

## Как сказать детям о смерти близкого человека

- *Нежно и с любовью, простыми, честными словами. Сядьте с детьми в тихом уголке, обнимите их и расскажите им правду.*
- *Не бойтесь слов «умер» или «мертвый».*
- *Например, вы можете сказать: «Случилось что-то очень, очень печальное. Папа умер. Его больше не будет с нами, потому что его больше нет в живых. Мы его очень, очень любим, и мы знаем, что он тоже любил нас. Мы будем по нему очень, очень скучать».*
- *В нескольких коротких фразах расскажите им, как умер близких человек. Например: «это был несчастный случай. Был пожар. Огня было немного, но был очень, очень сильный и едких дым. Было невозможно дышать. Он задохнулся и от этого умер».*
- *Избегайте устойчивых речевых штампов, обозначающих смерть, таких как: «мы его потеряли», «он ушел от нас», «ушел в иной мир», «уехал надолго», «улетел на небо». Эти выражения питают страхи ребенка: он боится, что его покинут.*
- *Нельзя говорить, что близкий человек «уснул». Ребенок станет бояться засыпать.*

## Как объяснить маленькому ребенку, что такое «умер»

Простыми, честными словами: *«Его тело больше не живет. Он больше не может ходить, дышать, кушать, спать, разговаривать, слышать и чувствовать».*

### Как ответить на вопрос «ПОЧЕМУ?»

На эти вопросы трудно ответить.

- Можно признаться, что вы сами задаете себе те же вопросы.
- Потом объясните, что смерть – это часть жизни всех живых существ на Земле. Она приходит к каждому. Есть вещи, которыми мы можем управлять, а есть такие, которыми не можем. Управлять смертью мы не можем.
- Обязательно скажите детям, что в смерти никто не виноват – ни умерший близкий человек, ни Бог и уж, конечно, ни ребенок. Скажите очень четко: «Ты не виноват». Ничто из того, что ребенок сказал, сделал или подумал, не стало причиной смерти.
- Избегайте высказываний типа «Бог забрал папу» - они могут пробудить в ребенке страх.