-00 до 18-00 часов - для мужчин;
  - **суббота, воскресенье** - выходные дни.
- Перерыв для отдыха и приема пищи с 13-00 до 14-00 часов.*

### **НАШИ АДРЕСА :**

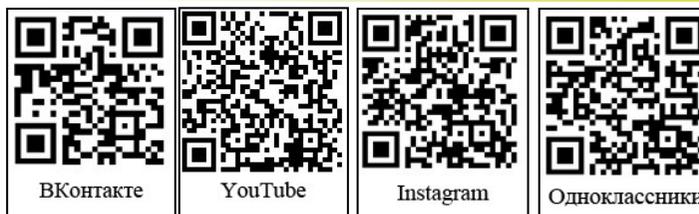
- пгт. Барсово, улица Сосновый бор, дом 34;
- г. Лянтор, мкр. 5, дом 3, офис 3; 1 мкр. дом 35/1, офис 2;
- г.п. Федоровский, улица Федорова, дом 3Б.

**Приемная:** +7 3462 740 555

**Факс:** +7 3462 740 555

**E-mail:** [SurRCPSD@admhmao.ru](mailto:SurRCPSD@admhmao.ru)

### **МЫ в СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ**



### **ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ:**

**ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ** для размещения информации о государственных (муниципальных) учреждениях <https://bus.gov.ru/pub/info-card/84783?activeTab=3>

Портал социальных услуг [social86.ru](http://social86.ru)

Ресурсный центр развития социального обслуживания  
[https://www.instagram.com/resursnyu\\_centrazvitiya/](https://www.instagram.com/resursnyu_centrazvitiya/)

**Разработчик:** Мухамедтинова Р.М.,  
заведующий отделением  
социального сопровождения граждан

ВИД - № 183/2020  
протокол МК №3 от «23» декабря 2020

СУРГУТСКИЙ РАЙОН



Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа - Югры  
«Сургутский районный центр социальной помощи семье и детям»

**НАША  
ФИНАНСОВАЯ  
ГРАМОТНОСТЬ**



ТЕЛЕФОН: 8 (3462) 740 555

п.г.т. Барсово

## ТОП-10 ПРАВИЛ УПРАВЛЕНИЯ ЛИЧНЫМИ ФИНАНСАМИ



### 10% дохода откладываете на непредвиденные ситуации

Данное действие уже позволит вам всегда тратить меньше, чем вы заработали. К тому же, через несколько месяцев накопится приличная сумма, которая пригодится при необходимости.

### Развивайте свой финансовый интеллект

Читайте книги по современным способам заработка, посещайте семинары по инвестированию, знакомьтесь с успешными людьми. Полученная информация разовьет вашу способность грамотно вести *финансовый учет*.

### Вычисляйте свой доход за 1 час работы

Это позволит сдержаться от ненужных трат. Например, если вы зарабатываете 32 тыс. рублей при 40 часах за пятидневную рабочую неделю, 1 час вашего трудового времени стоит 200 рублей. Небольшая сумма, не так ли? Когда вы захотите купить себе модную безделушку вроде солнечных очков за 2 тысячи, осознайте, что ради них пришлось работать 10 часов. Осознание факта отрезвляет.



### При покупке дорогих вещей первостепенно думайте о практичности

Нужен ли вам новый Samsung Galaxy, если вы будете лишь звонить по нему? Вряд ли. Поэтому купите простой мобильный аппарат, а сэкономленные деньги положите в банк или переведите в благотворительный фонд.

### Заботьтесь о здоровье

Алкоголь, наркотики, сигареты - враги не только для здоровья, но и кошелька. Когда-нибудь вы подсчитывали, сколько тратите на эти сомнительные удовольствия?

Среднестатистический курильщик тратит около 4000 рублей на сигареты за месяц! Если вкладывать эту сумму в инвестиционный фонд под 12% годовых каждый месяц, через 10 лет можно будет жить только за счет дивидендов.

### Не слушать плохих советчиков

При всем уважении к родным или друзьям, если они живут не так, как хотелось бы вам, их советы не стоят внимания. Друзья, что каждый месяц сидят в долгах и тратят деньги на сиюминутные удовольствия, не служат хорошим примером для контроля личных финансов.

### Осознайте, что каждая трата - это инвестиция

Даже если вы проводите целый день с детьми в парке аттракционов, это вложение в хорошее настроение, скрепление семейных уз. Любая трата должна продвигать в каком-то отношении. Если польза от вложений есть, их не стоит считать напрасными.

### Дифференцируйте доход

Пусть ваш доход условно делится на несколько частей. Например, на 50% вы живете - покупаете продукты питания, одежду; 30% тратите на ежемесячные нужды - квартплата, бензин, мобильная

связь, кредитные платежи; 10% откладываете и 10% инвестируете под процент.

### Не посещайте торговые центры только с кредитными картами, без наличных

Кредитки нужны лишь для покрытия небольшого превышения предполагаемой суммы. Например, вы планировали потратить на продукты 3000 рублей, а закупили их на 3300. Ни в коем случае нельзя покупать дорогие вещи по кредитке.

### Не давайте в долг

Ваш бюджет касается только вас и вашей семьи. Поскольку он распisan на месяц вперед, вы не обязаны помогать людям, не способным вести *учет личных финансов*. Особенно, когда речь идет о малознакомых людях и вновь приобретенных друзьях. Даете деньги в долг - считайте, что лишились их навсегда.



**Вести учет личных финансов непросто. Для этого нужны терпение, дисциплина, умеренность в амбициях. Также важно расставить приоритеты и не забывать о регулярных платежах. Помочь справиться с задачей сможет составленный финансовый план. Он должен быть весьма смелым, но реальным. Это как карта для путешественника - не зная, куда вы идете,**