

Описание социальной практики

Номинация для делегаций субъектов РФ	«Безопасное детство»: успешные практики помощи детям и семьям с детьми в кризисных ситуациях
Наименование практики	Программа психологической поддержки и сопровождения несовершеннолетних, прибывших из Донецкой и Луганской народных республик в Ханты-Мансийский автономный округ – Югру, и их семей
География реализации практики	Ханты-Мансийский автономный округ – Югра (100 % муниципальных образований автономного округа). Районы: Белоярский, Берёзовский, Кондинский, Нефтеюганский, Нижневартовский, Октябрьский, Советский, Сургутский, Ханты-Мансийский. Города: Когалым, Лангепас, Мегион, Нефтеюганск, Нижневартовск, Нягань, Покачи, Пыть-Ях, Радужный, Сургут, Урай, Ханты-Мансийск, Югорск
Период внедрения практики	С марта 2022 года по настоящее время
Целевые группы	1) Дети из приемных и многодетных семей, дети, оставшиеся без попечения родителей, находящиеся в кризисной ситуации после травмирующего события, прибывшие из Донецкой и Луганской народных республик в Ханты-Мансийский автономный округ – Югру. 2) Семьи несовершеннолетних, находящихся в кризисной ситуации после травмирующего события, прибывшие из Донецкой и Луганской народных республик в Ханты-Мансийский автономный округ – Югру
Проблемы и потребности целевых групп, решаемые в ходе применения практики	Боевые действия, которые продолжаются на территории Донецкой и Луганской народных республик, не могут не сказаться на психологическом состоянии как взрослых, так и детей. В таких ситуациях у них часто появляются страхи и тревожность, теряется ориентирование на длительную жизненную перспективу, формируется низкая самооценка, ухудшается эмоциональная и поведенческая саморегуляция, отмечаются нарушения пищевого поведения, проявляются симптомы посттравматического стрессового расстройства. Дети, в отличие от взрослых, не обладают достаточной эмоциональной зрелостью и жизненным опытом, чтобы справиться со всеми эмоциями, поэтому в большей степени нуждаются в комплексной психологической помощи, в том числе психологическом сопровождении
Социальная значимость и обоснованность практики	Реализация программы подразумевает создание благоприятной психологической и культурной среды, способствующей социально-психологической адаптации детей из целевой группы и их семей. Программа направлена не только на решение проблем последствий психологической травмы у детей и взрослых, но и на приобретение ими социального опыта

	и освоение новых социальных ролей, отдых, оздоровление, знакомство с культурой и традициями Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
Цель практики	Оказание социально-психологической помощи несовершеннолетним, находящимся в кризисной ситуации после травмирующего события, и их семьям
Задачи	<ol style="list-style-type: none"> 1) Разработать региональную модель психологической помощи и сопровождения целевой группы. 2) Организовать психологическое сопровождение целевой группы, направленное на преодоление суицидальных проявлений, преодоление острых фобий, депрессивных состояний, острой тревоги, флэшбэк-эффектов, реактивной агрессивности, дальнейшую профилактику таких состояний. 3) Организовать цикл социально-культурных мероприятий, ориентированных на знакомство с историей, традициями и культурой Ханты-Мансийского автономного округа – Югры. 4) Содействовать социально-психологической адаптации целевой группы
Социальные результаты практики	<p>В Ханты-Мансийском автономном округе – Югре создана единая эффективная модель психологической помощи и сопровождения несовершеннолетних, находящихся в кризисной ситуации после травмирующего события, и их семей.</p> <p>Осуществляется социально-психологическая адаптация несовершеннолетних, прибывших из зон боевых действий, и их семей. 559 гражданам, в том числе 499 несовершеннолетним, прибывшим из Донецкой и Луганской народных республик, оказана социально-психологическая помощь.</p> <p>У участников программы наблюдается:</p> <ul style="list-style-type: none"> снижение уровня ситуативной и личностной тревожности, страха и агрессивного поведения; формирование навыков преодоления трудных жизненных ситуаций и смысло-жизненной ориентации; освоение методов релаксации; развитие эмоционального интеллекта и коммуникативной компетентности; формирование адекватной самооценки; формирование навыков асертивного, уверенного поведения; восстановление позитивного отношения к окружающей действительности и повышение эффективности взаимодействия с людьми
Краткое описание практики	Программа представляет собой региональную модель по оказанию социально-психологической помощи несовершеннолетним, пережившим кризисную ситуацию и травматические события, и их семьям, которая обеспечивает единые подходы к оказанию помощи целевой группе и включает курс медико-социальной реабилитации, мероприятия по

психологической коррекции и реабилитации, оздоровительные, социокультурные мероприятия, психологическое сопровождение детей и взрослых.

Первым шагом в реализации программы является совместное проведение с Департаментом здравоохранения автономного округа диспансеризации детей, по результатам которой определяется потребность в социально-медицинских услугах (физиолечение, массаж, водолечение).

В рамках психологической реабилитации проводится последовательный и системный цикл работы: психологическое обследование посредством применения проективных методик, проведение коррекционных групповых и индивидуальных занятий, консультаций, тренингов на снятие высокого уровня тревожности, установление положительной динамики жизнеустройства. В соответствии с возрастными особенностями разработаны планы мероприятий по психологической помощи несовершеннолетним и взрослым, пережившим кризисную ситуацию и травмирующее событие (приложения 1, 2).

Психологическое сопровождение детей и их семей осуществляется не менее 21 дня. Минимальное количество индивидуальных, групповых психологических занятий определяется индивидуально, по результатам проведения первичной психологической диагностики. Для каждого участника программы разрабатывается индивидуальный маршрут реабилитационных мероприятий.

В ходе психологической работы с детьми и взрослыми используются такие методы работы, как сказкотерапия, арт-терапия, игровая и песочная терапии, музыкотерапия, психогимнастика, медитация и релаксация, а также применяются элементы гештальт-терапии и психодрамы, техники активного слушания, метафорических ассоциативных карт.

Социально-культурные мероприятия синхронизированы с оздоровительными и досуговыми мероприятиями. Данное направление реализуется посредством проведения CREA-тив-тура «Лето в Югре»: дети отправляются в путешествие по Югре и активно приобщаются к народным промыслам и искусству, изучению наследия, особенностей культуры и искусства автономного округа. Для детей проводятся познавательные экскурсии, творческие мастер-классы, спортивные игры, веревочные курсы, занятия с психологами, они знакомятся с легендами и сказками коренных народов Севера, совместно с педагогами организуют спектакли. Также в программу включены интерактивные беседы о национальных праздниках с играми, обрядами, изучением национального костюма, мастер-классы по резьбе из кости и рога оленя, по

	<p>приготовлению местных блюд. Новые навыки и знания, приобретаемые детьми, позволяют им раскрыть внутренние ресурсы и творческий потенциал</p>
<p>Этапы внедрения эффективной практики с указанием сроков и алгоритма действий каждого этапа</p>	<p>Организационный этап (в течение месяца): получение соцзаказа, подготовка необходимых кадровых, материально-технических, информационно-методических ресурсов, заключение соглашений о взаимодействии.</p> <p>Подготовительный этап (14 дней): проведение диспансеризации; психол. обследование (первичное/повторное в случае рецидива); консультирование по результатам диагностики; разработка плана коррекционной работы.</p> <p>Практический этап (не 21 дня): проведение индивид. занятий; проведение занятий для взрослых граждан; проведение групповых мероприятий; индивидуальное консультирование.</p> <p>Аналитический этап (14 дней): повторная (заключительная) диагностика; разработка индивид. рекомендаций по результатам прохождения курса; индивидуальное консультирование; анализ динамических данных; анализ эффективности реализации программы (мониторинг результативности).</p> <p>Главным критерием эффективности реализуемой программы является психолог. здоровье детей, переживших кризисную ситуацию и травматическое событие, и их семей, т. е. состояние душевного благополучия как следствие отсутствия болезненных психических проявлений и успешная адаптация к актуальным условиям жизни</p>
<p>Локальные акты и рабочая документация, необходимые для внедрения практики и ее успешной реализации</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Соглашения о взаимодействии с социальными партнерами и органами/организациями системы межведомственного взаимодействия. 2. План мероприятий по реализации Программы психологической поддержки и сопровождения несовершеннолетних, прибывших из Донецкой и Луганской народных республик в Ханты-Мансийский автономный округ – Югру, и их семей
<p>Ресурсное обеспечение реализации практики</p>	<p>Соглашение о сотрудничестве Югры с г. Макеевка Донецкой Народной Республики от 30.09.2022. Приказ Депсоцразвития Югры от 28.02.2022 № 239-р «Об организации работы с гражданами, прибывающими на территорию Ханты-Мансийского автономного округа – Югры и Донецкой Народной Республики и Луганской Народной Республики». Приказ Депсоцразвития Югры от 08.04.2022 № 443-р «Об утверждении модельной программы по психологическому сопровождению и поддержке</p>

	<p>граждан, в том числе несовершеннолетних, прибывших из Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Украины».</p> <p>На каждого ребенка (и его семью) составляется индивид. реабилитационный маршрут.</p> <p>Кадровые ресурсы: заместитель директора; заведующие отделениями; психологи; воспитатели; инструкторы по труду, физической культуре; музыкальный руководитель; мед. сестра; диет. сестра.</p> <p>МТБ: кабинет для индивид. консультации; зал для тренингов; кабинет песочной терапии; сенсорно-динамический зал «Дом Совы»; кабинет по методике Монтессори; программно-аппаратный комплекс биоакустической коррекции (БАК) Синхро-С; оборудование TalksUp для метода Tomatis; диагностический набор Е.А. Стребелевой; диагностические комплекты «Семаго» и «Сонди»</p>
Организации – партнеры	<p>Правительство Югры.</p> <p>Департамент социального развития Югры, подведомственные учреждения.</p> <p>Департамент образования и науки Югры, подведомственные учреждения.</p> <p>Департамент культуры Югры и подведомственные учреждения.</p> <p>Департамент здравоохранения Югры и подведомственные учреждения</p>
Сведения об организации	
Название организации	Департамент социального развития Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
Контактная информация:	
юридический и фактический адрес	ул. Мира, 14А, г. Ханты-Мансийск, Ханты-Мансийский автономный округ – Югра
руководитель организации	Пономарева Тереза Анатольевна
контактное лицо	Нестерова Оксана Николаевна
электронная почта	NesterovaON@admhmao.ru
сайт организации	https://depsr.admhmao.ru/