

БУ «Сургутская городская клиническая
поликлиника № 1»

**Школа-клуб репродуктивного
здоровья подростков
«Твой выбор»: формирование
представления о здоровом образе
жизни и репродуктивной культуре
подростков**

**Зайцева
Альбина Ивановна**

Медицинский психолог





**Зайцева Альбина
Ивановна**

Медицинский
психолог

ШКОЛА-КЛУБ
РЕПРОДУКТИВНОГО
ЗДОРОВЬЯ
«ТВОЙ ВЫБОР»:
ФОРМИРОВАНИЕ
ПРЕДСТАВЛЕНИЯ
О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ
ЖИЗНИ И РЕПРОДУКТИВНОЙ
КУЛЬТУРЕ ПОДРОСТКОВ







Актуальность проекта

◆ Профилактикой ранней беременности в образовательных организациях чаще всего занимаются психологи, социальные педагоги, классные руководители в рамках нравственно-полового воспитания. В большинстве случаев профилактика проводится в рамках одного классного часа, чего, как показывает педагогическая практика, не достаточно, лишь в немногих образовательных организациях разрабатываются программы, рассчитанные на долгое время и включающие в себя разные формы и методы работы с подростками. Данный проект помогает решить ряд таких задач: формирование положительной мотивации к здоровому образу жизни, представлений о браке и семье; повышение знаний о культуре полового поведения.

◆ Половое воспитание – трудная и чрезвычайно деликатная, тонкая проблема, требующая сугубо индивидуального подхода к учащимся. И решать эту проблему нельзя разово; она требует кропотливой систематической работы, постоянного участия и семьи, и образовательной и медицинской организации



ЦЕЛЬ:

Формирование представлений о здоровом образе жизни и культуре половых отношений, воспитание гигиенической и духовной культуры подростков, способствование сохранению репродуктивного здоровья

ЗАДАЧИ:

- ◆ Изучить уровень информированности учащихся, родителей, по проблеме ранней беременности и материнства. Оказание подросткам поддержки в поиске и обретение ценностей смысла жизни, сохранение неповторимости и уникальности каждого.
- ◆ Активная пропаганда здорового образа жизни.
- ◆ Апробировать мероприятия в соответствии с разработанным проектом дальнейшей жизни и вовлекать других членов семьи



ФОРМА РАБОТЫ:

- Беседы
- Презентации
- Практические занятия
- Тренинги
- Консультации

МЕТОДЫ РАБОТЫ:

- Наблюдение
- Психологическое воздействие
- Объяснение
- Поощрение
- Рефлексия





ЦЕЛЕВАЯ ГРУППА: юноши и девушки в возрасте 15-17 лет





Многогранный союз

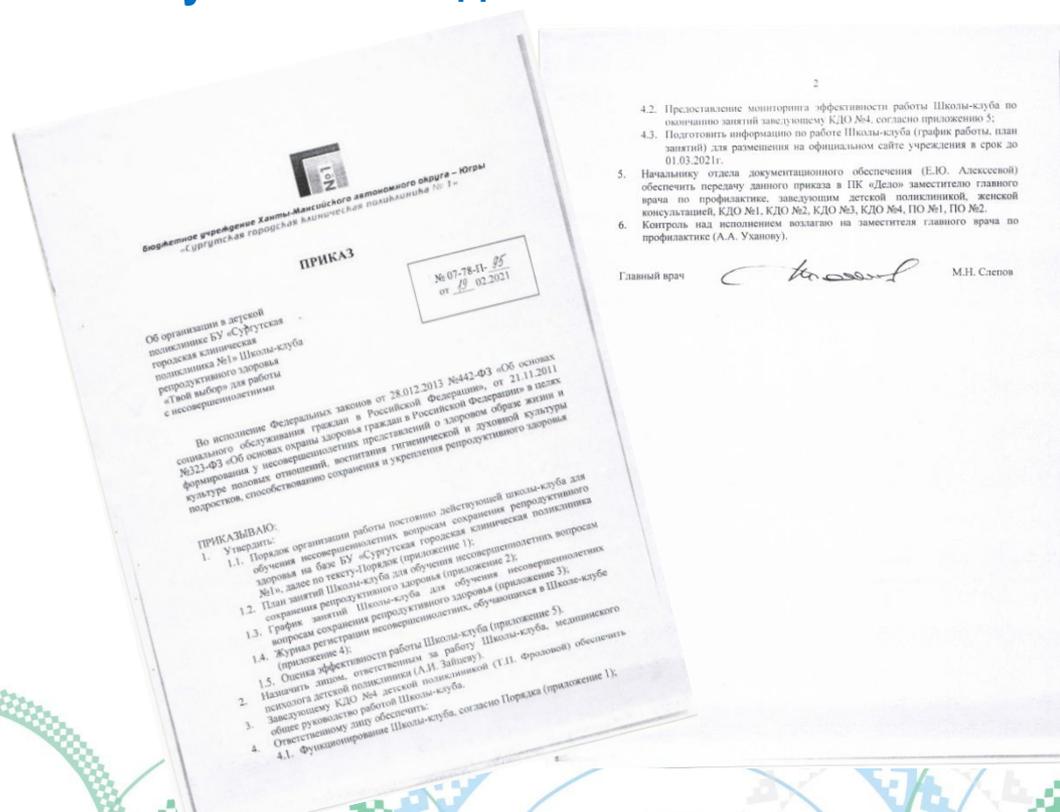




ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

1. Подготовительный (организационный) этап

- ✓ Локальный акт (приказ №07-78-П-95 от 19.02.2021 г.)
- ✓ Рассылка информационных писем в общеобразовательные учреждения
- ✓ Разработка учебно-методического плана на 18 тем

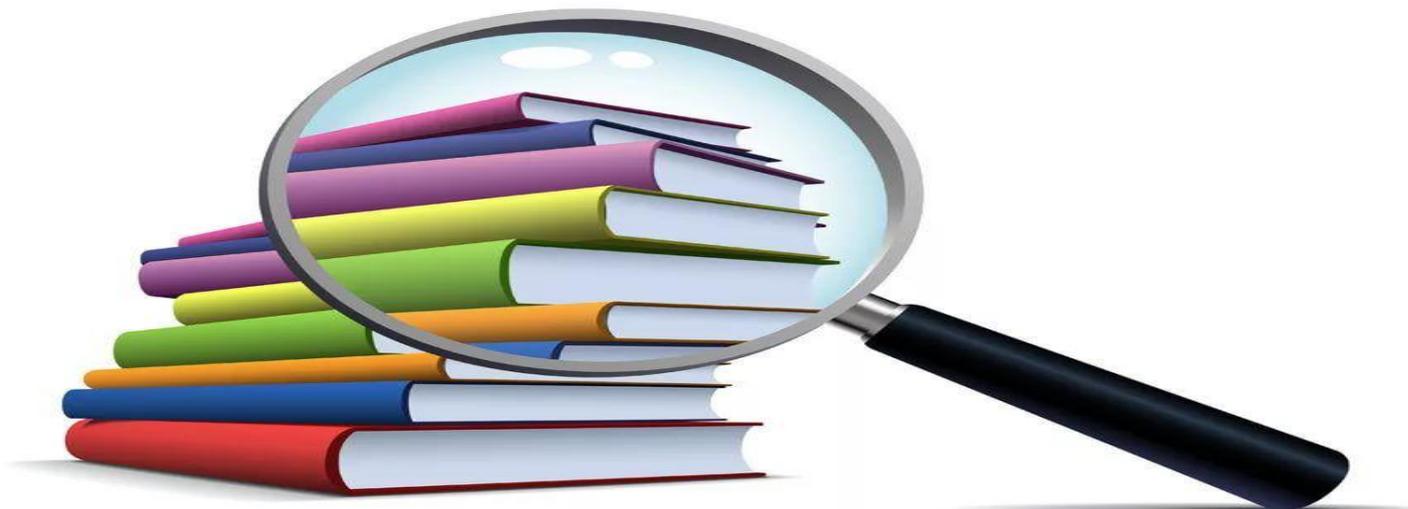




ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

2. Основной этап

- ✓ Учебный план рассчитан на 9 месяцев
- ✓ Период занятий 2 раза в месяц
- ✓ Работа направлена на категорию несовершеннолетних в возрасте 15-17 лет





ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

3. Заключительный этап

- ✓ Оценка эффективности работы клуба рефлексия и метод анкетирования



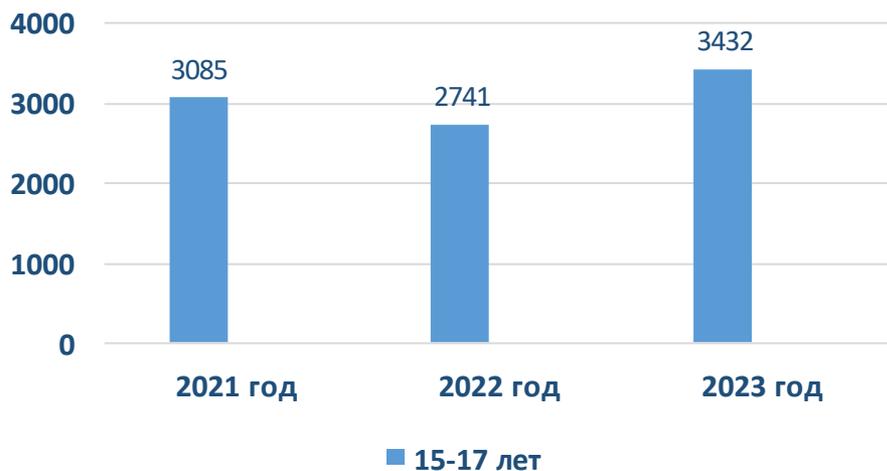


РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

- Кадровые ресурсы: руководство проектом и проведение занятий и мероприятий осуществляет медицинский психолог, знакомый с техникой психологического тренинга и обладающий знаниями в области детской психологии и педагогики, семейной психологии.
- Материально-техническое :Кабинет психолога, аудио- видео-, фотооборудование, столы, стулья, стенды.
- Информационное обеспечение: Сайт учреждения, фото- видеоматериалы, тематические сайты в сети Интернет.
- Методическое обеспечение: План мероприятий, диагностический материал(карта наблюдения, лист рефлексии, опросник), памятки, рекомендации



Кол-во несовершеннолетних прикрепленных к поликлинике



Общее число несовершеннолетних посетивших школу-клуб

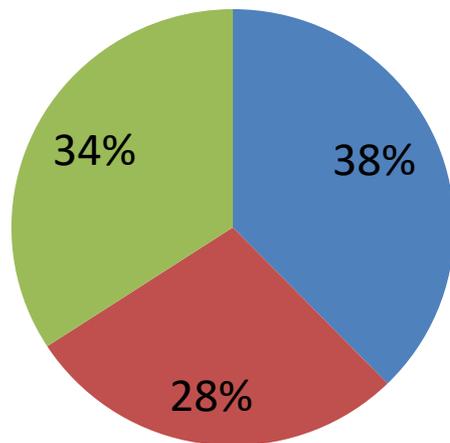




Оценка эффективности работы школы-клуба

По результатам 2023 года, благодаря проводимым мероприятиям в школе-клубе «Твой выбор» из 133 участников у 51 подростка (38 %) стабилизировалось психосексуальное и физическое состояние. Также тренинги помогли 37 несовершеннолетним (28%) осознать собственное поведение которое влияет на будущее здоровье.

Школа-клуб востребована и функционирует по настоящее время



- Стабилизировалось психосексуальное и физическое состояние
- Осознали собственное поведение



Психологический коммуникативный тренинг





Психологический тренинг личностного роста

