

Трудные подростки в активе - смешанные единоборства для лучшего завтра


Исправление - через спорт.



Федерация Смешанных Единоборств
ММА г.Югорск



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
**ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ**

Проект "Трудные подростки в активе - смешанные единоборства для лучшего завтра" направлен на достижение позитивных изменений в поведении детей (10-14 лет) и подростков (от 15 до 18 лет), состоящих на учете в Комиссии по делам несовершеннолетних города Югорска или когда-либо попадавших в поле зрения правоохранительных органов города Югорска, посредством систематических занятий в секции смешанных боевых единоборств (ММА).

Занятия в секции будут предполагать теоретический материал, общефизическую подготовку, тренировки в зале единоборств с разбором основных приемов техники в смешанных боевых единоборствах и способы их выполнения, разбором ошибок и индивидуальных консультаций тренера. Участники проекта узнают историю развития смешанных боевых единоборств (ММА), а также ознакомятся с важными правилами техники безопасности, которые являются неотъемлемой частью этого захватывающего вида спорта.



Мероприятия проекта



01.07-
31.08.2024

Закупка специализированного спортивного инвентаря, тренировочной формы для участников проекта

15.09.2024-
31.05.2025

Проведение тренировочных занятий для целевой группы в зале единоборств МБУ ДО СШ «Центр Югорского спорта» (г. Югорск, ул. Спортивная, 35) . Периодичность посещения 3 раза в неделю по 1,5 часа на протяжении 8,5 месяцев.

15.09.2024 -
31.05.2025

Организация цикла лекций о вреде алкоголя и табакокурения, употребления наркотических веществ и пользе здорового образа жизни, правильного питания. Место проведения - зал единоборств МБУ ДО СШ «Центр Югорского спорта» (г. Югорск, ул. Спортивная, 35)

01.10.2024
31.05.2025

Мастер-классы и профилактическая беседа с привлечением профессиональных спортсменов.

14.04.2025
11.05.2025

Итоговый турнир среди участников по смешанному единоборству, награждение победителей и участников. Место проведения - зал единоборств МБУ ДО СШ «Центр Югорского спорта» (г. Югорск, ул. Спортивная, 35)



Проект "Трудные подростки в активе - смешанные единоборства для лучшего завтра" нацелен на создание у трудных детей и подростков альтернативных и более здоровых способов самореализации. Этот проект способствует их физическому и эмоциональному развитию, предоставляя возможность участвовать в спортивных мероприятиях и тренировках. Здесь они могут обрести новые навыки, укрепить свое тело и развить дисциплину. Главное, что данный проект открывает перед ними перспективу, позволяя найти свой путь к успеху и позитивной трансформации, вдали от негативных влияний и сомнительных практик.

Спорт-будущее

**Спорт - не просто основа
здоровья, спорт - это
правильный жизненный
опыт .**



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
**ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ**

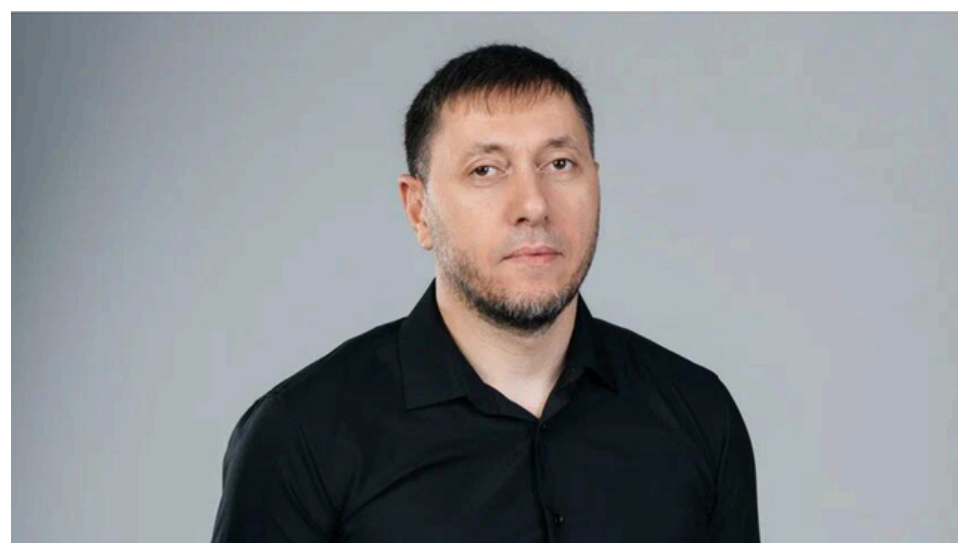
Эксперты проекта



Таранова Ольга

Менеджер Федерации Смешанных Боевых Единоборств г.Югорск.

“Все мы в душе - дети, так давайте начнём развитие с себя, а дети начнут брать пример”



Магомедов Арсен

Президент Федерации Смешанных Боевых Единоборств г.Югорск .

“Дети наше будущее, создавая им условия для занятий , мы создаём им будущее”



Лыпелмен Юрий

Начальник отдела Комиссии по делам несовершеннолетних Администрации г.Югорска.

“Спорт отличная возможность, направить интерес детей и подростков в нужное , правильное русло”

Помните о правиле

Чем больше закладываешь
правильных постулатов в детей , тем
воспитаннее они вырастают.

30% идут по собственному желанию в спорт.

Хочется отметить что лишь 30% детей и подростков идут в спорт по собственному желанию , а это означает что мотивация изначально очень высока. А значит результат будет достигнут намного быстрее.

70% приводят родители в спорт.

70% детей и подростков приводят родители , и это очень правильный выбор. Ведь достижения в любом виде спорта - это работа в команде «Ребенок, тренер, родители»



Продолжайте инвестировать

Всегда думайте в долгосрочной перспективе

Регулярные занятия спортом - это инвестиции в будущее детей и подростков.

- вложение в физическое здоровье - занятия спортом и любая активность дадут уверенность в себе и увеличат внутреннюю энергию и физическую выносливость. А еще улучшат настроение и повысит продуктивность.

Спорт - одна из самых доступных инвестиций в себя.



Контактная информация

Федерация Смешанных Боевых Единоборств
г.Югорска.

Номер телефона
+79224229888

Адрес:
Г.Югорск , ул Студенческая 35 ,
ЦЮС.



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
**ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ**

